

参考資料

- 参考資料 1 様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた日南市の位置（平成29年度）
- 参考資料 2 様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた日南市の位置（令和3年度）
- 参考資料 3 参考様式5-5 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導
- 参考資料 4 糖尿病フローチャート～医療制度改革の目標達成にむけて～（令和3年度）
- 参考資料 5 様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価
- 参考資料 6 第3期日南市データヘルス計画～第2期評価から見えた課題と目標の明確化

【参考資料1】

様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた日南市の位置

平成29年度

項目				日南市		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)	
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	①	人口構成	総人口		54,026		18,071,496		1,095,127		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題
			65歳以上（高齢化率）		18,884	35.0	5,044,734	27.9	322,975	29.5	33,465,441	26.6	
			75歳以上		10,422	19.3			169,298	15.5	16,125,763	12.8	
			65～74歳		8,462	15.7			153,677	14.0	17,339,678	13.8	
			40～64歳		17,347	32.1			359,247	32.8	42,295,574	33.7	
	39歳以下		17,795	32.9			412,905	37.7	49,879,972	39.7			
	②	産業構成	第1次産業		13.5		6.1		11.8		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題
			第2次産業		22.2		28.9		21.6		25.2		
			第3次産業		64.3		65.1		66.6		70.6		
	③	平均寿命	男性		78.7		79.6		79.7		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握
女性			85.6		86.3		86.6		86.4				
④	健康寿命	男性		64.7		65.3		65.2		65.2			
		女性		66.7		66.8		66.8		66.8			
2	①	死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	男性	104.5		100.0		99.7		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
				女性	105.2		100.9		96.2		100		
			死 因	がん	217	41.9	54,491	48.0	3,621	46.2	370,187	50.1	
				心臓病	173	33.4	31,218	27.5	2,227	28.4	196,237	26.5	
				脳疾患	96	18.5	18,417	16.2	1,338	17.1	112,036	15.2	
				糖尿病	5	1.0	2,072	1.8	129	1.6	13,327	1.8	
				腎不全	12	2.3	3,724	3.3	273	3.5	24,559	3.3	
	自殺	15	2.9	3,490	3.1	255	3.3	23,044	3.1				
	②	早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計		95	8.0			1,256	9.1	131,052	9.8	厚生省HP 人口動態調査
			男性		60	10.4			843	12.3	87,250	12.6	
女性			35	5.7			413	6.0	43,802	6.7			
3	①	介護保険	1号認定者数（認定率）		3,387	18.9	895,530	17.8	57,563	18.1	6,057,292	18.8	KDB_NO.1 地域全体像の把握
			新規認定者		43	0.2	15,185	0.3	964	0.2	100,918	0.3	
			2号認定者		51	0.3	21,468	0.4	1,392	0.4	151,407	0.4	
	②	有病状況	糖尿病	770	21.7	207,681	22.2	12,727	21.1	1,396,109	22.2		
			高血圧症	2,090	60.1	482,405	51.9	34,244	57.6	3,176,320	50.8		
			脂質異常症	1,104	31.7	261,572	27.9	16,454	27.5	1,804,586	28.7		
			心臓病	2,397	68.6	549,760	59.2	38,991	65.7	3,612,547	57.8		
			脳疾患	1,312	38.0	235,921	25.6	18,132	30.8	1,540,429	24.9		
			がん	348	10.2	95,571	10.2	5,749	9.6	657,405	10.4		
			筋・骨格	2,111	61.3	473,492	51.0	33,807	57.2	3,150,734	50.4		
			精神	1,591	44.1	336,084	36.1	24,866	41.6	2,222,308	35.5		
	③	介護給付費	1件当たり給付費（全体）		74,919		63,918		70,115		60,833		
			居宅サービス		48,889		42,151		50,242		41,623		
			施設サービス		290,275		280,781		284,515		284,044		
	④	医療費等	要介護認定別	認定あり	7,319		8,259		7,337		8,163		
医療費（40歳以上）			認定なし	4,004		3,873		4,019		3,874			
4	①	国保の状況	被保険者数		13,353		4,319,257		287,583		31,587,591		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
			65～74歳		6,411	48.0			120,558	41.9	12,454,218	39.4	
			40～64歳		4,365	32.7			95,900	33.3	10,445,232	33.1	
			39歳以下		2,577	19.3			71,125	24.7	8,688,141	27.5	
			加入率		24.7		23.9		26.3		25.6		
	②	医療の概況 (人口千対)	病院数	10	0.7	1246	0.3	140	0.5	8,328	0.3		
			診療所数	47	3.5	12,849	3.0	895	3.1	98,921	3.1		
			病床数	1,336	100.1	226,312	52.4	19,207	66.8	1,537,452	48.7		
			医師数	123	9.2	33,629	7.8	2,730	9.5	304,721	9.6		
			外来患者数	742.7		698.1		687.5		676.1			
			入院患者数	31.6		20.3		25.0		18.5			
	③	医療費の 状況	一人当たり医療費		32,754	県内4位 同規模17位	26,529		27,450		25,032		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
			受診率		774.287		718.365		712.457		694.578		
			外 来	費用の割合	52.1		59.1		55.3		59.9		
				件数の割合	95.9		97.2		96.5		97.3		
			入 院	費用の割合	47.9		40.9		44.7		40.1		
				件数の割合	4.1		2.8		3.5		2.7		
			1件あたり在院日数		20.3日		16.2日		17.8日		15.7日		
	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療費源 傷病名（調別含む）	がん	661,018,100	21.0	26.1	23.0		26.6		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域		
慢性腎不全（透析あり）			289,932,780	9.2	8.6	9.9		8.9					
糖尿病			238,344,600	7.6	10.2	9.1		9.9					
高血圧症			254,000,820	8.1	8.2	8.2		7.9					
精神			887,720,360	28.2	17.5	22.3		16.9					
筋・骨格			470,621,210	14.9	15.5	15.3		15.7					

