

# 令和6年度 第1回 健康づくり推進研修会



- 月日: 令和6年6月29日(土)
- 時間: 1回目配信 10:30~11:30  
2回目配信 14:00~15:00(市役所のみ)  
※オンライン形式
- 会場: 日南市役所、小村寿太郎記念館、南郷町地域振興センター

## 【 内 容 】

- 1 あいさつ  
各会場スタッフ紹介
- 2 日南市の実態
  - ①日南市の実態
  - ②医療費の現状
- 3 健康づくり推進員とは
- 4 健康講座「メタボ予防による健康づくり」
  - ①メタボリックシンドロームについて
  - ②メタボ予防のための生活習慣（運動・食生活）
- 5 トークタイム
- 6 情報提供（健康ポイント事業等）

## **2 日南市の実態**

# 日南市の人口と国保の状況

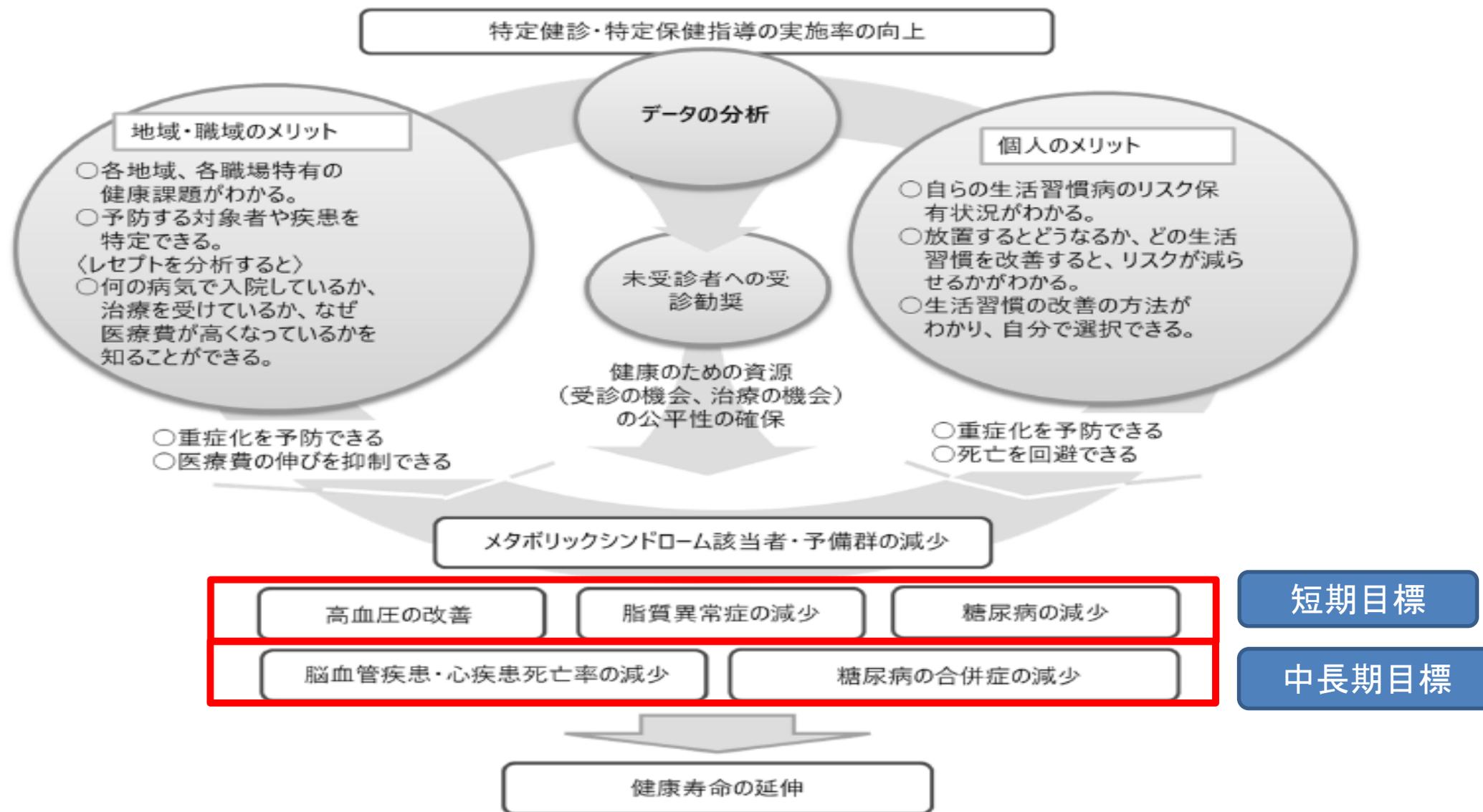
令和4年度

		日南市	宮崎県	国
		割合	割合	割合
人口構成	総人口	50,746	1,052,571	123,214,261
	65歳以上(高齢化率)	38.6	32.7	28.7
	75歳以上	21.2	16.9	14.8
	65～74歳	17.5	15.9	13.9
	40～64歳	30.5	31.9	33.7
	39歳以下	30.9	35.3	37.6
国保の 状況	被保険者数	11,039	243,434	27,488,882
	65～74歳	53.3	46.7	40.5
	40～64歳	28.9	30.7	33.1
	39歳以下	17.8	22.6	26.5
	加入率	21.8	23.1	22.3

