

Day（初心者から初級者） ※第1・3木曜日 10時30分～11時30分

【4月】	3日	17日	
【5月】	1日	15日	
【6月】	5日	19日	
【7月】	3日	17日	→ 注：本館会議室1（2階）
【8月】	7日	21日	→ 注：本館会議室3（2階）
【9月】	4日	18日	
【10月】	2日	16日	
【11月】	6日	20日	
【12月】	4日	18日	
【1月】		15日	
【2月】	5日	19日	
【3月】	5日	19日	

Night（初心者から初級者） ※第1・3火曜日 19時00分～20時00分

【4月】	1日	15日
【5月】		20日
【6月】	3日	17日
【7月】	1日	15日
【8月】	5日	19日
【9月】	2日	16日
【10月】	7日	21日
【11月】	4日	18日
【12月】	2日	16日
【1月】	6日	20日
【2月】	3日	17日
【3月】	3日	17日

Night（経験者） ※第2・4火曜日 19時00分～20時00分

【4月】	8日	
【5月】	13日	27日 → 注：本館会議室2（2階）
【6月】	10日	24日
【7月】	8日	22日
【8月】	12日	26日
【9月】	9日	
【10月】	14日	28日
【11月】	11日	25日
【12月】	9日	23日
【1月】	13日	27日
【2月】	10日	24日
【3月】	10日	24日