

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座

『認知症を学び みんなで考える』

標準教材
が新しく
なりました



認知症は誰もが起こりうる身近な病気です。日南市では「認知症になっても安心して暮せるまち」を目指して、認知症サポーターの養成にとりこんでいます。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けする人です。認知症サポーターとしてどんなことができるか一緒に考えてみませんか？

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでも認知症サポーターになれます。

認知症について
知りたい

認知症の症状には
どんなものがある？

認知症の当事者の
気持ちとは？

認知症の
診断・治療について
知りたい

認知症の方と接する
ときの心がまえ

- 対象者
- ・ 市内在住の方、市内に通勤通学されている方。
 - ・ 市内の学校・教育機関、企業、自治会、各種団体等。
 - ・ 年齢は問いません。（児童向けには、認知症キッズサポーター養成講座をご検討ください。）
 - ・ 個人で受講されたい方には、定期講座を開催します。市広報誌等でお知らせします。

開催までの流れ

相談
申し込み

ご相談だけでも
お気軽にどうぞ

約2週間

調整

日程調整、講師
等の調整を
行います。

約2週間

養成講座
開催!!

講座時間(目安)
・ 子ども 45分～
・ 大人 90分
・ 高齢者 60分～

- ※ 裏面の申込書に記入の上実施希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。
- ※ 講師の都合等により実施日時希望に添えない場合があります。

日南市長寿課

高齢者あんしん係

まずは、お気軽にお問い合わせください

TEL 31-1162 FAX 21-1410