KDBシステムより

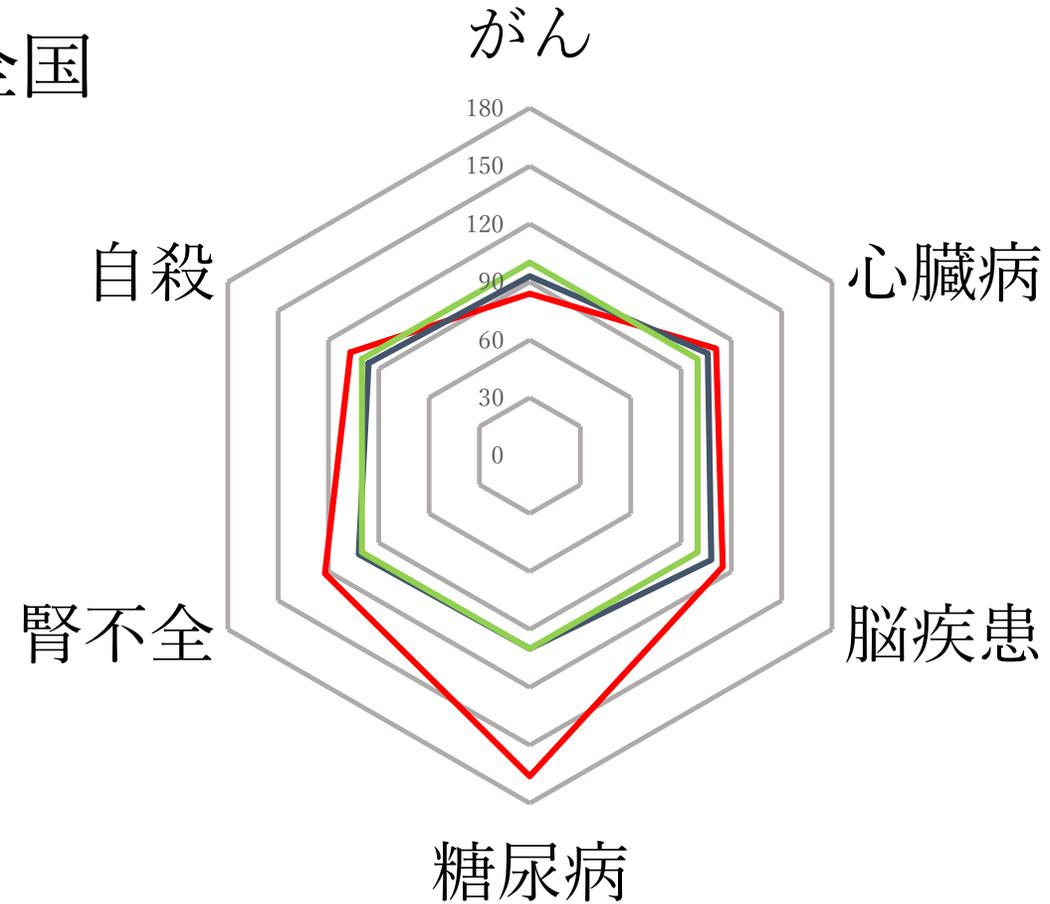
# 特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動

