



利用のてびき 日南市地域包括 支援センター

日南市

(P8に所在地等が載っています)

地区地域包括支援センター

がお伺いしました。

連絡先

—

です。

お気軽にご相談ください。

日南市北地区地域包括支援センター ☎25-0408

日南市東地区地域包括支援センター ☎23-6099

日南市中央地区地域包括支援センター ☎22-3301

日南市南地区地域包括支援センター ☎64-3178

日南市健康福祉部 長寿課 地域包括ケア推進係 … ☎27-3154

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんがいつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らすため、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。より身近なところで相談できるよう、市内4カ所にご相談される際は、お住まいの担当地区の地域包括支援センターにご連絡いただくか、直接お越しください。訪問もいたします。

詳しくは
P4へ

総合相談支援業務

相談や悩みごとにお答えいたします



- 近所のひとり暮らしの高齢者が心配
- 認知症が不安
- 介護に関する相談
- 介護サービスへの不満

…など

権利擁護業務

高齢者の権利を守ります

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待にあっている人がいる虐待をしてしまう

…など



日南市〇地区 地域包括支援センター

私たちが相談を受けます

社会福祉士

日常生活を営むのに支障がある方の福祉に関する相談に応じ、助言・指導・その他の援助を行います。

主任 ケア マネジャー

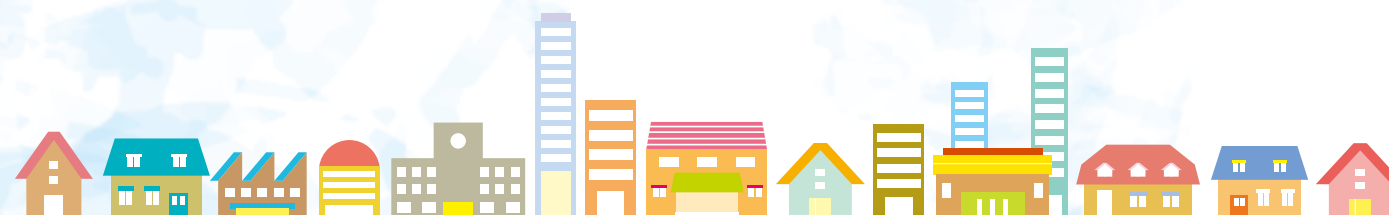
ケアマネジャーから相談を受け、助言や指導を行います。

保健師 (看護師)

要支援1・2の方のサービス利用、及び支援や介護が必要となるおそれの高い方の「介護予防」の相談に応じます。

ご相談は 無料です
ご相談についての秘密は守ります

3つの職種の職員がそれぞれの職種の知恵を出し合って、その人が最も快適に在宅生活を送ることができるようなサービスを提供します。



詳しくは
P6.7へ

介護予防 ケアマネジメント業務

介護や健康について支援します

- 介護予防サービスを利用したい
- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい

…など



詳しくは
P7へ

包括的・継続的 ケアマネジメント支援業務

暮らしやすい地域のために

- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな職種や機関と連携を取り、高齢者の生活全体を支えていきます。(ネットワークの構築など)



相談や悩みごとにお答えします

様々な問題を解決するために

全ての高齢者のみなさんに関する様々な相談を受け付けます。

高齢者のみなさんや家族、地域住民の方などからの介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、どのような相談にも対応します。

また、高齢者のみなさんのお宅を個別訪問し、どのような支援が必要か把握し、適切なサービスにつなぎます。

こんな相談や悩みごとはありませんか？

介護サービスの利用について

- ・介護サービスを受けたいんだけど？
- ・現在の介護サービスの内容に不満がある

高齢者の生活に関する相談

- ・高齢者だけの世帯なので不安
- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配
- ・最近、体が弱ってきたような気がする

介護を行う家族の悩み相談

- ・介護の方法がわからない
- ・介護サービスを利用してくれない
- ・介護に対して協力者、理解者がいない
- ・介護に疲れた



認知症に関する相談

- ・認知症のことを知りたい
- ・認知症かもしれない
- ・認知症の家族がいてどうしたらいいかわからない
- ・将来、認知症になってしまった場合が不安だ



「どこに相談したら良いかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。相談内容に応じて適切なサービスや機関、制度につなげます。

高齢者の権利を守ります

高齢者のみなさんの安全・安心のために

全ての高齢者のみなさんを対象に、充実したケア体制を作るための指導や助言などを行います。

高齢者虐待の対応、悪質な訪問販売等による消費者被害の防止、成年後見制度の活用などにより、高齢者のみなさんの権利を擁護します。

虐待の不安はありませんか？

地域包括支援センターでは、虐待の早期発見・把握に努め対応しています。緊急な場合など必要に応じて、市などと連携し、老人福祉施設等への入所などによって、高齢者を虐待から守ります。

お金の管理や契約などに不安はありませんか？

お金の管理や契約に関することに不安があるとき、頼れる家族がいない場合などには、成年後見制度が利用できます。地域包括支援センターでは、その制度が必要だと思われる場合、内容の説明や手続きのお手伝いをします。また、適切な成年後見人を推薦する団体なども紹介します。



