

日南市・串間市のみなさんへ

糖尿病

といわれたら…



「糖尿病連携手帳」を携帯しましょう。

施設	眼科医	検査日	施設	眼科医	検査日
網膜症	なし・単純 増殖前・増殖		網膜症	なし・単純 増殖前・増殖	
右黄斑浮腫	なし・あり		右黄斑浮腫	なし・あり	
所見の悪化	なし・あり		所見の悪化	なし・あり	
光凝固	未・済		光凝固	未・済	
矯正視力	他		矯正視力	他	
左黄斑浮腫	なし・単純 増殖前・増殖		左黄斑浮腫	なし・単純 増殖前・増殖	
所見の悪化	なし・あり		所見の悪化	なし・あり	
光凝固	未・済		光凝固	未・済	
矯正視力	他		矯正視力	他	
次回受診	ヶ月後		次回受診	ヶ月後	
備考			備考		

検査結果

検査日	検査日	検査日	検査日
検査			
体重(kg)			
血圧(mmHg)			
血糖値(mg/dL)	空腹時・食後 分	空腹時・食後 分	空腹時・食後 分
HbA1c(%)			
TC/LDL-C			
TG/HDL-C			
AST/ALT/γGTP			
Cr/eGFR/UA			
尿アルブミン指数	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr
尿蛋白	g/gCr	g/gCr	g/gCr
尿蛋白定性	±・1・2・3+	±・1・2・3+	±・1・2・3+
治療のポイント			

10



※「糖尿病連携手帳」をお持ちでない方は、かかりつけ医にご相談ください。

～糖尿病連携手帳活用方法～

- ①病院受診の際は、必ず手帳を持参しましょう！
- ②手帳に検査結果やコメントを記入してもらいましょう！
(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・保健師・管理栄養士など)
- ③記録を振り返り、生活習慣改善や治療に活用しましょう！



治療や生活習慣改善など、
各専門職が連携して見守り、
サポートします！
お気軽にお声掛けください♪



かかりつけ医・糖尿病専門医
眼科医・歯科医・薬剤師
看護師・保健師
管理栄養士 など

糖尿病連携手帳は「自分が持ち歩く 自分のカルテ」

手帳を使う **メリット** は・・・



- ・ 手帳を活用して、あなたと各種専門職が情報共有！
みんなで連携して、サポートします！
- ・ あなたの生活に合わせた治療や生活改善を可能に！
重症化を予防して、合併症で倒れるのを防ぎます！
- ・ 万が一の災害など、緊急時に！旅行などの遠出時に！
あなたの大事なカルテになります！



《糖尿病を重症化させないために》

- ①年1回の特定健診を受けましょう。
- ②継続したかかりつけ医への受診に加え、定期的に、眼科・歯科を受診しましょう。
(眼科・歯科は、受診の指示がなくても6ヶ月～1年に1回は受診しましょう！)
- ③治療中断は非常に危険ですので、自己判断で中止しないようにしてください。
- ④専門職の支援を積極的に活用しましょう！
日南市・串間市では、保健師・看護師・管理栄養士等が支援を実施しています。
お気軽に下記までご連絡ください。



【共同発行】

南那珂医師会・日南歯科医師会・日南串間薬剤師会・日南市・串間市・南那珂糖尿病連携ネットワーク会議

【問い合わせ】 日南市 健康福祉部 健康増進課 TEL：31－1129
串間市 医療介護課 TEL：72－0333