

妊婦さんと先輩ママさんとの交流ひろば

「初めての妊娠、出産で不安」「育児のことなどいろいろ聞いてみたい」「ことごとを見学してみたい」という妊婦さんのための「先輩ママさん」との交流ひろばです。

- 場 所 日南市子育て支援センター「ことごと」
- 受 付 開館日
- 内 容 ママさんとの交流、ことごと見学等
- 持ってくるもの 母子健康手帳



助産師相談（予約制）

- 場 所 日南市ふれあい健やかセンター4階
- 日時 第4水曜日 10:00～11:30
※日程は変更になることがあります。
- 内 容 助産師による相談、ミニ講座等
(妊娠、出産、授乳に関する相談)

■持ってくるもの 母子健康手帳



■申込み

日程の1週間前までに電話または日南市公式LINEにてお申し込みください。定員になり次第、締切りとなります。
(こども課こども健康係 ☎31-1131)

実施日程	
令和8年	4月 22日(水)
	5月 27日(水)
	6月 24日(水)
	7月 22日(水)
	8月 26日(水)
	9月 30日(水)
	10月 28日(水)
	11月 25日(水)
	12月 23日(水)
令和9年	1月 27日(水)
	2月 24日(水)
	3月 24日(水)

※日程は変更になることがあります。

乳幼児相談

- 場 所 日南市子育て支援センター「ことごと」
- 受 付 10:00～11:00
- 内 容 身体測定、栄養・育児相談等
- 持ってくるもの 母子健康手帳



実施日程	
令和8年	4月 7日(火)
	5月12日(火)
	6月 2日(火)
	7月 7日(火)
	8月 4日(火)
	9月 1日(火)
	10月 6日(火)
	11月10日(火)
	12月 1日(火)
令和9年	1月 5日(火)
	2月 2日(火)
	3月 2日(火)

※日程は変更になることがあります。

離乳食教室(予約制)

離乳食のはじめ方や進め方、作り方のポイントなどを一緒に楽しく学んでみませんか。
※調理実習の間はお子さんをお預かりします。

- 場 所 日南市ふれあい健やかセンター 4階
- 時 間 受付／ 9:45～10:00 (4階)
調理／10:00～12:00 (2階)



- 内 容 離乳食調理実習・ミニ講話
- 持ってくるもの 母子健康手帳・エプロン
(託児を希望される方は、赤ちゃんグッズ)

■申込み

予約制です。日程の1週間前までに電話または、日南市公式LINEからお申し込みください。定員になり次第、締切りとなります。
(こども課こども健康係 ☎31-1131)

実施日程	
令和8年	4月 10日(金)
	5月 8日(金)
	6月 5日(金)
	7月 3日(金)
	8月 7日(金)
	9月 4日(金)
	10月 2日(金)
	11月 6日(金)
	12月 4日(金)
令和9年	1月 8日(金)
	2月 5日(金)
	3月 5日(金)

※日程は変更になることがあります。

※原則としてお1人1回の受講とさせていただきます。

※日南市公式LINEのIDは裏表紙にあります。