

1歳までに受ける健康診査

生まれてから1歳になるまでは、成長・発達のスピードが人生で最も早い時期です。健康診査は、定期的に健康状態をチェックすることで、お子様の発育や栄養状態を確認し、病気や異常などの危険を早期発見し対応するための機会です。また、予防接種や離乳食の進め方などの確認、子育ての不安や疑問を相談できるなど、成長や育児をサポートする大切な機会です。必ず受診しましょう。

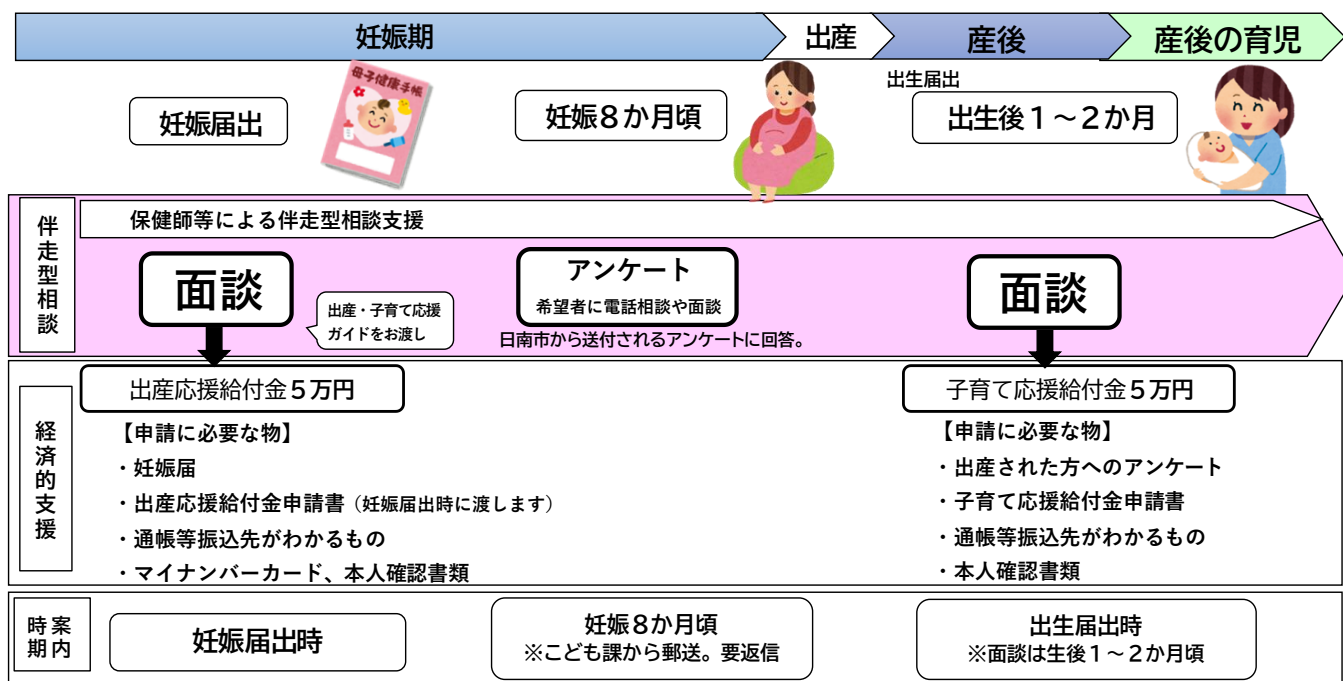
健診の種類	3か月児健康診査	乳児一般健康診査																					
		1回目	2回目																				
受診時期の目安	生後3か月～生後4か月	生後7か月～ 生後8か月	生後11か月～ お誕生日前																				
健診料金	無料																						
受診場所	日南市内の各小児科 <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>予約</th> <th>健診曜日</th> <th>健診時間</th> <th>電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>津曲小児科医院</td> <td>不要</td> <td colspan="2">診療時間内</td> <td>22-2175</td> </tr> <tr> <td>でざわ小児科</td> <td>要</td> <td>設定なし</td> <td>14:00～15:00</td> <td>31-0330</td> </tr> <tr> <td>山見医院</td> <td>要</td> <td>月～金</td> <td>電話予約時に説明</td> <td>23-2101</td> </tr> </tbody> </table>		医療機関名	予約	健診曜日	健診時間	電話	津曲小児科医院	不要	診療時間内		22-2175	でざわ小児科	要	設定なし	14:00～15:00	31-0330	山見医院	要	月～金	電話予約時に説明	23-2101	県内の各小児科 日南市内は左記小児科と にちなんファミリークリニックで受診可能 ※日南市外の小児科で受診される場合は、医療機関へ事前に連絡・確認のうえ、受診してください。
	医療機関名	予約	健診曜日	健診時間	電話																		
津曲小児科医院	不要	診療時間内		22-2175																			
でざわ小児科	要	設定なし	14:00～15:00	31-0330																			
山見医院	要	月～金	電話予約時に説明	23-2101																			
持って行く物	①母子健康手帳 ②日南市3か月児健康診査受診票 ③問診票		①母子健康手帳 ②乳児一般健康診査受診票																				
案内時期	出生月の翌月20日以降に、こども課窓口にて、受診票をお渡しします。																						
問い合わせ	こども健康係 電話31-1131																						

出産・子育て応援給付金

すべての妊婦さんや主に0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯の皆様が安心して出産、子育てができるよう、次の支援を一体的に行っています。

- 1 妊娠期から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」
- 2 育児の経済的な負担を軽減するための「経済的支援（給付金支給）」

【伴走型相談支援・経済的支援の流れ】



【問い合わせ】 こども健康係 電話31-1131