

出前講座も受付中!!

あなたは気になる？

かんたん！5分でやってみよう！

クイズ形式で認知症チェック！

「ひらめきタッチパネル」とは？

設置目的

●脳機能の低下等に気づききっかけになる

※機器として平成30年度より導入。

※この機器は認知症を判断するものではなく予防の一環としての取り組み

※「もの忘れ相談プログラム」(鳥取大学医学部浦上教授考案)が内蔵された「認知症の早期発見」のための補助機器

機器特長

- 1 どなたでも無料で利用でき、自分の健康状態を知る目安にできる
- 2 結果がすぐにわかり、結果後の説明が受けられる(※1人5分程度)
(予防教室、相談機関、パンフレット等の説明等)

※この機器は認知症を判断するものではなく、認知症予防の一環としての機器です

使い方

＊スタート＊

音声に従い画面を
タッチしながら問題
(5問程度)に答えて
いく

＊結果表示＊

点数に基づいたアド
バイスが表示される

＊終了後＊

結果が気になる方は、
長寿課職員が説明し
ます。お気軽にお尋ね
ください

利用場所

- 市長寿課窓口(1階)
- 地域での出前講座やイベント等



気軽にぜひ実施してみませんか？

ご関心のある方は、市長寿課までお問い合わせください。

TEL 31-1162