—特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、国民健康づくり運動を着実に推進—

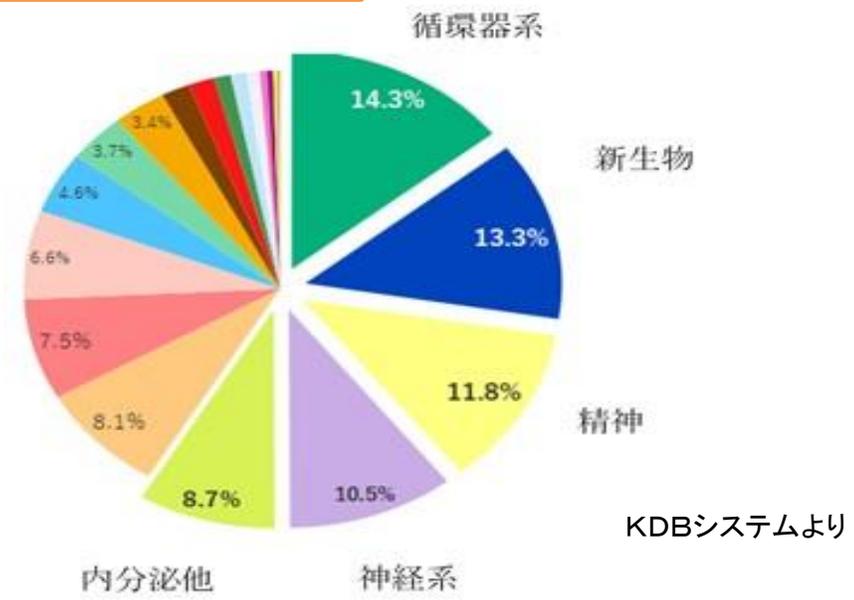


# 死因 (令和3年度)

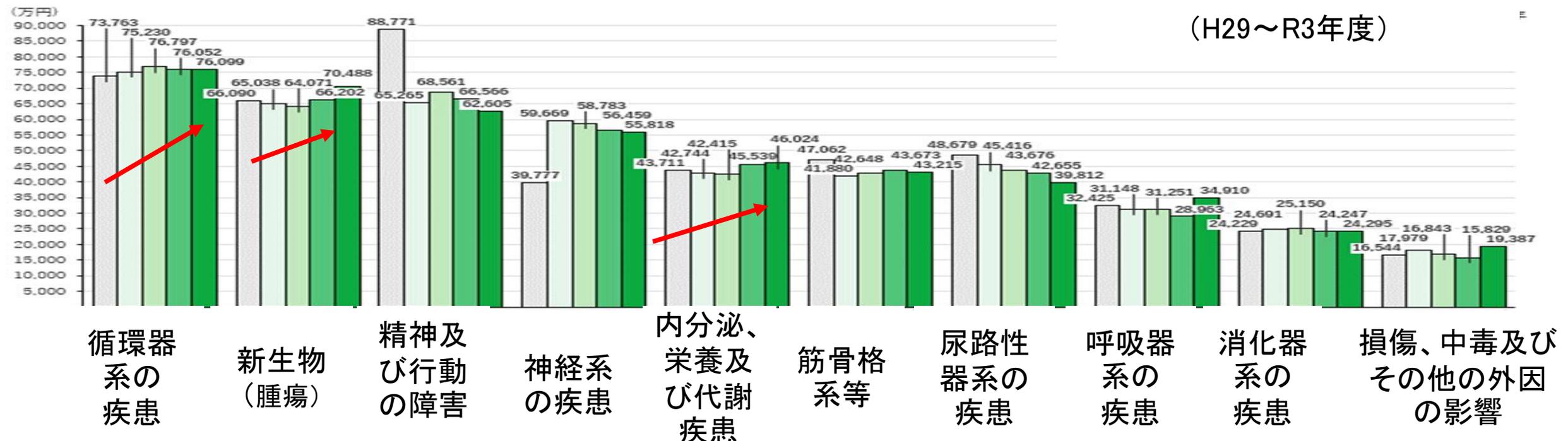
