日南市子育て支援センター「ことこと」のご案内

日南市子育て支援センター「ことこと」は、親子で楽しく遊べる場所です

★子どもと一緒に安心してあそべる！　★子育てにかかわる情報がわかる！★子育て相談ができる！
★引っ越してきたばかりでも大丈夫！　お母さん同士の友だちもすぐにできますよ！
★お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎！

親子で遊べる時間は、9時～18時です（12時30分～13時は清掃のため閉館）
休館日は、毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は、翌平日が休館）12 月 29 日～1 月 3 日です

ことことひろば
毎月第 3 木曜日
10:30～　14:30～
遊びの提供やお誕生会を
します

一時預かり
9:00～21:00（要予約）
1 人につき 1 時間 200 円（保険料含む）
（1 回につき最大 5 時間）
対象／ 生後 3 か月～就学前
定員／　9:00～18:00　最大 5 名
　　18:00～21:00　最大 3 名
※夜間は前日までに要予約

身体計測
毎週火曜日
9:00～12:00

**わらべうたベビー
マッサージ**
毎月第 2･第 4 火曜日
10:30～（要予約）
わらべうたに合わせて
マッサージをします

絵本の読み聞かせ
図書館読み聞かせ
毎月第 1 木曜日
10:30～

**保健師
栄養士による
乳幼児相談**
毎月第 1 火曜日
10:00～11:00

ことこと講座
毎月第 3 月曜日　10:30～
専門家によるお話など育児に
役立つ情報をお伝えします。ま
た、ママがリフレッシュできる
講座も行います

おさがりコーナー
飲食コーナーに常設
1家族 2 週間ごとに 2 点
まで持ち帰り可能です
（提供もお待ちしています）

**貸出（無料）
1回2つまで**
･絵本･CD･玩具
※2 週間以内
･ベビー用品
（ベビーベッドなど）
※4 週間以内

産後身体ケア
偶数月第4金曜日
10:30～
出産後～1 年すぎても
参加可能です

英語で遊ぼう
毎月第 4 木曜日
10:30～
国際交流員による
英語遊びをします

**はいはい
よちよち競走**
奇数月第 4 日曜日　10:30～
はいはいしたり、よちよち歩い
たり、お子さんの成長をみんな
で喜び合いませんか！

**わらべうた
産後ダンス**
奇数月第 3 火曜日
10:30～（要予約）
わらべうたに合わせて、赤ちゃん
を抱っこ紐で支えながら
体操をします

※行事は変更になる場合があります

問い合わせ先
日南市子育て支援センター「ことこと」　TEL 27－3808
特定非営利活動法人　りぃやん

KOTOKOTO_NICHINAN