項目				日南市			同規模平均		県		国		データ元 (CSV)	
				実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合		
4	⑤	費用額 (1件あたり)	入院	糖尿病	508,400	17位	(19)							KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域
				高血圧	519,149	14位	(21)							
		脂質異常症		447,187	22位	(23)								
		脳血管疾患		478,874	25位	(24)								
		心疾患		622,208	13位	(17)								
		腎不全		599,691	14位	(19)								
		精神		451,189	14位	(27)								
		悪性新生物		600,928	14位	(17)								
		外来	糖尿病	36,586	7位									
			高血圧	28,917	11位									
			脂質異常症	26,768	12位									
			脳血管疾患	35,159	15位									
			心疾患	45,108	8位									
			腎不全	195,659	13位									
			精神	38,007	4位									
			悪性新生物	56,984	11位									
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	2,324		2,495		2,310		2,110		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域		
			健診未受診者	14,030		13,102		12,854		13,037				
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	5,892		6,852		6,351		6,081				
			健診未受診者	35,566		35,989		35,336		37,569				
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者		2,293	54.5	676,290	56.0	39,785	55.3	4,362,882	56.1	KDB_NO.1 地域全体像の把握		
		医療機関受診率		2,174	51.7	624,643	51.8	37,402	52.0	3,990,489	51.3			
		医療機関非受診率		119	2.8	51,647	4.3	2,383	3.3	372,393	4.8			
5	①	特定健診の 状況 県内順位 順位総数28	健診受診者		4,204		1,206,869		71,948		7,776,217		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	受診率		42.7	県内16位 同規模93位	39.8		36.2	全国30位	36.3					
	特定保健指導終了者（実施率）		284	59.3	32146	22.0	2,824	32.6	134,495	14.3				
	非肥満高血糖		299	7.1	122,558	10.2	5,640	7.8	731,803	9.4				
	メタボ		該当者	841	20.0	218,871	18.1	13,514	18.8	1,388,084	17.9			
			男性	557	31.8	149,084	28.5	9,026	29.0	958,402	28.4			
			女性	284	11.6	69,787	10.2	4,488	11.0	429,682	9.8			
			予備群	579	13.8	131,639	10.9	9,299	12.9	844,638	10.9			
			男性	368	21.0	90,340	17.3	5,885	18.9	586,578	17.4			
			女性	211	8.6	41,299	6.0	3,414	8.4	258,060	5.9			
	メタボ該当・予備群 レベル		腹囲	総数	1,559	37.1	391,446	32.4	25,651	35.7	2,506,883	32.2		
				男性	998	56.9	266,511	50.9	16,611	53.3	1,728,760	51.3		
				女性	561	22.9	124,935	18.3	9,040	22.2	778,123	17.7		
			BMI	総数	252	6.0	63,011	5.2	3,602	5.0	397,064	5.1		
				男性	28	1.6	9,797	1.9	568	1.8	65,616	1.9		
				女性	224	9.1	53,214	7.8	3,034	7.4	331,448	7.5		
				血糖のみ		14	0.3	8,722	0.7	455	0.6	52,662		0.7
				血圧のみ		467	11.1	91,026	7.5	6,989	9.7	583,736		7.5
	⑥		脂質のみ		98	2.3	31,891	2.6	1,855	2.6	208,240	2.7		
		血糖・血圧		152	3.6	34,871	2.9	2,487	3.5	215,934	2.8			
血糖・脂質		28	0.7	12,483	1.0	573	0.8	76,667	1.0					
血圧・脂質		414	9.8	103,372	8.6	6,578	9.1	666,647	8.6					
血糖・血圧・脂質		247	5.9	68,145	5.6	3,876	5.4	428,836	5.5					
高血圧		1,865	44.4	418,539	34.7	27,830	38.7	2,621,048	33.7					
糖尿病		368	8.8	96,957	8.0	5,929	8.2	596,695	7.7					
脂質異常症		1,115	26.5	293,381	24.3	15,359	21.3	1,860,802	23.9					
6	②	既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）		182	4.6	38,391	3.3	2,814	4.0	243,480	3.3		
			心臓病（狭心症・心筋梗塞等）		277	7.0	68,792	5.9	3,903	5.5	412,388	5.5		
			腎不全		9	0.2	6,198	0.5	252	0.4	36,474	0.5		
			貧血		348	8.8	117,624	10.1	7,201	10.2	763,572	10.4		
	③	喫煙		508	12.1	156,666	13.0	8,734	12.1	1,093,450	14.1			
	④	週3回以上朝食を抜く		309	7.8	72,041	7.0	5,662	8.1	582,285	8.7			
	⑤	週3回以上食後間食		476	12.0	114,587	11.2	8,684	12.4	812,189	12.1			
	⑥	週3回以上就寝前夕食		517	13.0	148,651	14.4	10,813	15.4	1,035,361	15.4			
	⑦	食べる速度が速い		1,010	25.4	257,012	25.3	17,817	25.4	1,732,711	26.0			
	⑧	20歳時体重から10kg以上増加		1,388	34.9	333,296	32.3	24,046	34.3	2,200,891	32.6			
	⑨	1回30分以上運動習慣なし		2,333	58.6	614,873	59.1	39,034	55.6	4,022,164	59.5			
	⑩	1日1時間以上運動なし		2,026	50.9	475,318	45.7	33,261	47.4	3,218,525	47.7			
	⑪	睡眠不足		949	23.9	259,464	25.1	16,103	23.0	1,733,542	25.9			
	⑫	毎日飲酒		1,035	26.0	279,867	24.6	19,155	27.2	1,865,845	25.6			
⑭	時々飲酒		920	23.1	238,822	21.0	16,272	23.1	1,612,589	22.2				
	一日 飲酒 量	1合未満	2,244	70.1	475,044	64.5	25,345	59.0	3,297,693	63.9				
		1～2合	738	23.0	175,699	23.9	12,679	29.5	1,233,967	23.9				
		2～3合	187	5.8	67,349	9.1	4,154	9.7	482,383	9.4				
		3合以上	34	1.1	17,967	2.4	773	1.8	143,158	2.8				