— 日南市 — 宮崎県 — 全国



# 医療費構成割合 (R3年度)

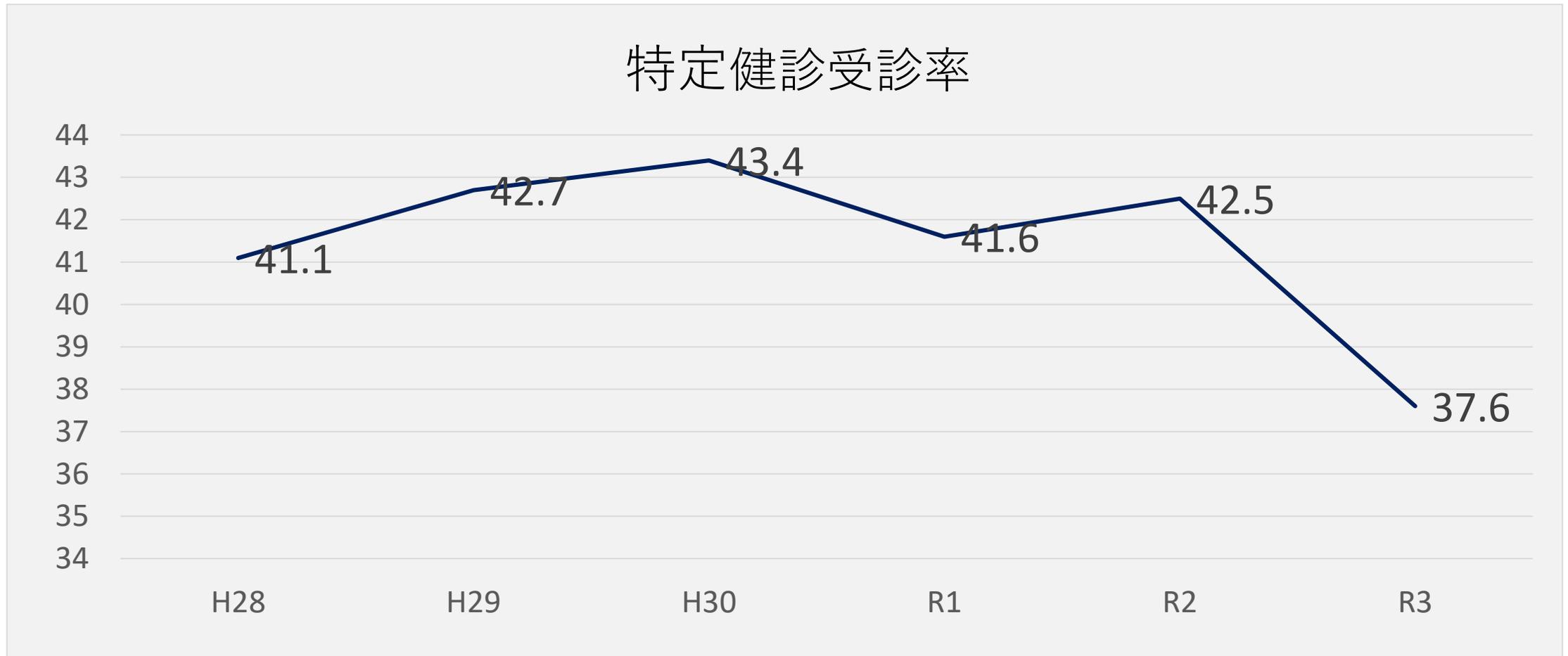


循環器系: 高血圧性疾患、心疾患、脳血管疾患など  
 新生物 : がん  
 内分泌 : 糖尿病、脂質異常症など



