


# 令和8年度 各種健康診査・教室 日程表

※日程や対象月は変更になることがあります。

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ピヨピヨ 10か月教室	個別に ご案内 します	28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	27日(木)	29日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	25日(木)	23日(火)	
		R7年6月生	R7年7月生	R7年8月生	R7年9月生	R7年10月生	R7年11月生	R7年12月生	R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生	R8年4月生	R8年5月生	
1歳6か月児健診		16日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	6日(木)	10日(木)	15日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	11日(木)	
		R6年9月生	R6年10月生	R6年11月生	R6年12月生	R7年1月生	R7年2月生	R7年3月生	R7年4月生	R7年5月生	R7年6月生	R7年7月生	R7年8月生	
2歳6か月児教室		14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	
		R5年10月生	R5年11月生	R5年12月生	R6年1月生	R6年2月生	R6年3月生	R6年4月生	R6年5月生	R6年6月生	R6年7月生	R6年8月生	R6年9月生	
3歳6か月児健診		23日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	
		R4年10月生	R4年11月生	R4年12月生	R5年1月生	R5年2月生	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生	R5年6月生	R5年7月生	R5年8月生	R5年9月生	
未就学児フッ素塗布		要予約	21日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)
乳幼児相談		10~11時	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	2日(火)
離乳食教室		要予約	10日(金)	8日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	5日(金)	5日(金)

**乳幼児相談**  
 身体測定、育児・栄養相談ができます。  
 母子手帳をお持ちください。  
 【会場】  
 日南市子育て支援センターことこと  
 【受付時間】  
 10時～11時

**離乳食教室**  
 離乳食の始め方や進め方、作り方を講話と調理実習で学びます。託児もあります。  
 【会場】  
 日南市ふれあい健やかセンター4階  
 【受付時間】  
 9時45分～10時  
 ※要予約





**夜間や休日の急な体調不良やけがで困ったときには・・・**

★日南市救急医療電話相談  
 ☎ 31-1111  
 ※24時間365日対応

★宮崎県子ども救急医療電話相談  
 ☎ #8000  
 ※平日・土曜  
 午後6時～翌朝8時  
 日曜・祝日  
 午前8時～翌朝8時

いずれも、医師や看護師による相談・アドバイスを。診察や診断にはなりません。  
 明らかに緊急を要する場合は、119番をご利用ください。

【日南市公式ホームページ】



【日南市公式LINE】



離乳食教室や未就学児フッ素塗布などの予約ができます。

【日南市こども家庭センター】



【日南市ファミリー・サポート・センター】



【こども課 Instagram】