【参考資料2】

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた日南市の位置

令和03年度

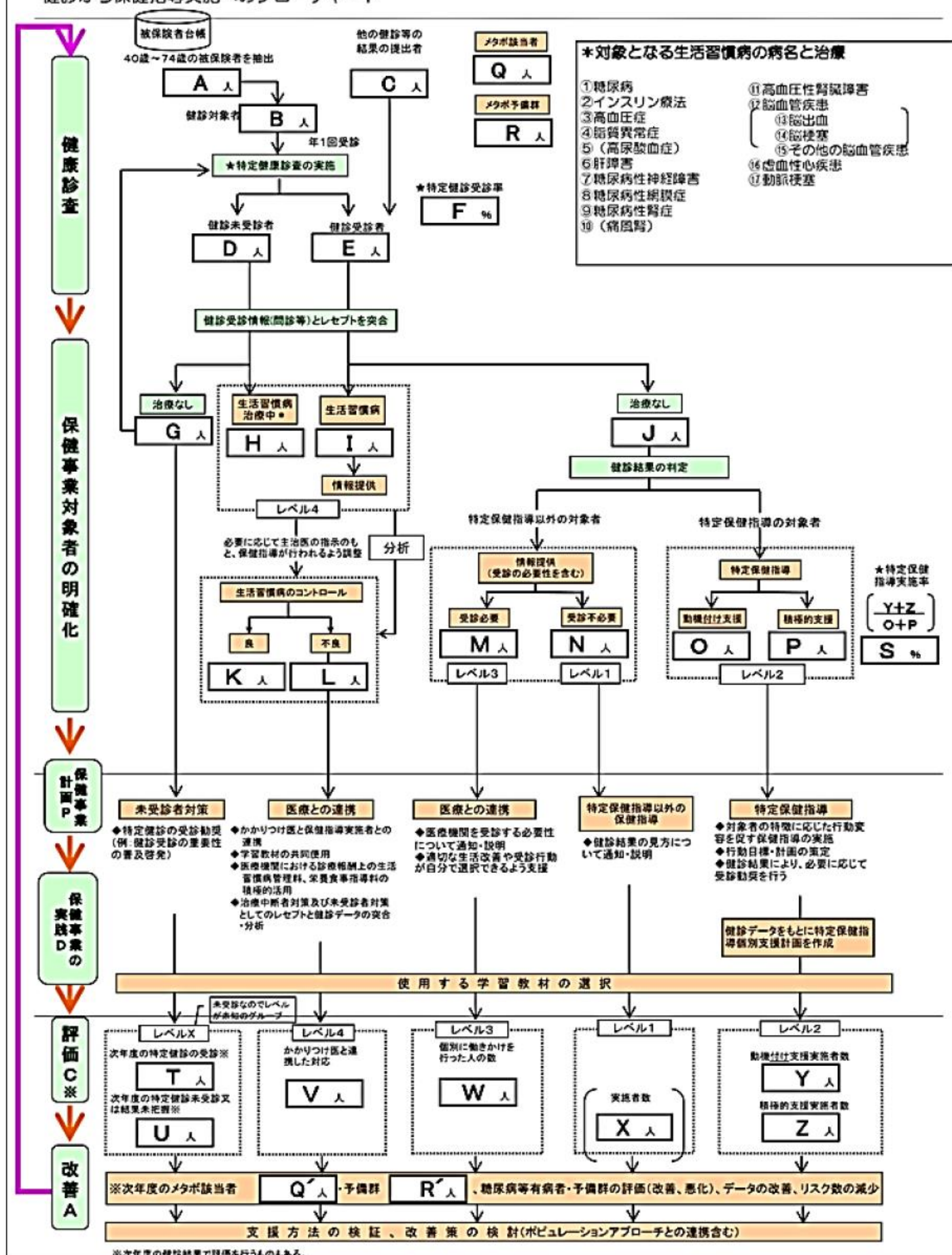
項目				日南市		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
1	①人口構成	総人口		54,026		17,384,738		1,095,127		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健康・医療・介護データ からみる地域の健康課題
		65歳以上(高齢化率)		18,884		4,823,757		322,975		33,465,441		
		75歳以上		10,422		---		169,298		16,125,763		
		65～74歳		8,462		---		153,677		17,339,678		
		40～64歳		17,347		---		359,247		42,295,574		
	②産業構成	39歳以下		17,795		---		412,905		49,879,972		KDB_NO.3 健康・医療・介護データ からみる地域の健康課題
		第1次産業		12.2		5.6		11.0		4.0		
		第2次産業		21.6		28.6		21.1		25.0		
	③平均寿命	第3次産業		66.2		65.8		67.9		71.0		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		男性		80.2		80.8		80.3		80.8		
④平均自立期間 (要介護2以上)	女性		86.5		87.0		87.1		87.0		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	男性		79.6		79.9		79.9		79.9			
	女性		84.6		84.1		84.7		84.2			
2	①死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	男性	104.3		100.2		100.4		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			女性	102.7		101.1		97.6		100		
		死因	がん	197		53,336		3,593		376,305		
			心臓病	143		30,454		2,263		207,607		
			脳疾患	76		16,315		1,181		106,509		
			糖尿病	14		2,060		140		13,841		
			腎不全	20		3,908		279		26,633		
			自殺	13		2,786		190		19,357		
	②早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計	64		7.1		1,129		7.8		厚生省HP 人口動態調査	
		男性	37		8.3		745		10.4			
		女性	27		5.9		384		5.2			
3	①介護保険	1号認定者数(認定率)		3,555		18.4		923,668		19.1		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		新規認定者		74		0.3		14,871		0.3		
		介護度別 総件数	要支援1.2	6,867		9.0		2,856,807		13.1		
			要介護1.2	34,722		45.5		10,187,762		46.9		
			要介護3以上	34,677		45.5		8,695,183		40.0		
