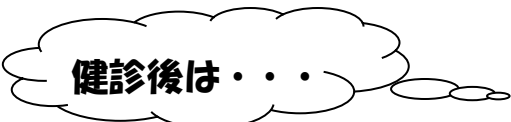


35歳(若年者)健診を受けましょう

＜補助額 8,000円相当 年1回のみ利用できます＞

対象者	日南市国保に加入されている今年度35歳を迎える方 (平成2年4月1日～平成3年3月31日生まれ) ※受診日当日に国保の資格がある方が対象です。 ※長期入院、施設入所、妊産婦の方は対象になりません。		
内容	身長・体重測定、血圧測定、診察、尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血)、腹囲測定、心電図 血液検査(HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、 ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γGTP、クレアチニン、尿酸)		
受診方法		個別健診	集団健診
	受ける場所は？	指定医療機関	市内一部の公民館・支所
		※詳細は別シート(個別医療機関・集団健診会場)をご覧ください	
	期間は？	6月2日(月)～12月27日(土)	6月・9月・10月・11月・12月 (詳細は個別医療機関・集団健診会場を ご覧ください) ※状況により、期間の変更等もありえます
	予約が必要？	各医療機関で予約の有無が異なります。 詳しくは、直接お問い合わせください。	<u>完全予約制です。</u> 予約先 健康増進課 31-1129
法	持っていくものは？	<u>○受診票・尿検査容器</u> (健診7日前に郵送)	
		【共通】 ○令和7年度35歳(若年者)健診受診券 (受診券がないと、受診できません。) ○健診料金 1,300 円 (総額約10,000円相当の検査内容です。) ○国保の被保険者であることが確認できる書類 ※注1 健診の受診日当日に国保の資格がない方は受診ができません。 ※注2 個別健診、集団健診の検査内容や料金は同じです。 どちらか1つを選んで受診してください。	
注意	① 朝食を食べずに、午前中に受診を! (健診前 10 時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないでください。空腹時血糖や中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがあります。) ② 健康診断は、1年に1回 です。 ※2 回目の健診料金は全額自己負担となります。		
		受診された医療機関、または公民館等で後日 結果の説明 があります。 また、 保健指導対象者 には、後日 市役所から連絡 があります。	

今年を逃すと次は5年後!
状況をみながら、受診時期の検討をお願いします。