

安全
運転

運転寿命延伸トレーニング講座

のご案内

安心して運転を続けるための第一歩！

高齢になったから運転に不安があるけど
バスや鉄道が近くにないし、
運転免許の自主返納はむずかしい…

そんな方へオススメです

身体・認知機能を鍛えて、安全に運転できる

「運転寿命」をできるだけ長く保ちましょう！

参加費無料！！



1 開催日時 令和7年12月12日（金）

13時30分～（2～3時間程度）

2 会場 市役所別館2階 第4会議室

●参加者準備物：フェイスタオル、500mlペットボトル（中身入り）



お申込みはこちらの
QRコードから

申込期日：12月5日（金）



※申込多数の場合は期日前に締切らせていただくことがあります。ご了承ください。

※QRコードによるお申込が難しい場合は下記へご連絡ください。

お問合せ先

日南市役所地域自治課 市民生活係 TEL:0987-31-1176