	②有病状況	2号認定者		55		0.32		20,195		0.35		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		糖尿病		769		21.1		229,961		23.9		
		高血圧症		2,165		59.6		513,503		53.7		
		脂質異常症		1,158		32.2		300,670		31.1		
		心臓病		2,443		66.9		581,137		60.9		
		脳疾患		1,187		33.0		225,750		23.9		
		がん		391		10.6		108,661		11.2		
		筋・骨格		2,135		58.2		504,869		52.9		
		精神		1,610		44.5		355,597		37.4		
		(再掲)認知症		1,142		31.7		17,622		29.5		
	③介護給付費	アルツハイマー病		793		22		12,699		21.5		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		一人当たり給付費/総給付費		309,813		5,850,517,695		291,019		1,403,805,419,403		
		1件当たり給付費(全体)		76,712		64,573		71,826		60,703		
		居宅サービス		51,571		42,490		51,951		41,736		
		施設サービス		290,381		293,006		295,933		296,733		
	④医療費等	要介護認定別 医療費 (40歳以上)	認定あり	医科	8,005		8,556		7,848		8,517	
				歯科	1,720		---		1,746		1,575	
			認定なし	医科	4,628		3,993		4,209		4,000	
歯科				1,294		---		1,516		1,384		
4	①国保の状況	被保険者数		11,788		3,658,208		254,681		28,705,575		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
		65～74歳		6,296		53.4		120,053		47.1		
		40～64歳		3,422		29.0		78,219		30.7		
		39歳以下		2,070		17.6		56,409		22.1		
		加入率		21.8		21.0		23.3		22.9		
	②医療の概況 (人口千対)	病院数		9		0.8		1148		0.3		KDB_NO.3 健康・医療・介護データ からみる地域の健康課題
		診療所数		50		4.2		12,374		3.4		
		病床数		1,260		106.9		208,281		56.9		
		医師数		130		11.0		33,489		9.2		
		外来患者数		738.5		701.8		701.1		671.5		
		入院患者数		32.5		19.7		24.8		17.9		
	③医療費の 状況	一人当たり医療費		454,050		県内3位 同規模8位		352,393		367,617		KDB_NO.3 健康・医療・介護データ からみる地域の健康課題
		受診率		770.955		721.559		725.875		689.34		
		外 来	費用の割合	51.2		59.4		55.9		60.1		
件数の割合			95.8		97.3		96.6		97.4			
入 院		費用の割合	48.8		40.6		44.1		39.9			
		件数の割合	4.2		2.7		3.4		2.6			
1件あたり在院日数		20.7日		16.3日		17.8日		15.8日				

