

令和7年度 特定健診

集団健診では、同日に胃がん・大腸がん・肺がん×線検診が受診できます。(事前に受診票が必要)

対象者	日南市国民健康保険に加入されている 40 歳～74 歳の方 ※ 通院治療中の方も対象 です。 ※長期に入院されている方、施設入所されている方、妊産婦の方は対象外となります。長期入院中、施設入所中、妊産婦の方で受診券が送られてきた方はお手数ですが、(TEL31-1129)までご連絡ください。			
内容	身長・体重測定、血圧測定、診察、尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）、腹囲測定、心電図血液検査（HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、ヘモグロビン A1 c、GOT、GPT、γGTP、クレアチニン、尿酸） ※肝炎ウイルス検査の対象者は採血時同時に検査できます。（下記参照）			
受診方法		個別健診	集団健診	
	どこで受けられますか？	指定医療機関 ※詳細は別シート（個別医療機関・集団健診会場）をご覧ください	市内一部の公民館・支所	
	期間は？	6月2日(月)～12月27日(土)	6月・9月・10月・11月・12月 (詳細は個別医療機関・集団健診会場をご覧ください) ※状況により日程が変更になることがあります。	
	予約が必要？	各医療機関で予約の有無が異なります。詳しくは、直接お問い合わせください。	完全予約制です。 予約先 健康増進課 TEL31-1129	
	持って行くものは？		○受診票・尿検査容器 (健診7日前に郵送)	
		【共通】○令和7年度特定健康診査受診券 (受診券がないと、受診できません。) ○健診料金 1,300 円 ○国保の被保険者であることを確認できる書類 ※注1 健診の受診日当日に国保の資格がない方は受診ができません。 ※注2 個別健診、集団健診のどちらか1つを選んで受診してください。		
注意	① 朝食を食べずに、午前中に受診を！ （健診前 10 時間以上は、 水以外の飲食物 を摂取しないでください。空腹時血糖や中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがあります。） ② 健康診断は、1 年に 1 回です。 ※2 回目の健診料金は全額自己負担となります。 受診された医療機関、または公民館等で後日 結果の説明 があります。 また、 保健指導対象者 には、後日 市役所から連絡 があります。			

健診後は・・・

健診後は・・・

こんな時は
ご連絡ください

勤務先や人間ドックなどで健診を受けられたとき。
 健診結果票を提供していただくことで特定健診を受けたとみなすことができます。健康増進課窓口の結果票をご持参ください。

※肝炎ウイルス検査：40・45・50・55・60・65・70歳の方で、今まで検査を受けたことのない方は無料で検査できます(対象となる方にははがきを郵送します)。