

食生活改善推進員を募集します！

～令和8年度養成講座のご案内～



食生活改善推進協議会は
地域での料理教室や食生活改善活動
を行うボランティアグループです。

対 象：地域の健康づくりや食生活の改善に関心がある方で
令和9年度から食生活改善推進員として活動する意思のある方
(毎月1回、**第4水曜日**に定例会を開催する予定です)
※性別や年齢は問いません。

募集人数：10名程度

募集締切：令和8年9月1日(火)

受講料：無料

持参物：筆記用具、エプロン、三角巾

※日程等の詳細は裏面をご覧ください。

食生活改善推進員はこんな活動をしています

市内6ヶ所で毎月、料理教室を
開催しています。

また、地域や団体からの
依頼で教室を実施します。



離乳食教室や健康教室など
市主催事業への協力をしています。

また、市のイベント等にも
積極的に参加しています。



毎月の定例学習会では、健康に関する
学習や、調理実習を行い、会員の力量
アップを図っています。

食生活改善推進員の詳細につきましては、以下をご確認ください。

日南市役所 好きい～部 <https://www.youtube.com/watch?v=BiQqlgFmfUM>

日程・案内

日時・場所	内容
10月14日（水） 9：30～12：00	○ 開講式
日南市保健福祉総合センター 2階 調理実習室	○ 講習（食生活改善推進員の概要 など）
10月28日（水） 9：30～13：30	○ 講習（食生活の現状と課題 など）
日南市保健福祉総合センター 2階 調理実習室	○ 調理実習
11月25日（水） 9：30～13：30	○ 講習（年代別食育 など）
日南市保健福祉総合センター 2階 調理実習室	○ 調理実習
12月16日（水） 9：30～13：30	○ 講習（健康づくりと生活習慣病予防 など）
日南市保健福祉総合センター 2階 調理実習室	○ 調理実習
1月27日（水） 9：30～13：30	○ 講習（食品衛生と食環境保全 など）
日南市保健福祉総合センター 2階 調理実習室	○ 調理実習
2月17日（水） 9：30～12：00	○ 身体活動・運動（理論と実技）
日南市保健福祉総合センター 5階 大会議室 B・C	○ 閉講式

※講師の都合や応募人数の状況等により、日時や内容が変更になる場合があります

※食生活改善推進員になるには、全講座を受講する必要があります

（欠席された場合は、後日補講を行います）

申込方法

以下まで、電話にてお申し込みください。

日南市役所 健康増進課 地域健康づくり係 電話：31-1129



問合せ先

日南市役所 健康増進課 地域健康づくり係

電話：31-1129