項目				日南市		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)		
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
4	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源 傷病名(調剤 含む)	がん	704,882,970	26.0	31.2	27.3	31.5	KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域					
			慢性腎不全(透析あり)	247,885,810	9.1	7.8	9.0	8.2						
			慢性腎不全(透析なし)	12,022,060	0.4		0.5	0.5						
			糖尿病	245,897,060	9.1	10.9	10.2	10.5						
			高血圧症	205,706,320	7.6	6.4	6.7	6.1						
			脂質異常症	85,886,170	3.2	4.5	3.3	4.5						
			脳梗塞	55,753,980	2.1		2.8	2.7						
			脳出血	18,295,430	0.7		1.1	1.3						
			狭心症	60,278,880	2.2		2.4	2.3						
			心筋梗塞	5,679,530	0.2		0.7	0.7						
	精神	626,048,600	23.1	15.1	18.6	14.7								
	筋・骨格	432,151,730	15.9	16.3	16.9	16.6								
	⑤	一人当たり医療費分析 一人当たり医療費/入院医療費に占める割合	入院	高血圧症	16,798	7.6	11,946	8.4	12,537	7.7	10,463	7.9	KDB_NO.43 疾病別医療費分析(中分類)	
				糖尿病	20,266	9.1	19,949	13.9	18,808	11.6	17,531	13.3		
				脂質異常症	7,268	3.3	8,401	5.9	6,335	3.9	7,732	5.9		
				脳梗塞・脳出血	1,004	0.5	957	0.7	1,133	0.7	849	0.6		
				虚血性心疾患	2,084	0.9	1,917	1.3	1,827	1.1	1,783	1.4		
		一人当たり医療費分析 一人当たり医療費/外来医療費に占める割合	外来	腎不全	22,604	10.2	16,927	11.8	20,342	12.5	15,735	12.0		
				高血圧症	652	0.3	291	0.2	450	0.3	265	0.2		
				糖尿病	1,247	0.6	1,343	0.9	1,656	1.0	1,204	0.9		
				脂質異常症	18	0.0	77	0.1	63	0.0	67	0.1		
				脳梗塞・脳出血	5,278	2.4	6,549	4.6	6,537	4.0	6,051	4.6		
	⑥	健診有無別 一人当たり 点数	生活習慣病対象者 一人当たり	健診対象者	2,090		2,305		1,952		1,920	KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域		
				健診受診者	14,619		13,509		13,837		13,463			
				健診未受診者	5,335		6,520		5,410		5,720			
				健診受診率	5,335		6,520		5,410		5,720			
				健診未受診率	37,320		38,207		38,351		40,118			
		健診・レセ 実合	受診勧奨者	医療機関受診率	1,722	52.1	548,985	53.1	35,482	53.1	3,772,667	53.5	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
				医療機関非受診率	156	4.7	58,100	5.6	2,913	4.4	375,420	5.3		
				①	健診受診者	3,310		1,033,189		65,777		6,494,668		KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
				②	受診率	37.6		39.3		37.0		36.4		
③				特定保健指導終了者(実施率)	276	85.7	44,293	36.0	3,317	46.4	207,808	28.0		
④	非肥満高血糖	248	7.5	104,386	10.1	5,474	8.2	641,898	9.1					
⑤	特定健診の 状況	メタボ	該当者	694	21.0	215,277	20.8	14,001	20.9	1,431,674	20.3			
			男性	449	31.9	147,312	32.6	9,280	31.9	995,795	32.1			
			女性	245	12.9	67,965	11.7	4,721	12.5	435,879	11.0			
