

## 妊婦さんと先輩ママさんとの交流ひろば

「初めての妊娠、出産で不安」「育児のことなどいろいろ聞いてみたい」「ことごとを見学してみたい」という妊婦さんのための「先輩ママさん」との交流ひろばです。

- 場 所 日南市子育て支援センター「ことごと」
- 受 付 開館日
- 内 容 ママさんとの交流、ことごと見学等
- 持ってくるもの 母子健康手帳



## 助産師相談（予約制）

- 場 所 日南市ふれあい健やかセンター4階
- 日時 第4水曜日 10:00～11:30  
※日程は変更になることがあります。
- 内 容 助産師による相談、ミニ講座等  
(妊娠、出産、授乳に関する相談)

- 持ってくるもの 母子健康手帳



- 申込み

日程の1週間前までに電話または日南市公式LINEにてお申し込みください。定員になり次第、締切りとなります。  
(こども課こども健康係 ☎31-1131)

| 実施日程 |     |        |
|------|-----|--------|
| 令和7年 | 4月  | 23日(水) |
|      | 5月  | 28日(水) |
|      | 6月  | 25日(水) |
|      | 7月  | 23日(水) |
|      | 8月  | 27日(水) |
|      | 9月  | 24日(水) |
|      | 10月 | 22日(水) |
|      | 11月 | 26日(水) |
|      | 12月 | 24日(水) |
| 令和8年 | 1月  | 28日(水) |
|      | 2月  | 25日(水) |
|      | 3月  | 25日(水) |

※日程は変更になることがあります。

## 乳幼児相談

- 場 所 日南市子育て支援センター「ことごと」
- 受 付 10:00～11:00
- 内 容 身体測定、栄養・育児相談等
- 持ってくるもの 母子健康手帳



| 実施日程 |     |        |
|------|-----|--------|
| 令和7年 | 4月  | 8日(火)  |
|      | 5月  | 13日(火) |
|      | 6月  | 3日(火)  |
|      | 7月  | 1日(火)  |
|      | 8月  | 5日(火)  |
|      | 9月  | 2日(火)  |
|      | 10月 | 7日(火)  |
|      | 11月 | 4日(火)  |
|      | 12月 | 2日(火)  |
| 令和8年 | 1月  | 6日(火)  |
|      | 2月  | 3日(火)  |
|      | 3月  | 3日(火)  |

※日程は変更になることがあります。

## 離乳食教室(予約制)

離乳食のはじめ方や進め方、作り方のポイントなどを一緒に楽しく学んでみませんか。  
※調理実習の間はお子さんをお預かりします。

- 場 所 まなびピア（※1階和室にお越しください）
- 時 間 受付／9:45～10:00  
調理／10:00～12:00



- 内 容 離乳食調理実習・ミニ講話
- 持ってくるもの 母子健康手帳・エプロン  
(託児を希望される方は、赤ちゃんグッズ)

- 申込み  
予約制です。日程の1週間前までに電話または、日南市公式LINEからお申し込みください。定員になり次第、締切りとなります。  
(こども課こども健康係 ☎31-1131)

| 実施日程 |     |        |
|------|-----|--------|
| 令和7年 | 4月  | 4日(金)  |
|      | 5月  | 9日(金)  |
|      | 6月  | 6日(金)  |
|      | 7月  | 4日(金)  |
|      | 8月  | 1日(金)  |
|      | 9月  | 12日(金) |
|      | 10月 | 3日(金)  |
|      | 11月 | 7日(金)  |
|      | 12月 | 5日(金)  |
| 令和8年 | 1月  | 9日(金)  |
|      | 2月  | 6日(金)  |
|      | 3月  | 6日(金)  |

※日程は変更になることがあります。

※原則としてお1人1回の受講とさせていただきます。

※日南市公式LINEのIDは裏表紙にあります。