

今年度より特定健診が年に1回

無料で受けられます！



「とくに具合の悪いところはないから大丈夫」「忙しくて時間がない」そんな方こそ、日頃の生活習慣を振り返る年に1度のチャンスです。



対象者

日南市国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方

※現在通院治療中の方も対象です。

※対象外の方：長期入院中、施設入所中、妊産婦の方は対象となりませんので、受診券が送られてきた方はお手数ですが、TEL31-1129までご連絡ください。

健診内容

身長・体重・腹囲・血圧測定、医師による診察、心電図検査

【尿検査】尿糖・尿たんぱく・尿潜血

【血液検査】脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))、腎機能(クレアチニン、尿酸)



受診方法

受ける場所

個別で受ける

指定医療機関
※裏面記載

集団で受ける(集団健診)

市内一部の公民館・各支所
※裏面記載

実施期間

6月1日(月)～12月28日(月)

6月・7月・9月・10月・11月・12月
※状況により変更の場合あり

予約をする

各医療機関で予約の有無が異なるため、事前にご希望の医療機関に直接お問い合わせください。

●**完全予約制**
予約先：市役所 健康増進課
TEL31-1129

注意事項

【持ち物】

●「令和8年度特定健康診査受診券」が必要です。

●マイナ保険証もしくは国保の資格確認書など

●集団健診を受ける場合は「受診票・尿検査容器(健診7日前に郵送)」を持参する。

【絶食について】

●健診前日は夕食を21時までに済ませ、朝食は食わずに午前中に受診をしましょう。(健診前10時間以上は、水以外の飲食は控えてください。)

【健診結果と保健指導について】

健診結果は受診された医療機関または公民館・各支所で後日説明があります。また健診結果により、保健指導の対象となる方には、後日、市役所健康増進課から連絡があります。

【勤務先や人間ドックで健診を受けた場合】

健診結果票を提供していただくことで特定健診を受けたとみなすことができます。健康増進課窓口に結果票をご持参ください。

【肝炎ウイルス検査について】

40・45・50・55・60・65・70歳の方で、今までに検査を受けたことのない方は無料で検査を受けることが可能です(対象となる方には、はがきを発送します)。