			予備群	434	13.1	116,268	11.3	8,710	13.0	803,204	11.4			
			男性	287	20.4	80,557	17.8	5,647	19.4	562,548	18.1			
	県内市町村数 28市町村 同規模市区町村数 251市町村	メタボ該当・予備群レベル	BMI	女性	147	7.7	35,711	6.1	3,063	8.1	240,656	6.1		
				総数	1,245	37.7	364,189	35.2	25,221	37.7	2,479,136	35.2		
				男性	811	57.6	250,024	55.3	16,490	56.6	1,726,015	55.6		
				女性	434	22.9	114,165	19.6	8,731	23.1	753,121	19.1		
				総数	157	4.7	52,122	5.0	3,209	4.8	346,052	4.9		
6	①	問診の状況	服薬	男性	19	1.4	7,486	1.7	488	1.7	54,595	1.8		
				女性	138	7.3	44,636	7.7	2,721	7.2	291,457	7.4		
				血糖のみ	10	0.3	6,934	0.7	459	0.7	45,983	0.7		
				血圧のみ	340	10.3	82,603	8.0	6,616	9.9	568,607	8.1		
				脂質のみ	84	2.5	26,731	2.6	1,635	2.4	188,614	2.7		
	②	既往歴	BMI	血糖・血圧	112	3.4	32,878	3.2	2,537	3.8	213,895	3.0		
				血糖・脂質	18	0.5	10,857	1.1	563	0.8	71,986	1.0		
				血圧・脂質	352	10.6	100,109	9.7	6,677	10.0	680,641	9.7		
				血糖・血圧・脂質	212	6.4	71,433	6.9	4,224	6.3	465,152	6.6		
				高血圧	1,502	45.4	384,743	37.2	27,887	41.7	2,505,177	35.5		
③	生活習慣の 状況	飲酒量	糖尿病	350	10.6	94,565	9.2	6,767	10.1	602,856	8.6			
			脂質異常症	937	28.3	293,124	28.4	16,648	24.9	1,928,461	27.4			
			脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	147	4.4	32,626	3.3	2,683	4.0	217,961	3.2			
			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	191	5.8	60,077	6.0	4,484	6.8	381,785	5.6			
			腎不全	24	0.7	7,862	0.8	680	1.0	53,447	0.8			
			貧血	287	9.3	103,823	10.4	6,550	9.9	716,377	10.5			
			喫煙	395	11.9	129,059	12.5	8,119	12.1	959,373	13.6			
			週3回以上朝食を抜く	270	8.7	77,327	8.2	5,943	9.1	639,323	10.0			
			週3回以上就寝前夕食	420	13.6	139,320	14.5	10,249	15.7	1,002,329	15.6			
			食べる速度が速い	821	26.5	247,238	26.1	17,638	27.0	1,727,725	27.1			
6	④	生活習慣の 状況	飲酒量	20歳時体重から10kg以上増加	1,075	34.7	328,625	34.7	23,642	36.3	2,247,241	35.2		
				1回30分以上運動習慣なし	1,774	57.3	571,849	60.0	36,223	55.5	3,885,606	60.7		
				1日1時間以上運動なし	1,517	49.0	451,530	47.1	28,964	44.5	3,107,008	48.5		
				歩行速度遅い	1,496	48.4			28,833	44.7	3,202,773	50.4		
				睡眠不足	679	22.0	227,792	23.9	13,860	21.3	1,568,254	24.5		
				毎日飲酒	821	26.5	241,750	24.4	17,969	27.4	1,713,275	25.5		
				時々飲酒	657	21.2	208,389	21.1	14,554	22.2	1,482,331	22.1		
				1合未満	1,707	70.3	439,907	66.3	21,044	56.6	3,136,836	65.1		
				1～2合	530	21.8	152,905	23.0	11,897	32.0	1,124,667	23.3		
				2～3合	176	7.3	56,751	8.6	3,537	9.5	434,245	9.0		
3合以上	14	0.6	14,045	2.1	677	1.8	124,208	2.6						

