

令和7年度 日南市 妊娠・出産・乳幼児 健康ガイド



妊娠

母子手帳交付・面談
妊婦健診受診票
新生児聴覚検査受診票
交付
出産応援給付金申請

★持ってくるもの
・妊娠届出用紙
・個人番号カード
(または個人番号通知カードと身分証明書)
・妊婦さん名義の口座
情報(通帳又はキャッシュカード等)

出産

出生届 (市民課)
14日以内に届出
児童手当の申請
15日以内に届出

こども医療費助成の申請
出生した日から
60日以内
出生以外の時(転入等)
30日以内

※申請に必要なものは事前にご確認ください。

1か月頃

1か月児健診
医療機関で個別に受診します。

産婦健診
産科医療機関で個別に受診します。産婦健康診査受診票が利用できます。
【対象】産後2週間、産後1か月

2か月頃

3か月児健診
小児科(市内)で個別に受診します。
【内容】身体測定・内科診察
※3か月児健診受診票を利用

赤ちゃん訪問
4か月ごろまでに、保育士、主任児童員等が家庭訪問します。

出生後面談・子育て応援給付金申請
みらい応援祝金申請
※個別に案内します

7~8か月頃

乳児一般健診 (1回目)
小児科(県内)で個別に受診します。
乳児一般健診受診票を利用

【内容】
・身体計測
・内科診察

10か月頃

ピヨピヨ10か月教室
【内容】
・身体測定
・フックアップ指導
・離乳食のお話
・栄養・育児相談等
・フックスタート
※通知あり

11か月頃

乳児一般健診 (2回目)
小児科(県内)で個別に受診します。乳児一般健診受診票を利用

【内容】
・身体計測
・内科診察
※1歳の誕生日当日以降は受診できません。

1歳6か月頃

1歳6か月児健診
【内容】
・身体測定
・内科診察
・歯科診察
・栄養・育児
歯科相談
・フックスタート(希望者)
※通知あり

2歳6か月頃

2歳6か月児教室
【内容】
・ブラッシング指導
・フックスタート(希望者)
・歯科・栄養
育児相談
※通知あり

3歳6か月頃

3歳6か月児健診
【内容】
・視聴覚検査
・尿検査
・身体測定
・内科・歯科診察
・栄養・歯科
育児相談
・フックスタート(希望者)
※通知あり

各種申し込みは日南市公式LINEが便利です
(二次コード)
QRコード
(ID:nichinancy)

産後ケア事業
産後1年未満で心身の不調があり、ご家族等から十分な支援が受けられない方等が、助産院や医療機関で宿泊・日帰りで母子のケアや授乳指導を受けることができます。

母子訪問
妊娠や出産時の状況などにより、保健師・助産師が訪問します。

予防接種
生後2か月になったら、予防接種が始まります。予診票と母子手帳を持って接種に行きましょう。予診票は、出生した翌月20日以降から、こども課窓口で受け取れます。

妊婦さんと先輩ママさんとの交流ひろば
【日時】ことごと開館日
助産師相談
【会場】ふれあい健やかセンター4階
【日時】毎月第4水曜
【受付】10時~10時15分 ※要予約

乳幼児相談
身体測定、育児・栄養相談ができます。母子手帳をお持ちください。
【会場】日南市子育て支援センターことごと
【日時】毎月第1火曜(4月、5月は第2火)
【受付時間】10時~11時

離乳食教室
離乳食の始め方や進め方、作り方を学びませんか。
※調理の間は託児があります。
【会場】まなびピア 調理室
【日時】毎月第1金曜(5・9・1月は第2)
※要予約

未就学児フック塗布
概ね1歳~6歳(小学校入学前)のお子さんが対象です。
3~4か月ごとに塗布できます。
【会場】ふれあい健やかセンター 4階
【日時】毎月第3火曜
※要予約。

日南市こども家庭センター(こども課内)
子どもの健やかな成長をサポートする場所として、0歳児から18歳までのすべての子どもとその家庭および妊産婦を対象に、さまざまな相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

【集団で実施する健診・教室】 会場：ふれあい健やかセンター 4階 ※日程や対象月は変更になることがあります。

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ピヨピヨ10か月教室		22日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	25日(木)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)
	個別にご案内します	R6年6月生	R6年7月生	R6年8月生	R6年9月生	R6年10月生	R6年11月生	R6年12月生	R7年1月生	R7年2月生	R7年3月生	R7年4月生	R7年5月生
1歳6か月児健診		10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	7日(木)	11日(木)	23日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	12日(木)
		R5年9月生	R5年10月生	R5年11月生	R5年12月生	R6年1月生	R6年2月生	R6年3月生	R6年4月生	R6年5月生	R6年6月生	R6年7月生	R6年8月生
2歳6か月児教室		8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	13日(火)	10日(火)	10日(火)
		R4年10月生	R4年11月生	R4年12月生	R5年1月生	R5年2月生	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生	R5年6月生	R5年7月生	R5年8月生	R5年9月生
3歳6か月児健診		17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	19日(木)
		R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生
未就学児フック塗布		15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	17日(火)

夜間や休日の急な体調不良やけがで困ったときには・・・

★日南市救急医療電話相談
☎ 31-1111
※24時間365日対応

★こども医療でんわ相談
☎ #8000
※19時~翌朝8時(宮崎県)

いずれも、医師や看護師による相談・アドバイスです。診察や診断にはなりません。明らかに緊急を要する場合は、119番をご利用ください。