

1歳までに受ける健康診査

生まれてから1歳になるまでは、成長・発達のスピードが人生で最も早い時期です。健康診査は、定期的に健康状態をチェックすることで、お子様の発育や栄養状態を確認し、病気や異常などの危険を早期発見し対応するための機会です。また、予防接種や離乳食の進め方などの確認、子育ての不安や疑問を相談できるなど、成長や育児をサポートする大切な機会です。必ず受診しましょう。

健診の種類	3か月児健康診査	乳児一般健康診査				
		1回目	2回目			
受診時期の目安	生後3か月～生後4か月	生後7か月～ 生後8か月	生後11か月～ お誕生日前			
健診料金	無料					
受診場所	日南市内の各小児科		県内の各小児科 日南市内は左記小児科と にちなんファミリークリニックで受診可能 ※日南市外の小児科で受診される場合は、医療機関へ事前に連絡・確認のうえ、受診してください。			
	医療機関名	予約		健診曜日	健診時間	電話
	津曲小児科医院	不要		診療時間内		22-2175
	山見医院	要		月～金	電話予約時に説明	23-2101
持っていく物	①母子健康手帳 ②日南市3か月児健康診査受診票 ③問診票		①母子健康手帳 ②乳児一般健康診査受診票			
案内時期	出生月の翌月20日以降に、こども課窓口にて、受診票をお渡しします。					
問い合わせ	こども健康係 電話31-1131					

出産・子育て応援給付金

すべての妊婦さんや主に0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯の皆様が安心して出産、子育てができるよう、次の支援を一体的に行っています。

1 妊娠期から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」

2 育児の経済的な負担を軽減するための「経済的支援（給付金支給）」

【伴走型相談支援・経済的支援の流れ】



みらい応援祝金（ひなちゃん祝金）

子育て世帯への経済的負担の軽減と子どもの誕生を市全体で祝福することを目的に、出産された方に対して祝金を給付します。

< 給付額 >	
第1子	1人当たり 50千円
第2子	1人当たり 100千円
第3子以降	1人当たり 150千円



【問い合わせ】 こども健康係 電話31-1131