地域の健康を守る

日南市健康づくり推進員

健康づくり推進員さんにお手伝いいただきたいこと

地区のみなさんに

◆特定健診や、がん検診などの受診呼びかけ
◆研修会などで得た情報を身近な人へ伝達
◆かかりつけ医・薬局・歯科を持つことの大切さを知らせる

市職員と一緒に

◆研修を受けて、生活習慣病の発症・重症化予防の大切さを学ぶ
◆地区での健康への取り組みのきっかけづくり

〈活動例〉
●地区や仲間との集まりやイベント等で、健康講話・出前講座を市職員に依頼！
●健（検）診呼びかけのチラシを市職員に作成してもらい、回覧板と一緒に配布！

地域みんなで取り組むメリット

◆生活習慣病などの予防できる病気で倒れる住民が減ります。
◆がんの早期発見・治療で助けられる命があります。
◆かかりつけ医・薬局・歯科と一緒に健康を管理することで、地域医療を守ることができます。

そうすることで・・・

◆自分の健康状態を知り、健康な生活を送る人が増えます。
◆元気な地区住民が増え、活力ある地域になります。
◆医療費が削減されることで、家計支出と市の財政負担が軽減されます。

～こどもから高齢者まで生涯にわたって心身ともに健やかに生きるために～

いつまでも住み続けたい、住んでみたい「日南市」になるといいな～

健康福祉部　健康増進課
TEL：３１－１１２９