

日南市子育て支援センター「ことこと」のご案内



日南市子育て支援センター「ことこと」は、親子で楽しく遊べる場所です

- ★子どもと一緒に安心してあそべる！
- ★子育てにかかわる情報がわかる！
- ★子育て相談ができる！
- ★引っ越してきたばかりでも大丈夫！お母さん同士の友だちもすぐにできますよ！
- ★お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です！

親子で遊べる時間は、9時～18時です

休館日は、毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は、翌平日が休館)12月29日～1月3日です

ことことひろば

毎月第3木曜日
10:30～14:30～
遊びの紹介やお誕生会を
します

一時預かり

9:00～21:00(要予約)
1人につき1時間200円(保険料含む)
(1回につき最大5時間)
対象/生後3か月～就学前
定員/9:00～18:00 最大5名
18:00～21:00 最大3名
※夜間は前日までに要予約

身体計測

毎週火曜日
9:00～12:00

絵本の読み聞かせ

図書館読み聞かせ
毎月第1木曜日
10:30～

わらべうたベビー マッサージ

毎月第2・第4火曜日
10:30～(要予約)
わらべうたに合わせて
マッサージをします

保健師・栄養士による 乳幼児相談

毎月第1火曜日
10:00～11:00

ことこと講座

毎月第3月曜日 10:30～
専門家によるお話など育児に
役立つ情報をお伝えします。
また、ママがリフレッシュできる
講座も行います

貸出(無料)

1回2つまで

- ・絵本・CD・玩具
※2週間以内
- ・ベビー用品
(ベビーベッドなど)
※4週間以内

英語で遊ぼう

毎月第4木曜日
10:30～
国際交流員による
英語遊びをします

産後ダンス

奇数月第3火曜日 10:30～
わらべうたに合わせて、赤ちゃん
を抱っこ紐で支えながら踊り
ます。骨盤周りの筋肉を鍛え
ることができます

妊婦さんと 先輩ママさんとの交流

「初めての妊娠・出産で
不安」「色々聞いてみたい」
という妊婦さんのための
“先輩ママさんとの交流”
ができます

※行事は変更になる場合があります



問い合わせ先

〒887-0014

宮崎県日南市岩崎三丁目4番1-1号 Ittenほりかわ1F

日南市子育て支援センター「ことこと」

TEL 27-3808 FAX 27-3806