悪質な訪問販売などの被害にあっていませんか？

悪質な訪問販売や住宅リフォーム、消費者金融などの被害が増えています。警察や消費生活センター、市などと連携して対応します。また、民生委員、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどにも情報を提供し、被害防止に努めます。



自立して生活できるよう支援します

適切な介護予防のために

今の状態はいかがですか？

健康な人でも、心身の機能を積極的に使わないと、しだいに衰え、筋力や心肺機能の低下、睡眠障害や認知症などの症状がでてくる可能性があります。

そのままにしておくと、介護が必要な状態になるおそれがあります。そうならないために、みなさん自身で介護が必要な状態になるのを防ぐことが大切です。

自立した生活を支援します

地域包括支援センターでは、みなさんが生活の中で実現したいことを目標に、できる限り在宅で自立した日常生活が継続して送れるよう支援します。



みなさんの今の状態に合わせた介護予防の支援が受けられます

支援1・2と認定された人は

「介護予防サービス」を利用できます

介護が必要な状態にならないように、日常生活を活発にする通所系サービスなどを利用し、心身の状態の維持・改善を目指しましょう。

支援や介護が必要となるおそれが高いと判断された人は

「介護予防・生活支援サービス事業」を受けられます

総合事業

「訪問型サービス」や「通所型サービス」を利用し、生活機能の維持・向上を図るとともに、生活機能の低下を早めに発見し、予防・改善に努めましょう。

自立した生活をしている人は

「一般介護予防事業」を受けられます

介護予防を目的とした、講座や教室などに積極的に参加して、自発的に介護予防に取り組み、現在の健康な状態を維持していきましょう。



介護予防ケアマネジメントの流れ

介護予防ケアマネジメント事業は、下のような流れで行います。



自立した生活をしている人

一般介護予防事業の対象者向けのサービスを利用

介護認定を受けていない人

介護認定で要支援1・2と認定された人

地域包括支援センターへ連絡、相談

地域包括支援センターの職員による訪問

基本チェックリストの実施

支援や介護が必要となるおそれが高いと判断された人

ケアプランを作成

サービス担当者会議

ケアプランの決定

個人に合ったサービスやプログラムの利用

効果を評価し、必要に応じ見直しを行います。

包括的・継続的ケアマネジメント

地域の連携・協力体制を支えます

いつまでも必要なサービスが提供されるために

介護に携わる方々を対象に、充実したケア体制を作るための指導や助言を行います。高齢者のみなさんの心身の状態やその変化に合わせて、とぎれることなく必要なサービスが提供されるようにケアマネジャーへの指導・助言や医療機関など関係機関との調整を行います。



日南市北地区 地域包括支援センター

担当区域 飫肥・酒谷・北郷全域

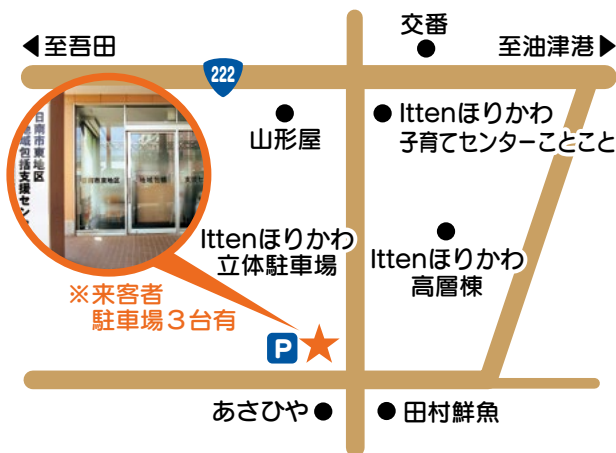


〒889-2535 日南市飫肥五丁目4番1号

☎:0987-25-0408
FAX:0987-27-3003

日南市東地区 地域包括支援センター

担当区域 油津・東郷・鵜戸全域
吾田一部（中平野・桜ヶ丘・松原団地）



〒887-0014 日南市岩崎三丁目5番17号

☎:0987-23-6099
FAX:0987-23-4188

日南市中央地区 地域包括支援センター

担当区域 吾田（中平野・桜ヶ丘・松原団地を除く）
細田（下方・塩鶴・大堂津1～3区を除く）



〒887-0021 日南市中央通一丁目5番地1
グレース日南1F（日南駅横）

☎:0987-22-3301
FAX:0987-31-1525

日南市南地区 地域包括支援センター

担当区域 南郷全域
細田一部（下方・塩鶴・大堂津1～3区）



〒889-3206 日南市南郷町南町5番地3
（旧南郷町総合支所前・南郷駅より徒歩4分）

☎:0987-64-3178
FAX:0987-64-3178

※詳しくは、日南市健康福祉部長寿課地域包括ケア推進係にお問い合わせください。

☎ 0987-27-3154