

令和5年度 日南市 妊娠・出産・乳幼児 健康ガイド



母子手帳交付・面談

妊産婦健診受診票
新生児聴覚検査受診票
交付

出産応援給付金申請

★持ってくるもの

- ・妊娠届出用紙
- ・個人番号カード
(または個人番号通知カードと身分証明書)
- ・妊婦さん名義の口座情報(通帳又はキャッシュカード等)

出生届 (市民課)

14日以内に届出

児童手当の申請
15日以内に届出

こども医療費助成の申請
出生した日から60日以内
出生以外の時(転入等)30日以内

※申請に必要なものは事前にご確認ください。

1か月児健診

医療機関で個別に受診します。

産婦健診

産科医療機関で個別に受診します。産婦健康診査受診票が利用できます。
【対象】産後2週間、産後1か月

3か月児健診

小児科(市内)で個別に受診します。

【内容】身体測定・内科診察
※3か月児健診受診票を利用

赤ちゃん訪問

4か月ごろまでに、保育士、主任児童員等が家庭訪問します。

出生後面談・子育て応援給付金申請
※個別に案内します

乳児一般健診 (1回目)

小児科(県内)で個別に受診します。

乳児一般健診受診票を利用

【内容】

- ・身体計測
- ・内科診察

ピヨピヨ10か月教室

【内容】

- ・身体測定
- ・フックアップ指導
- ・栄養・育児相談等
- ・ブックスタート

※通知あり

乳児一般健診 (2回目)

小児科(県内)で個別に受診します。乳児一般健診受診票を利用

【内容】

- ・身体計測
- ・内科診察

※1歳の誕生日当日以降は受診できません。

1歳6か月児健診

【内容】

- ・身体測定
- ・内科診察
- ・歯科診察
- ・栄養・育児相談
- ・歯科相談
- ・フッ素塗布(希望者)

※通知あり

2歳6か月児健診

【内容】

- ・ブラッシング指導
- ・フッ素塗布(希望者)
- ・歯科・栄養・育児相談

※通知あり

3歳6か月児健診

【内容】

- ・視聴覚検査
- ・尿検査
- ・身体測定
- ・内科・歯科診察
- ・栄養・歯科・育児相談
- ・フッ素塗布(希望者)

※通知あり

★妊婦さんと先輩ママさんとの交流ひろば
(ことごと開館日)

★助産師相談
【会場】ことごと
【日時】毎月第2金曜

産後ケア事業

産後1年未満で心身の不調があり、ご家族等から十分な支援が受けられない方等が、助産院や医療機関で宿泊・日帰りでの母のケアや授乳指導を受けることができます。

予防接種

生後2か月になったら、予防接種が始まります。予診票と母子手帳を持って接種に行きましょう。予診票は、出生した翌月20日以降から、こども課窓口で受け取れます。

生後2か月になったら、予防接種が始まります。予診票と母子手帳を持って接種に行きましょう。予診票は、出生した翌月20日以降から、こども課窓口で受け取れます。

乳幼児相談

身体測定、育児・栄養相談ができます。母子手帳をお持ちください。

【日程】毎月第1火曜(5月、1月は第2火)

【受付時間】10時~11時

【場所】日南市子育て支援センターことごと

巡回療育相談

こども療育センターの専門スタッフによる身体の発達に関する相談を行います。

【日時】4月12日、8月30日
11月1日

【場所】まなびピア
※要予約

離乳食教室

離乳食の始め方や進め方、作り方を学びませんか。

※調理の間は託児があります。

【会場】まなびピア 調理室
【日時】毎月第3金曜
※要予約

未就学児フッ素塗布

概ね1歳~6歳(小学校入学前)のお子さんが対象です。

3~4か月ごとに塗布できます。

【会場】南郷健康福祉センター
【日時】毎月第3火曜
※要予約。会場変更予定あり、予約時確認を。

子育て世代包括支援センター

こども課内に、「妊娠から出産、子育て期までの身近な相談窓口」として、開設しています。子育ての悩みや不安、発達面で気になることなどお気軽にご相談ください。

【集団で実施する健診・教室】 会場：南郷健康福祉センター ※日程や会場、対象月は変更になることがあります。

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ピヨピヨ 10か月教室	個別にご案内します	25日(火)	30日(火)	27日(火)	25日(火)	29日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	26日(火)	30日(火)	27日(火)	26日(火)
		R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生	R4年10月生	R4年11月生	R4年12月生	R5年1月生	R5年2月生	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生
1歳6か月児健診	個別にご案内します	13日(木)	11日(木)	8日(木)	13日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	14日(木)	11日(木)	8日(木)	14日(木)
		R3年9月生	R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生
2歳6か月児教室	個別にご案内します	11日(火)	23日(火)	13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)	23日(木)	13日(火)	12日(火)
		R2年10月生	R2年11月生	R2年12月生	R3年1月生	R3年2月生	R3年3月生	R3年4月生	R3年5月生	R3年6月生	R3年7月生	R3年8月生	R3年9月生
3歳6か月児健診	個別にご案内します	20日(木)	18日(木)	15日(木)	20日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	21日(木)	18日(木)	15日(木)	21日(木)
		R1年10月生	R1年11月生	R1年12月生	R2年1月生	R2年2月生	R2年3月生	R2年4月生	R2年5月生	R2年6月生	R2年7月生	R2年8月生	R2年9月生
未就学児フッ素塗布		18日(火)	16日(火)	20日(木)	18日(火)	22日(火)	19日(火)	17日(火)	21日(火)	19日(火)	16日(火)	20日(火)	19日(火)

夜間や休日の急な体調不良やけがで困ったときには・・・

★日南市救急医療電話相談
☎ 31-1111
※24時間365日対応

★こども医療でんわ相談
☎ #8000
※19時~翌朝8時(宮崎県)

いずれも、医師や看護師による相談・アドバイスです。診察や診断にはなりません。明らかに緊急を要する場合は、119番をご利用ください。