【参考資料3】

参考様式5-5 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

健診から保健指導実施へのフローチャート



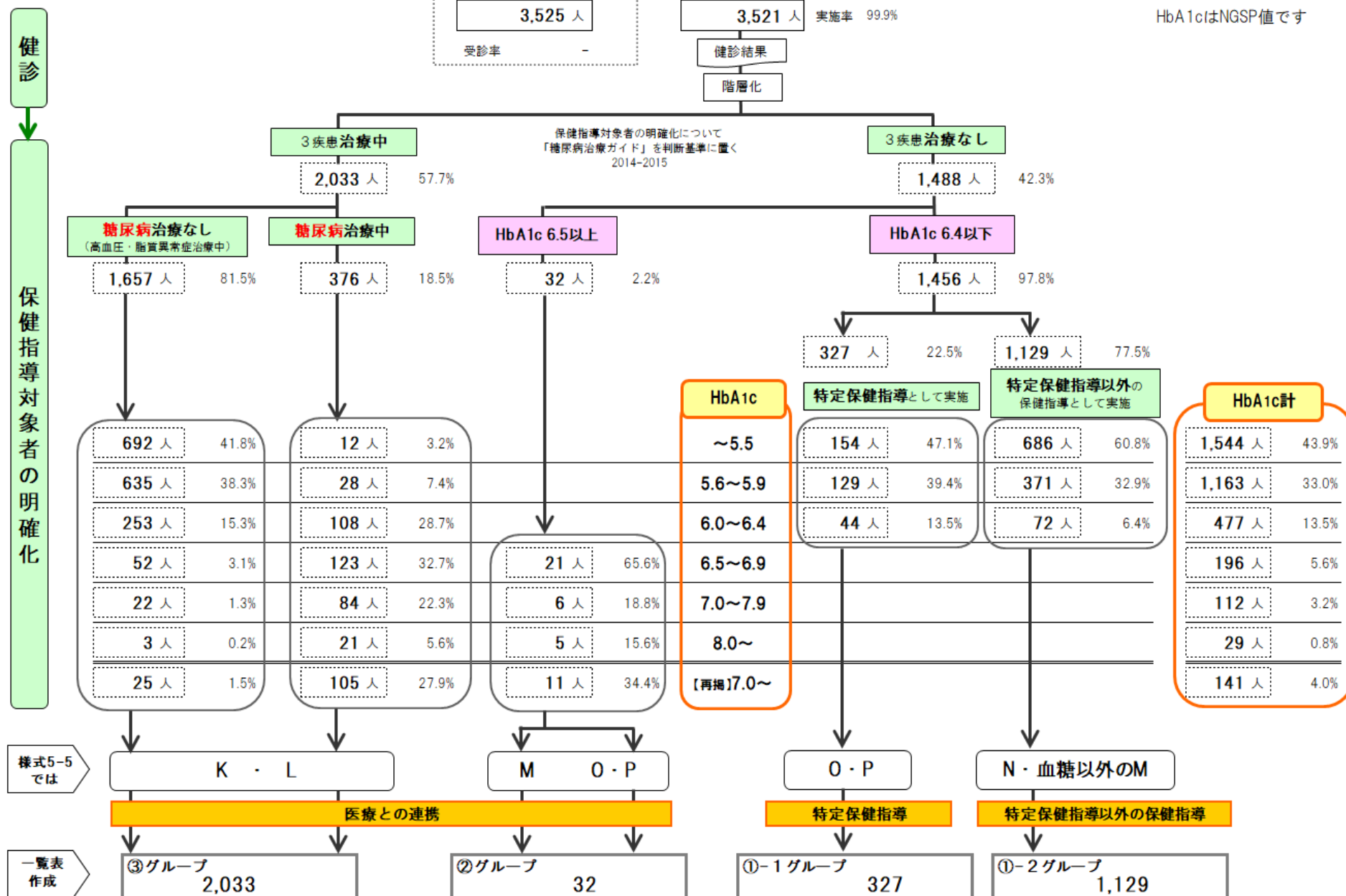
糖尿病フローチャート ～医療制度改革の目標達成にむけて～

2021 年度分健診データ

2024/03/19 日作成

実践様式3

HbA1cはNGSP値です



【参考資料5】

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

項目			突 合 表	保険者						同規模保険者(平均)		データ基	
				R01年度		R02年度		R03年度		R3年度同規模保険者数251			
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	①	被保険者数	A	12,853人		12,412人		12,249人		14,575人		KDB_厚生労働省様式 様式3-2	
	②	(再掲)40-74歳		10,525人		10,238人		10,173人		11,456人(78.6%)			
2	①	対象者数	B	9,296人		9,165人		8,810人				市町村国保 特定健康診査・特定保健指 導状況概況報告書	
	②	特定健診 受診者数	C	3,864人		3,893人		3,310人					
	③	受診率		41.6%		42.5%		37.6%		39.3%			
3	①	特定 保健指導 対象者数		430人		403人		322人					
	②	実施率		85.5%		81.6%		85.7%		36.0%			
4	①	健診 データ	糖尿病型	E	563人	14.2%	604人	14.9%	500人	14.7%		特定健診結果	
	②		未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	176人	31.3%	178人	29.5%	143人	28.6%			
	③		治療中(質問票 服薬あり)	G	387人	68.7%	426人	70.5%	357人	71.4%			
	④		コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	J	180人	46.5%	183人	43.0%	155人	43.4%			
	⑤		血圧 130/80以上		108人	60.0%	117人	63.9%	105人	67.7%			
	⑥		肥満 BMI25以上	K	90人	50.0%	76人	41.5%	64人	41.3%			
	⑦		コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満		207人	53.5%	243人	57.0%	202人	40.4%			
	⑧		第1期 尿蛋白(一)	M	404人	71.8%	423人	70.0%	351人	68.3%			
	⑨		第2期 尿蛋白(±)		89人	15.8%	85人	14.1%	71人	13.8%			
	⑩		第3期 尿蛋白(+)以上		65人	11.5%	88人	14.6%	82人	16.0%			
	⑪	第4期 eGFR30未満	5人		0.9%	8人	1.3%	10人	2.0%				
5	①	レセプト	糖尿病受療率(被保険者千対)		130.8人		125.5人		134.5人				KDB_厚生労働省様式 様式3-2
	②		(再掲)40-74歳(被保険者千対)		158.2人		150.7人		160.3人				
	③		レセプト件数 (40-74歳) (1件は新規受診者千対)		入院外(件数)	8,458件	(826.7)	8,550件	(847.4)	8,712件	(896.5)	10,139件	(845.7)
	④		入院(件数)	72件	(7.0)	79件	(7.8)	45件	(4.6)	47件	(4.7)		
