



日南市産後ケア事業



R8.4~

日南市では、産後の疲労回復や母乳・育児不安等に対応するため、市が委託した助産院や医療機関でお泊りや日帰りでの母子のケアや授乳指導などを受けることのできる産後ケア事業を行っています。

どんなケアを受けることができるの？

お泊り（宿泊型）や日帰り（通所型）、訪問でお母さんの心配事やお子さんの体調に合わせて、育児指導、母乳育児の支援、母体の疲労回復促進等のケアなどを受けることができます。

※訪問型は原則、事情により通所型を利用できない方が対象です。

どんな人が利用できるの？

日南市に住民票があり、概ね産後1年未満の母子であって、次に掲げるいずれかに該当する方

- ・お母さんの体調や育児などに不安がある方
- ・母子ともに医療行為が必要でない方

※ただし、医師により当事業利用が適当と判断された場合はこの限りではありません。

利用日数は？

- ・宿泊型…一人につき、最大5泊6日まで
- ・通所型（1日型・半日型）…一人につき、1日・半日型あわせて最大5回まで
- ・訪問型…一人につき、最大5回まで



利用料は？ 無料です。

利用方法は？

利用を希望される方は、申請が必要です。

（※申請は出生届提出後になります。）

こども課こども健康係へご連絡ください。

※委託医療機関等で受け入れできる人数を超えるときは、支援の優先度等を考慮して調整することがあり、希望日での利用ができない場合があります。

問合せ先

日南市こども課 こども健康係

☎ 0987-31-1131

どこで利用できるの？

◎宿泊型実施施設

- ・おっぱいハウス池田助産院
日南市大字星倉4418番地
☎0987-25-5545

- ・宮崎県立日南病院
日南市木山一丁目9番5号
☎0987-23-3111

◎通所型実施施設

- ・おっぱいハウス池田助産院
日南市大字星倉4418番地
☎0987-25-5545
- ・産婦人科たなかクリニック（半日のみ）
日南市園田一丁目1番5号
☎0987-23-1551

- ・宮崎県立日南病院
日南市木山一丁目9番5号
☎0987-23-3111

◎訪問型実施施設

- ・おっぱいハウス池田助産院
☎0987-25-5545

※県立日南病院の利用対象者は、産後3か月未満の母子となります。