## 特定健診受診率

特定健診受診率が、国の目標(60%以上)に達していない

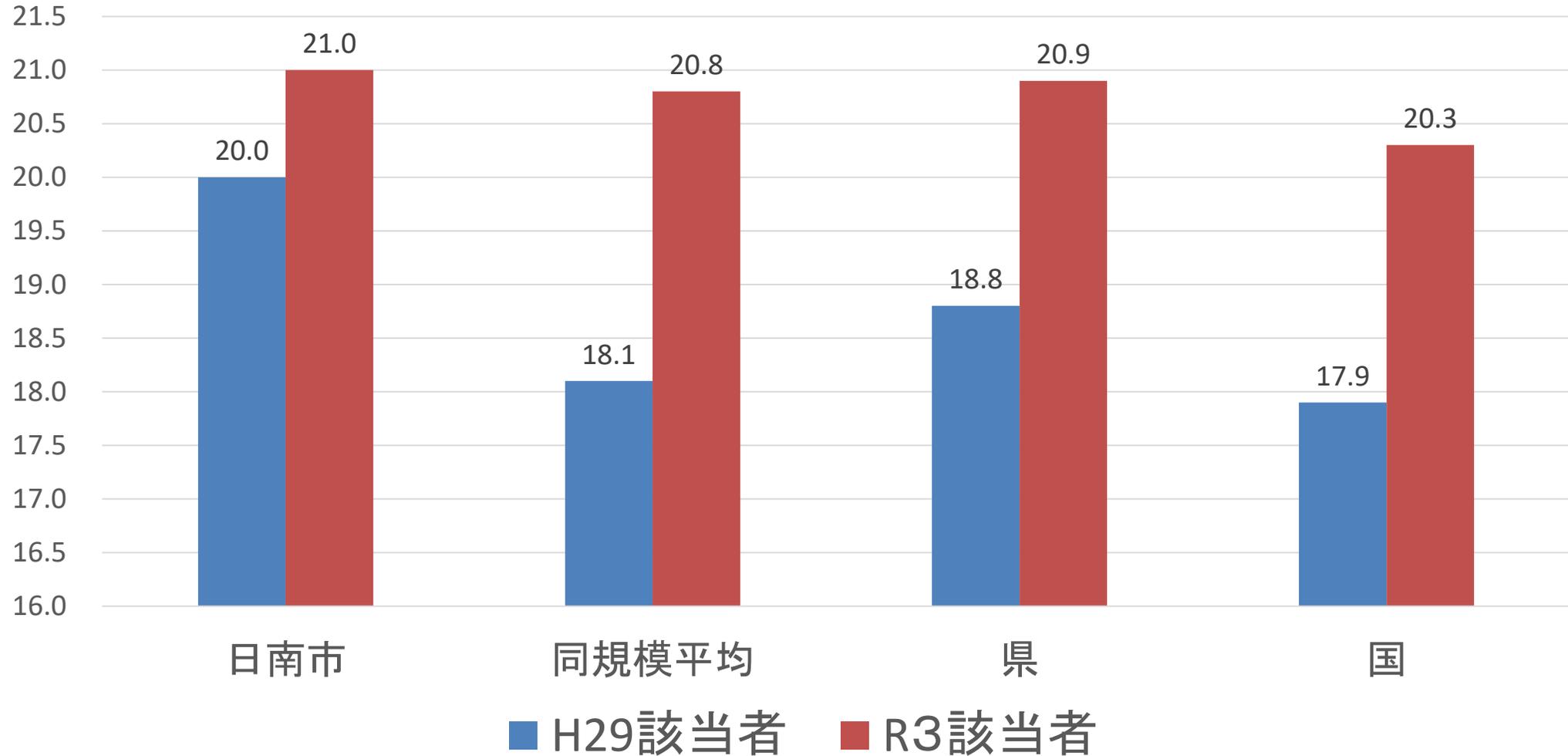


法定報告より

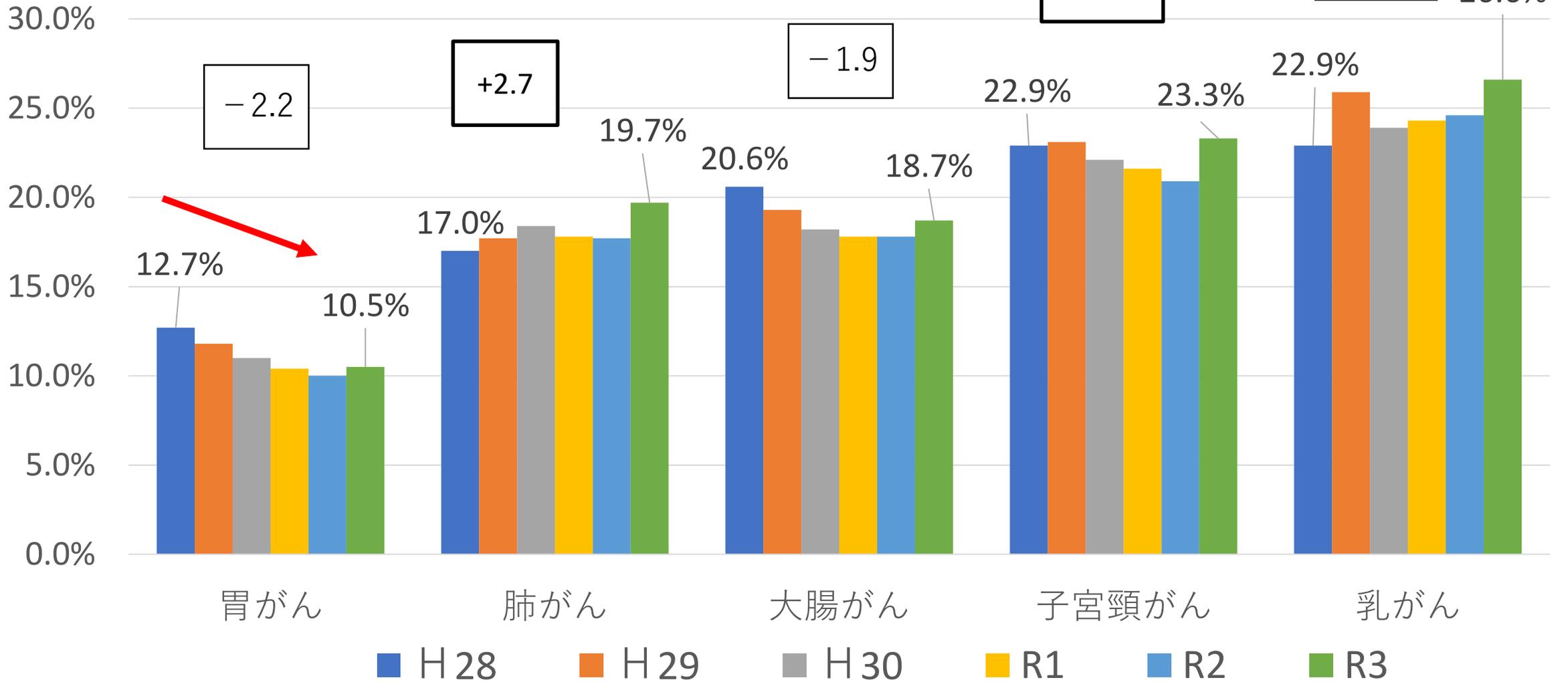
## 特定健診結果

メタボリックシンドローム該当者の割合が、同規模平均や県、国より高い

