

出前講座募集 (市役所長寿課)



脳トレへ
この機器触れて
あなたは挑戦しよう
応援し隊
(日南ひらめき隊より)

ひらめき

タッチパネルを使った

出前講座ご案内

受講団体 要件

- おおむね40歳以上の市民の方で構成された10名～15名程度の団体・グループ等(※15名以上の場合は要相談)
- 団体側の準備物:会場と参加者への周知等

講座内容 時間

■ 認知症予防講話

講師:保健師

内容:症状、段階、本人家族の想い、予防活動、脳トレ等

■ タッチパネル操作体験 ※1人5分(希望者15名程度まで)

操作・・・音声に従い5問程度のクイズ形式の質問に回答

■ 講座時間:講話及び体験含め60分～90分程度(※要相談)

申込方法

■ 日程調整や内容等については事前にお電話ください。その後、別紙申込用紙を実施日1週間前までにご提出下さい。(※日程、人数によってはお受けできない場合がありますので事前に電話にてご相談下さい)

結果説明

■■(タッチパネル)結果について■■

■ 回答後、点数に基づいてアドバイスが表示されますので職員が結果説明します。また、その他(予防教室の説明、関係機関の紹介、パンフレット)について合わせて説明します。

※後日対応 詳細説明 希望者

(※後日対応)■■詳細説明ご希望の方へ■■

■ 結果及び気になる事等について詳しく知りたい方は個別相談を受けます。また、必要に応じ関係機関(地域包括支援センター、中部病院もの忘れ相談外来等)と連携します。

<問い合わせ先> 日南市役所 長寿課 高齢者あんしん係 ☎31-1162

簡単! 5分でできる

クイズ形式!

脳トレとしても

※結果の点数よりも、この機器に「触れてみる、やってみる」ことが認知症予防への第一歩です。お気軽にお申込みください。

