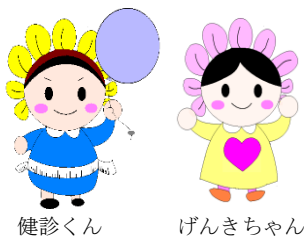


元気にちなん応援隊



<主な活動>

「受診率アップキャンペーン」

特定健診や各種がん検診受診率アップのため啓発ちらしやティッシュの配布、呼びかけを行っています。

「自主運動教室」

運動で健康増進を目指したい方や、運動をとおして仲間づくりやふれあいを楽しみたい方などを対象に、健康運動指導士による運動教室を開催しています。

<元気にちなん応援隊の発足>

私たちは、平成21年1月に発足した健康づくりのボランティア団体です。

健診後の生活習慣病予防教室の参加者が中心になって活動しています。

自らの健康づくりの体験をいかして、多くの市民のみなさまに健康づくりの楽しさ、大切さを伝えています。



<活動の目的>

元気づくり・仲間づくりをキーワードに、隊員自身と日南市民の元気と健康の輪を広げるための活動を行うことにより、健康で明るい元気な日南のまちづくりを目指しています。



活動目標

健康で元気な市民を増やします

そのために…

🌸 特定健診やがん検診などの受診を呼びかけます。

🌸 ふれあいや健康づくりの体験の場をつくれます。

元気にちなん応援隊に関心をお持ちの方は
ご連絡ください。お待ちしております。

元気にちなん応援隊：会長 松岡靖子 ☎(0987)27-0019
事務局：日南市健康増進課内 ☎(0987)31-1129

