

75歳到達者の皆様へ健診のご案内

★75歳の誕生日の前か後かで受ける検査項目が変わります！

74歳 → 誕生日 → 75歳



共通の健診の検査項目

身長・体重・血圧測定、医師による診察
 【尿検査】尿糖・尿たんぱく・尿潜血
 【血液検査】脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、
 血糖(空腹時血糖、HbA1c)、腎機能(クレアチニン)
 肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))

年齢によって異なる健診の検査項目

特定健診(74歳で受診)

腹囲測定・心電図検査・血液検査(尿酸)

後期高齢者健診(75歳で受診)

血液検査(貧血、アルブミン)

健診は
1年に1回です

対象者

日南市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方
 ※現在通院治療中の方も対象です。
 ※対象外の方：長期入院中、施設入所中の方は対象となりませんので、
 受診券が送られてきた方はお手数ですが、TEL31-1129までご連絡ください。

受診方法

	個別で受ける	集団で受ける(集団健診)
受ける場所	指定医療機関 ※裏面記載	市内一部の公民館・各支所 ※裏面記載
実施期間	6月1日(月)~12月28日(月)	6月・7月・9月・10月・11月・12月 ※状況により変更の場合あり
予約をする	各医療機関で予約の有無が異なるため、事前にご希望の医療機関に直接お問い合わせください。	● 完全予約制 予約先:市役所 健康増進課 TEL31-1129

注意事項

- 【健診料金について】 ※令和8年度から特定健診も無料になりました。
●特定健診、後期高齢者健診どちらを受けても**無料**です。
- 【持って行く物】
●令和8年度**75歳到達者用健康診査受診券**が必要です。
●**マイナ保険証**もしくは**国保の資格確認書**または**後期高齢者資格確認書**など健診受診日当日に有している資格の被保険者証になります。
●集団健診を受ける場合は「**受診票・尿検査容器(健診7日前に郵送)**」を持参する。
- 【絶食について】
●健診前日は夕食を21時までに済ませ、**朝食は食はず**に午前中に受診をしましょう。(健診前10時間以上は、水以外の飲食は控えてください。)
- 【健診結果と保健指導について】 健診結果は受診された医療機関または公民館・各支所で後日、説明があります。また健診結果により、保健指導の対象となる方には、後日、市役所健康増進課から連絡があります。

