

食生活改善推進員を募集します！

～令和6年度養成講座のご案内～



食生活改善推進協議会は
地域での料理教室や食生活改善活動
を行うボランティアグループです。

対 象：地域の健康づくりや食生活の改善に関心がある方で
令和7年度から食生活改善推進員として活動する意思のある方
(毎月1回、**第4水曜日**に定例会を開催する予定です)
※性別や年齢は問いません。

募集人数：10名程度

募集締切：令和6年8月19日(月)

受講料：無料

持参物：筆記用具、エプロン、三角巾

※日程等の詳細は裏面をご覧ください。

食生活改善推進員はこんな活動をしています

市内6ヶ所で毎月料理教室を
開催しています。

また、地域や団体からの
依頼で教室を実施します。



離乳食教室や健康教室など
市主催事業への協力をしています。

また、市のイベント等にも
積極的に参加しています。



毎月の定例学習会では、健康に関する
学習や、調理実習を行い、会員の力量
アップを図っています。



食生活改善推進員の詳細につきましては、以下をご確認ください。

日南市役所 好きい〜部 <https://www.youtube.com/watch?v=BiQqlgFmfUM>

日程・内容



日時・場所		内容
9月13日(金)	9:30~12:00	○ 開講式 ○ 講習(食生活改善推進員の概要 など)
保健福祉センター	2階調理実習室	
10月4日(金)	9:30~13:30	○ 講習(国民の健康状況、糖尿病について、 栄養の基礎知識 など) ○ 調理実習
保健福祉センター	2階調理実習室	
11月8日(金)	9:30~13:30	○ 講習(健康日本21、脂質異常症・高血圧 について、献立の立て方 など) ○ 調理実習
保健福祉センター	2階調理実習室	
12月13日(金)	9:30~13:30	○ 講習(年代別食育 など) ○ 調理実習
保健福祉センター	2階調理実習室	
1月17日(金)	9:30~13:30	○ 講習(食品衛生と食環境保全) ○ 調理実習
保健福祉センター	2階調理実習室	
2月13日(金)	9:30~12:00	○ 身体活動・運動(理論と実技) ○ 閉講式
まなびピア	多目的室	

※講師の都合や応募人数の状況等により、日時や内容が変更になる場合があります

※食生活改善推進員になるには、全講座を受講する必要があります

(欠席された場合は、後日補講を行います)

申込方法

以下まで、電話にてお申し込みください。

日南市役所 健康増進課 電話：31-1129



問合せ先

日南市役所 健康増進課 地域健康づくり係

TEL：31-1129