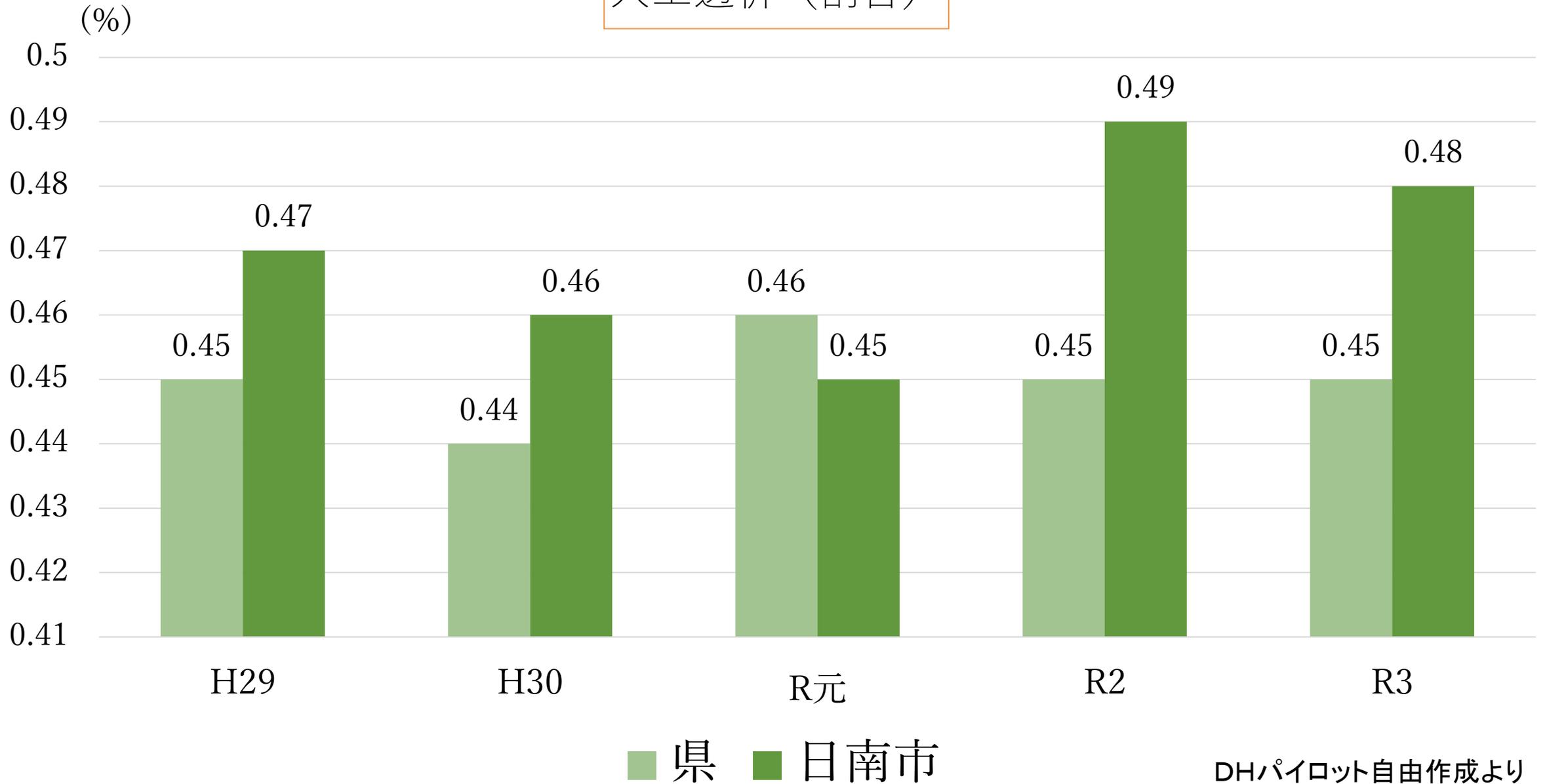
メタボリックシンドローム該当者



# がん検診受診率

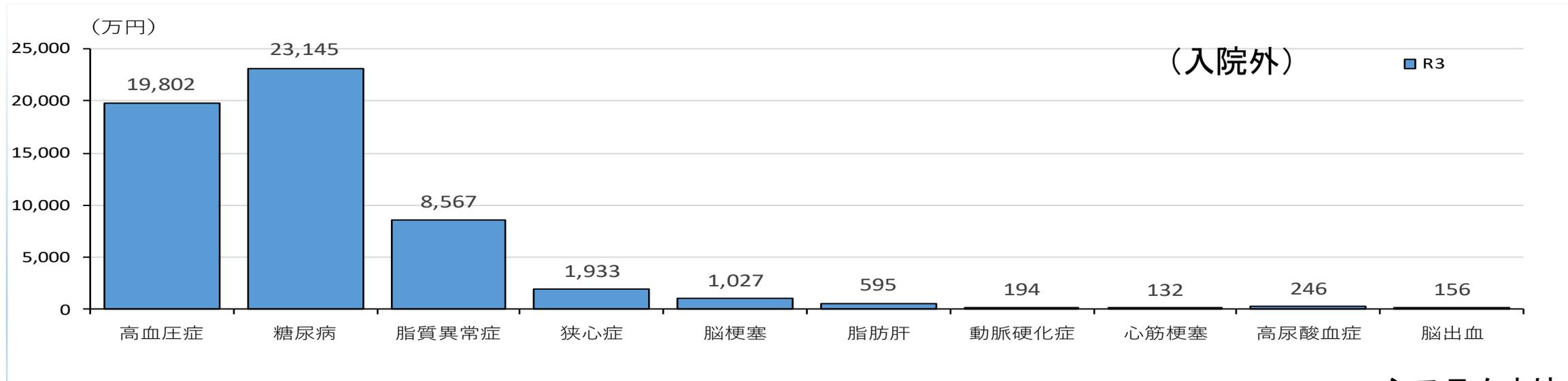
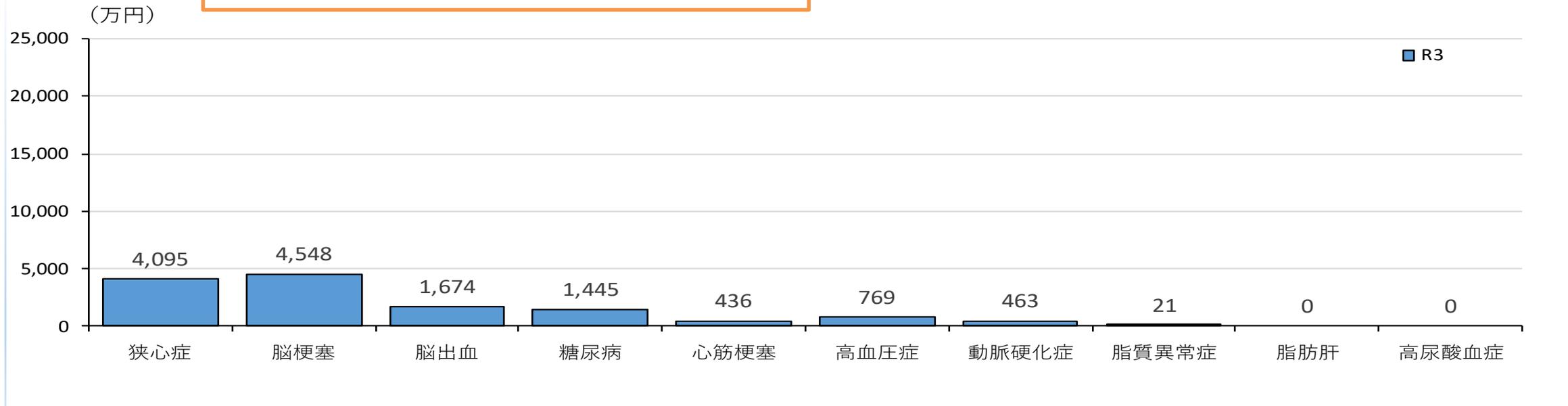


