

# 令和6年度 特定健診

対象者	日南市国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方 ※ <b>通院治療中の方も対象</b> です。 ※長期に入院されている方、施設入所されている方、妊産婦の方は対象外となります。長期入院中、施設入所中、妊産婦の方で受診券が送られてきた方はお手数ですが、(TEL31-1129)までご連絡ください。																								
内容	身長・体重測定、血圧測定、診察、尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）、腹囲測定、心電図血液検査（HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γGTP、クレアチニン、尿酸）																								
受診方法	<table border="1"> <tr> <th data-bbox="151 571 383 672"></th> <th data-bbox="383 571 893 672">個別健診</th> <th data-bbox="893 571 1540 672">集団健診</th> </tr> <tr> <td data-bbox="151 672 383 772">どこで受けられますか？</td> <td data-bbox="383 672 893 772">指定医療機関</td> <td data-bbox="893 672 1540 772">市内一部の公民館・支所</td> </tr> <tr> <td colspan="3" data-bbox="151 772 383 795">※詳細は別シート(個別医療機関・集団健診会場)をご覧ください</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 795 383 974">期間は？</td> <td data-bbox="383 795 893 974">6月1日(土)～12月28日(土)</td> <td data-bbox="893 795 1540 974">                     6月・9月・10月・11月・12月                      (詳細は個別医療機関・集団健診会場をご覧ください)                      ※状況により日程が変更になることがあります。                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 974 383 1120">予約が必要？</td> <td data-bbox="383 974 893 1120">各医療機関で予約の有無が異なります。詳しくは、直接お問い合わせください。</td> <td data-bbox="893 974 1540 1120"> <b>完全予約制です。</b>                      予約先 健康増進課 TEL31-1129                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1120 383 1422">                 持って行くものは？   </td> <td colspan="2" data-bbox="383 1120 1540 1422"> <b>【共通】○令和6年度特定健康診査受診券 ○健診料金 1,300円</b>  <b>○国保の被保険者証、マイナンバーカードなど</b>                  ※注1 健診の受診日当日に国保の資格がない方は受診ができません。                  ※注2 個別健診、集団健診のどちらか1つを選んで受診してください。             </td> </tr> <tr> <td data-bbox="60 1422 151 1612">注意</td> <td colspan="2" data-bbox="151 1422 1540 1612">                 ① <b>朝食を食べずに、午前中に受診を!</b> (健診前10時間以上は、<b>水以外の飲食物</b>を摂取しないでください。空腹時血糖や中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがあります。)                  ② <b>健康診断は、1年に1回です。</b> ※2回目の健診料金は全額自己負担となります。             </td> </tr> <tr> <td data-bbox="60 1612 151 1722">                 健診後は・・・             </td> <td colspan="2" data-bbox="151 1612 1540 1722">                 受診された医療機関、または公民館等で後日<b>結果の説明</b>があります。                  また、<b>保健指導対象者</b>には、後日<b>市役所から連絡</b>があります。             </td> </tr> </table>		個別健診	集団健診	どこで受けられますか？	指定医療機関	市内一部の公民館・支所	※詳細は別シート(個別医療機関・集団健診会場)をご覧ください			期間は？	6月1日(土)～12月28日(土)	6月・9月・10月・11月・12月 (詳細は個別医療機関・集団健診会場をご覧ください) ※状況により日程が変更になることがあります。	予約が必要？	各医療機関で予約の有無が異なります。詳しくは、直接お問い合わせください。	<b>完全予約制です。</b> 予約先 健康増進課 TEL31-1129	持って行くものは？ 	<b>【共通】○令和6年度特定健康診査受診券 ○健診料金 1,300円</b> <b>○国保の被保険者証、マイナンバーカードなど</b> ※注1 健診の受診日当日に国保の資格がない方は受診ができません。 ※注2 個別健診、集団健診のどちらか1つを選んで受診してください。		注意	① <b>朝食を食べずに、午前中に受診を!</b> (健診前10時間以上は、 <b>水以外の飲食物</b> を摂取しないでください。空腹時血糖や中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがあります。) ② <b>健康診断は、1年に1回です。</b> ※2回目の健診料金は全額自己負担となります。		健診後は・・・	受診された医療機関、または公民館等で後日 <b>結果の説明</b> があります。 また、 <b>保健指導対象者</b> には、後日 <b>市役所から連絡</b> があります。	
		個別健診	集団健診																						
	どこで受けられますか？	指定医療機関	市内一部の公民館・支所																						
	※詳細は別シート(個別医療機関・集団健診会場)をご覧ください																								
	期間は？	6月1日(土)～12月28日(土)	6月・9月・10月・11月・12月 (詳細は個別医療機関・集団健診会場をご覧ください) ※状況により日程が変更になることがあります。																						
予約が必要？	各医療機関で予約の有無が異なります。詳しくは、直接お問い合わせください。	<b>完全予約制です。</b> 予約先 健康増進課 TEL31-1129																							
持って行くものは？ 	<b>【共通】○令和6年度特定健康診査受診券 ○健診料金 1,300円</b> <b>○国保の被保険者証、マイナンバーカードなど</b> ※注1 健診の受診日当日に国保の資格がない方は受診ができません。 ※注2 個別健診、集団健診のどちらか1つを選んで受診してください。																								
注意	① <b>朝食を食べずに、午前中に受診を!</b> (健診前10時間以上は、 <b>水以外の飲食物</b> を摂取しないでください。空腹時血糖や中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがあります。) ② <b>健康診断は、1年に1回です。</b> ※2回目の健診料金は全額自己負担となります。																								
健診後は・・・	受診された医療機関、または公民館等で後日 <b>結果の説明</b> があります。 また、 <b>保健指導対象者</b> には、後日 <b>市役所から連絡</b> があります。																								



## 肝炎ウイルス検査も同時にできます

※40歳以上で今まで検査を受けたことのない方が対象

40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料で検査できます(対象となる方にははがきを郵送します)。その他の方は、一部自己負担があります。希望される場合は健診受付でお尋ねください。

こんな時は  
ご連絡ください

勤務先や人間ドックなどで健診を受けられたとき、健診結果票を提供していただくことで特定健診を受けたとみなすことができます。健康増進課窓口に結果票をご持参ください。