令和６年度　後期高齢者の健診

７５歳以上の皆さんへ

対象者

日南市に住民票がある方で後期高齢者医療保険に加入されている方
※施設に入所されている方、長期入院されている方は対象になりません。

内容

身長・体重測定、血圧測定、診察、尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）
血液検査（HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、
ヘモグロビン Ａ１ｃ、GOT、GPT、γGTP、クレアチニン、
アルブミン、ヘモグロビン、赤血球、ヘマトクリット）

受診方法

	個別健診	集団健診
どこで受けられますか？	指定医療機関	市内一部の公民館･支所
	※詳細は別シート（個別医療機関・集団健診会場）をご覧ください	
期間は？	６月１日（土）～１２月２８日（土）	６月・９月・１０月・１１月・１２月 （詳細は個別医療機関・集団健診会場をご覧ください） ※状況により、日程が変更になることがあります。
予約が必要？	各医療機関で予約の有無が異なります。詳しくは、直接お問い合わせください。	**完全予約制**です 予約先（健康増進課）３１－１１２９
持って行くものは？		○**受診票･尿検査容器（予約後郵送）**
	【共通】○令和６年度後期高齢者健康診査受診券 ○後期高齢者医療保険の被保険者証、マイナンバーカードなど ※健診料金は**無料**です。	

注意

① **朝食を食べずに、午前中**に受診を！（健診前 10 時間以上は、水以外の飲食物を摂取しない）

② **健康診断は、１年に１回です。**　※2 回目の健診料金は全額自己負担となります。

備考

後期高齢者医療保険の資格がなくなった時は、ご連絡ください。