

35歳(若年者)健診を受けましょう

＜補助額 8,000円相当 年1回のみ利用できます＞

対象者	日南市国保に加入されている今年度35歳を迎える方 (平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれ) ※受診日当日に国保の資格がある方が対象です。 ※長期入院、施設入所、妊産婦の方は対象になりません。		
内容	身長・体重測定、血圧測定、診察、尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）、腹囲測定、心電図 血液検査（HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、 ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γGTP、クレアチニン、尿酸）		
受診方法		個別健診	集団健診
	受ける場所は？	指定医療機関	市内一部の公民館・支所
		※詳細は別シート(個別医療機関・集団健診会場)をご覧ください	
	期間は？	6月1日(土)～ 12月28日(土)	6月・9月・10月・11月・12月 (詳細は個別医療機関・集団健診会場を ご覧ください) ※状況により、期間の変更等もあります
	予約が必要？	各医療機関で予約の有無が異なります。詳しくは、直接お問い合わせください。	完全予約制です。 予約先 健康増進課 31-1129
	持って行くものは？ 	【共通】 ○令和6年度35歳（若年者）健診受診券 ○健診料金 1,300円 （総額約10,000円相当の検査内容です。） ○国保の被保険者証、マイナンバーカードなど 注1 健診の受診日当日に国保の資格がない方は受診ができません。 注2 個別健診、集団健診の検査内容や料金は同じです。 どちらか1つを選んで受診してください。	
注意	① 朝食を食べずに、午前中に受診を！（健診前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないでください。空腹時血糖や中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがあります。） ② 健康診断は、1年に1回です。 ※2回目の健診料金は全額自己負担となります。		
健診後は・・・		受診された医療機関、または公民館等で後日結果の説明があります。 また、保健指導対象者には、後日市役所から連絡があります。	

今年を逃すと次は5年後！
状況をみながら、受診時期の検討をお願いします。