



# 令和8年度 日南市 妊娠・出産・乳幼児 健康ガイド



## 妊娠



### 【こども課で手続き】

- 母子健康手帳の交付
- 妊産婦健診受診票及び妊婦の予防接種受診票の交付
- 新生児聴覚検査受診票及び1か月児健診受診票の交付
- 出産応援給付金の申請

### ★持ってくるもの

妊娠届出用紙  
個人番号カードまたは個人番号通知カードと身分証明書  
妊婦さん名義の口座情報(通帳又はキャッシュカード等)



## 出産

### 【市民課で手続き】

- 出生届 生まれた日を含めて14日以内

### 【こども課で手続き】

- 児童手当の申請(※) 誕生日、転入予定日等の受給事由が生じた日の翌日から15日以内
- こども医療費助成の申請 誕生日のとき：出生した日から60日以内  
出生以外のとき(転入等)：理由が生じた日から30日以内



★申請に必要なものは事前にご確認ください。

(※) 父母のうち、所得が高い方が公務員の場合は、勤務先で児童手当の手続きをしてください。

## 子育て

### 1か月頃

#### 1か月児健診

医療機関で個別に受診します。

#### 産婦健診

産科医療機関で個別に受診します。産婦健康診査受診票が利用できます。

#### 【対象】

産後2週間  
産後1か月

### 2か月頃

#### 3か月児健診

小児科(市内)で個別に受診します。

【内容】身体測定・内科診察  
※3か月児健診受診票を利用

#### 赤ちゃん訪問

4か月ごろまでに、保育士・主任児童員等が家庭訪問します。

#### 出生後面談・子育て応援給付金申請 みらい応援祝金申請

※個別にご案内します。

### 3~4か月頃

#### 乳児一般健診 (1回目)

小児科(県内)で個別に受診します。  
乳児一般健診受診票を利用します。

【内容】  
・身体計測  
・内科診察

### 7~8か月頃

#### 10か月児教室

【内容】

- ・身体測定
- ・プラッシング指導
- ・離乳食のお話
- ・栄養・育児相談等
- ・ブックスタート

※通知あり



### 10か月頃

#### 乳児一般健診 (2回目)

小児科(県内)で個別に受診します。  
乳児一般健診受診票を利用します。

【内容】

- ・身体計測
  - ・内科診察
- ※1歳の誕生日当日以降は受診できません。

### 11か月頃

### 1歳6か月頃

#### 1歳6か月児健診

【内容】

- ・身体測定
- ・内科診察
- ・歯科診察
- ・栄養・育児相談
- ・歯科相談
- ・フッ素塗布(希望者)

※通知あり

### 2歳6か月頃

#### 2歳6か月児教室

【内容】

- ・プラッシング指導
- ・栄養・歯科育児相談
- ・フッ素塗布(希望者)

※通知あり



### 3歳6か月頃

#### 3歳6か月児健診

- 【内容】
- ・視聴覚検査
  - ・尿検査
  - ・身体測定
  - ・内科・歯科診察
  - ・栄養・歯科育児相談
  - ・フッ素塗布(希望者)

※通知あり

### 産後ケア事業

産後に疲労回復や母乳・育児不安等に対応するため、助産院や医療機関で宿泊・日帰りの母子のケアや授乳指導を受けることができます。利用料は無償です。事前に申請が必要ですので、こども課窓口にお越しください。



### 予防接種

生後2か月になったら、予防接種が始まります。予診票と母子手帳を持って接種に行きましょう。予診票は、出生した翌月20日以降から、こども課窓口で受け取れます。

【予防接種に関する情報はこちら】



### 乳児家庭見守り・おむつ宅配事業 (R8年6月 開始予定)

生後3か月から12か月までの乳児がいる世帯に、定期的に職員が無償でおむつを宅配することで、乳児と保護者の見守りを実施し、子育て家庭の精神的及び経済的な負担軽減を図ります。

### 妊産婦・新生児訪問

妊産婦健診の結果や出産時の状況等により、また初産婦等の方を対象に訪問や電話で状況をお伺いしています。

### 日南市こども家庭センター(こども課内)

子どもの健やかな成長をサポートする場所として、0歳児から18歳までのすべての子どもとその家庭、及び妊産婦を対象にさまざまな相談に対応しています。

「育児で不安がある」、「子どもの発達が心配」、「誰かに話を聞いてほしい」など、お困りのことがありましたら、一人で抱えずにぜひご相談ください。