

# トレーニング室 利用上の注意事項

- 1 トレーニング室は、中・高校生を除く15歳以上の方が利用できます。
- 2 利用は9時からです。22時に閉館します。
- 3 利用者は、毎回、受付簿にご氏名等必要事項を記入してください。
- 4 ご利用の際には、運動のしやすい服装と室内用運動靴、飲料水等をご用意ください。更衣は更衣室がありますので、ご利用ください。
- 5 トレーニング室内での食事・喫煙はご遠慮ください。
- 6 トレーニング室及び更衣室での写真・ビデオ撮影はできません。
- 7 携帯電話の通話はご遠慮ください。また、マナーモードに設定し、周囲の迷惑にならないよう配慮をお願いします。
- 8 トレーニング中、他の方に迷惑及び不快感を与えるような行為があった場合、ご利用をお断りさせていただきます。
- 9 その他職員の指示に従い安全にご利用ください。
- 10 健康状態によっては、ご利用をお断りする場合がありますのでご了承ください。

当施設は、自己管理・自己責任のもとにご利用ください。

(施設内での事故・盗難等一切責任を負いません)

## <施設を利用できない方>

- 小・中・高校生の方
- お子様連れでのご利用の方
- 医師から運動を禁止・制限されている方（リハビリ目的の利用はできません）
- 妊娠中の方
- 感染症等のある方、体調の悪い方、飲酒されている方