

高齢者教室



高齢者教室で、初の試みとなるボッチャ体験を実施しました。

15名の推進委員が手分けして各地区を担当。初体験の方も多く、最初はルールや投げ方を確認しながらのスタートでしたが、うまく投げられた時には素敵な笑顔がこぼれ、思うようにいかなくても笑い声が絶えず、終始和やかな雰囲気を楽しまれていました。

参加者からは「見るのもするの楽しかった！時間が足りなかった～」という嬉しい声が多く聞かれ、私たち推進委員も大きな喜びを感じる時間となりました。。

