

日南市介護予防推進サポーター募集!!

～介護予防教室の様子～



※介護予防推進サポーターは、介護予防教室で体操の指導、補助をしていただく方です。(健康長寿のお手伝いスタッフです。)
活動するためには、養成講座の受講が必要です。
活動は、有償ボランティアとなります。

○令和8年度 養成講座について

日程		時間・場所・内容	申込み
1	7月9日 (木)	【時間】9時30分～11時30分	【応募要件】 ・日南市内在住の方 ・普通自動車運転免許証をお持ちの方 ・受講後、介護予防推進サポーターとして活動が可能の方 【申込方法】 市役所長寿課窓口設置の申込用紙、または、ホームページ上の申込用紙を記入の上、お申し込みください。 【申込締め切り】 6月24日(水)先着10名
2	7月16日 (木)	【場所】日南市役所 別館2階 会議室4	
3	7月23日 (木)	【講師】健康運動指導士 日吉真理子氏	
4	7月30日 (木)	【研修内容】講話および実技 「介護予防の基本知識」 「高齢者筋力トレーニング」 「にちなんころぼん体操演習」など	
5	8月6日 (木)	【教材費】5,000円	
	8月27日 (木)	委嘱状交付式 【時間】13時30分～15時	

お申込み・問い合わせ (お気軽にお問い合わせください。)
日南市長寿課高齢者あんしん係 電話 31-1162