人工透析（割合）



# 生活習慣関連 疾病別医療費

(入院)



# 日南市の健康課題

- ①肥満の割合が高い
- ②糖尿病の医療費の増加と入院外の高血圧の医療費の割合が高い
- ③人工透析、心疾患、循環器系、新生物による医療費増大傾向
- ④健診受診率が低い

## 第3期に向けた取り組み

- 特定健康診査受診率向上
- 健診結果に応じた保健・栄養指導の実施
- メタボリックシンドローム対策  
(生活習慣病の発症予防・重症化予防のため)
- 高血圧対策の継続
- 糖尿病予防対策及び糖尿病の重症化予防対策の強化
- 医療機関との連携強化
- 地域の関係団体との連携強化  
(自治会、健康づくり推進員、食生活改善推進員、元気にちなん応援隊等)

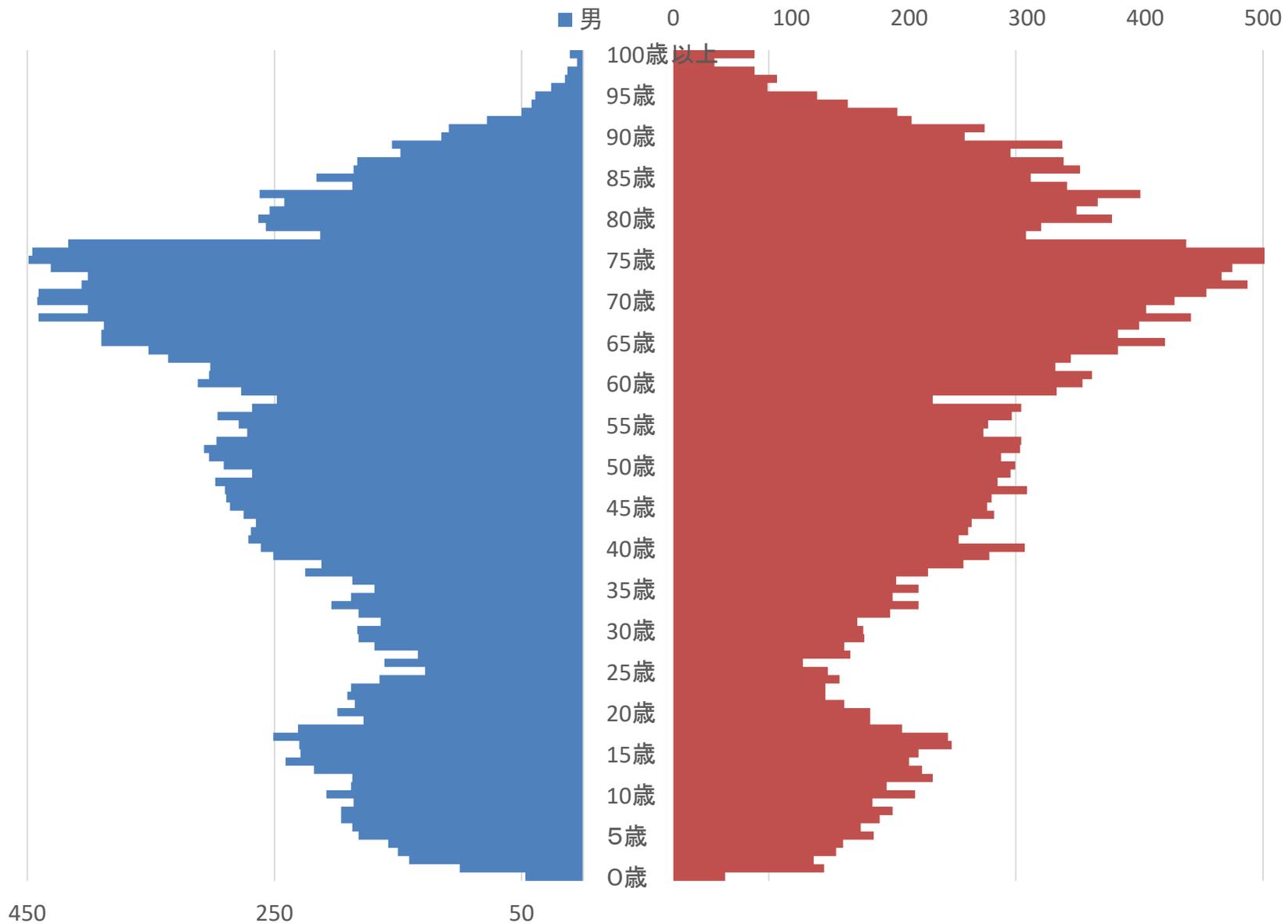
令和6年 第1回健康づくり推進研修会 説明資料

## ②医療費の現状

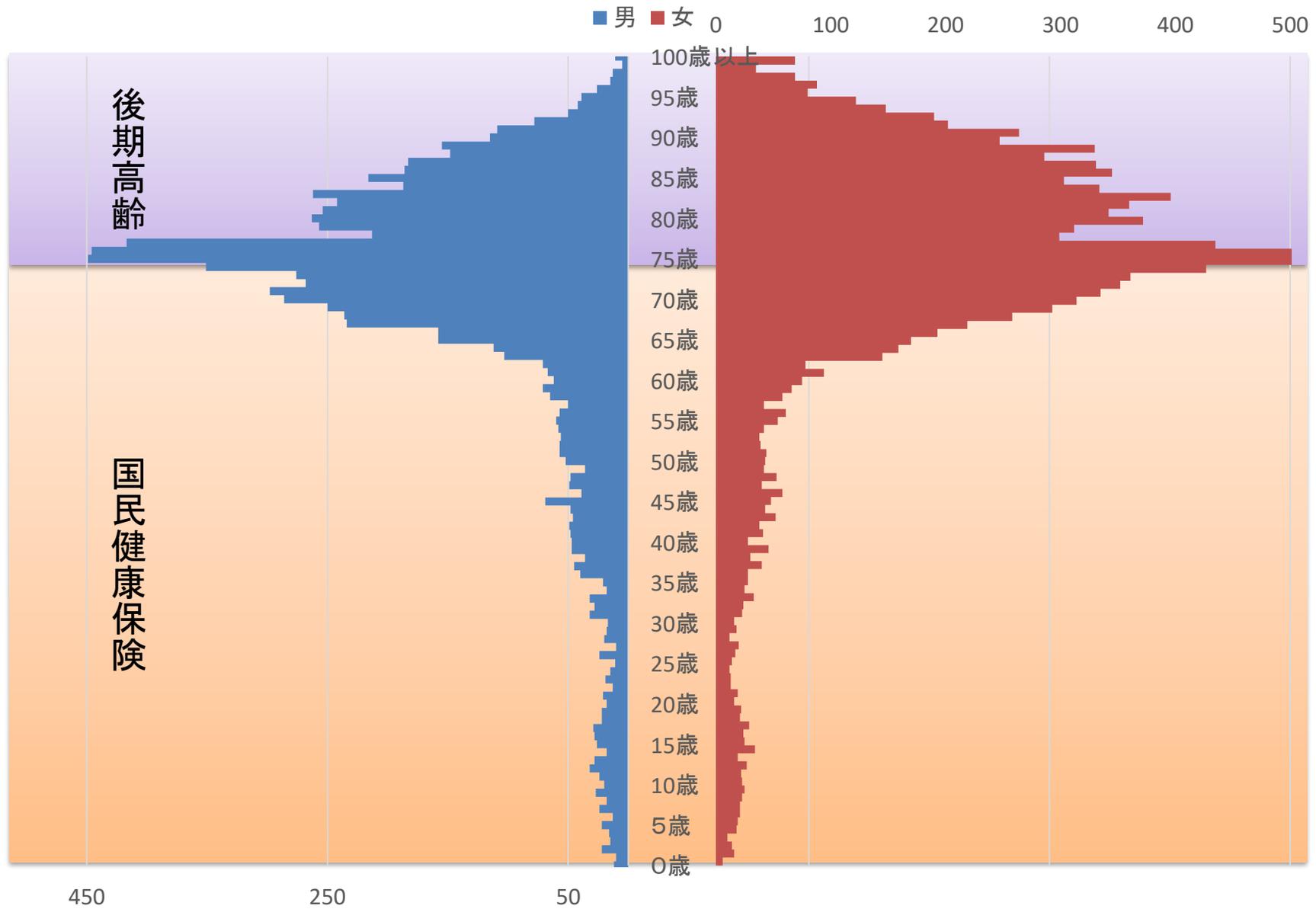
令和6年6月29日

市民生活部 市民課

# 日南市住基人口 年齢分布 (令和6年4月1日現在)



# 国保・後期高齡 被保険者年齢分布 (令和6年4月1日現在)



# 県内九市の一人当たりの医療費\_国保

	令和4年3月～令和5年2月	順位
宮崎市	407,361円	9
都城市	443,136円	5
延岡市	421,510円	7
日南市	516,109円	1
小林市	478,044円	2
日向市	440,361円	6
串間市	475,180円	3
西都市	414,817円	8
えびの市	473,108円	4
県平均(26市町村)	430,527円	

## 県内九市の一人当たりの医療費\_後期高齢

	令和4年4月～令和5年3月	順位
宮崎市	904,069円	7
都城市	950,577円	2
延岡市	874,060円	9
日南市	923,782円	4
小林市	915,181円	6
日向市	879,005円	8
串間市	1,072,745円	1
西都市	919,945円	5
えびの市	927,942円	3
県平均(26市町村)	909,292円	