

# 1歳までに受ける健康診査

生まれてから1歳になるまでは、成長・発達のスピードが人生で最も早い時期です。健康診査は、定期的に健康状態をチェックすることで、お子様の発育や栄養状態を確認し、病気や異常などを早期発見し対応できるだけでなく、予防接種や離乳食の進め方などの確認、子育ての不安や疑問を相談できるなどの大切な機会になります。必ず受診しましょう。

健診の種類	1か月児健康診査	3か月児健康診査	乳児一般健康診査	
			1回目	2回目
受診時期の目安	生後1か月	生後3か月～生後4か月	生後7か月～生後8か月	生後11か月～お誕生日前
健診料金	無料			
受診場所	県内の各産科、小児科等	日南市内の各小児科	県内の各小児科	
日南市内	(日南市内) ①津曲小児科医院 ②山見医院 ③たなかクリニック ④県立日南病院小児科	①津曲小児科医院 ②山見医院	(日南市内) ①津曲小児科医院 ②山見医院 ③にちなんファミリークリニック	
日南市内以外	◆県内の医療機関で受ける場合は、事前に医療機関に連絡・確認をお願いします。 ◆県内外で受診票を利用できない医療機関での受診は、こども課申請により払い戻しができる場合があります。	◆日南市以外の医療機関で個別に受診する場合は、全額自費です。 ◆里帰り等のため、日南市内の医療機関で健診を受けられない場合には、事前にこども課にご相談ください。	◆県内の医療機関で受ける場合は、事前に医療機関に連絡・確認をお願いします。 ◆県内外で受診票を利用できない医療機関での受診は全額自費になります。	
持って行く物	①母子健康手帳 ②受診票	①母子健康手帳 ②日南市3か月児健康診査受診票 ③問診票	①母子健康手帳 ②乳児一般健康診査受診票	
案内時期	母子健康手帳交付時に配付	出生月の翌月20日以降に、こども課窓口にて、受診票をお渡しします。		
問い合わせ	こども健康係 電話31-1131			

# 出産・子育て応援給付金（妊婦支援給付金）

すべての妊婦さんや主に0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯の皆様が安心して出産、子育てができるよう、次の支援を一体的に行っています。

- 1 妊娠期から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」
- 2 育児の経済的な負担を軽減するための「経済的支援（給付金支給）」

【伴走型相談支援・経済的支援の流れ】



# みらい応援祝金（ひなちゃん祝金）

子育て世帯への経済的負担の軽減と子どもの誕生を市全体で祝福することを目的に、出産された方に対して祝金を給付します。

〈給付額〉	第1子	1人当たり	5万円
	第2子	1人当たり	10万円
	第3子以降	1人当たり	15万円