	⑤		糖尿病治療中	H	1,681人	13.1%	1,558人	12.6%	1,647人	13.4%			KDB_厚生労働省様式 様式3-2
	⑥		(再掲)40-74歳		1,665人	15.8%	1,543人	15.1%	1,631人	16.0%			
	⑦		健診未受診者	I	1,278人	76.8%	1,124人	72.8%	1,274人	78.1%			
	⑧		インスリン治療	O	102人	6.1%	114人	7.3%	119人	7.2%			
	⑨		(再掲)40-74歳		101人	6.1%	111人	7.2%	117人	7.2%			
	⑩		糖尿病性腎症	L	152人	9.0%	162人	10.4%	174人	10.6%			
	⑪		(再掲)40-74歳		151人	9.1%	161人	10.4%	171人	10.5%			
	⑫		慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		29人	1.7%	28人	1.8%	30人	1.8%			
	⑬		(再掲)40-74歳		28人	1.7%	27人	1.7%	29人	1.8%			
	⑭		新規透析患者数		5	7.5%	9	14.8%	5	8.8%			
	⑮		(再掲)糖尿病性腎症		2	40.0%	3	33.0%	4	80.0%			
	⑯		【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		40人	1.6%	34人	1.4%	33人	1.4%			KDB_厚生労働省様式 様式3-2 ※後期ユーザー
	6	①	医療費	総医療費		54億0726万円		52億5894万円		53億5234万円		51億3597万円	
②		生活習慣病総医療費			27億7381万円		28億1382万円		27億1547万円		27億7636万円		
③		(総医療費に占める割合)			51.3%		53.5%		50.7%		54.1%		
④		生活習慣病 対象者 一人あたり		健診受診者	6,641円		6,947円		5,335円		7,136円		
⑤		健診未受診者		34,563円		36,643円		37,320円		36,709円			
⑥		糖尿病医療費			2億4396万円		2億5244万円		2億4590万円		3億0298万円		
⑦		(生活習慣病総医療費に占める割合)			8.8%		9.0%		9.1%		10.9%		
⑧		糖尿病入院外総医療費			8億6848万円		8億6231万円		8億7709万円				
⑨		1件あたり		39,707円		40,169円		40,842円					
⑩		糖尿病入院総医療費			5億2461万円		5億0627万円		5億8715万円				
⑪		1件あたり		577,760円		552,702円		604,684円					
⑫		在院日数		19日		19日		20日					
⑬		慢性腎不全医療費			2億8036万円		2億9135万円		2億5991万円		2億3198万円		
⑭		透析有り			2億6671万円		2億7362万円		2億4789万円		2億1681万円		
⑮		透析なし		1365万円		1773万円		1202万円		1517万円			
7	①	介護	介護給付費		57億7214万円		58億8743万円		58億5052万円		55億9285万円		
	②		(2号認定者)糖尿病合併症										
8	①	死亡	糖尿病(死因別死亡数)		11人	1.4%	9人	1.1%	14人	1.8%	8人	1.1%	KDB_健診・医療・介護データから みる地域の健康課題

第3期日南市データヘルス計画～第2期評価から見た課題と目標の明確化

2024/03/25

【参考資料6】

社会保障制度改革推進法

消費税増税

医療制度改革

社会保障費の安定
医療と介護の適正化

目標

保健事業実施計画
データヘルス計画
第1期：平成27～29年度
第2期：平成30～35年度
第3期：令和6～11年度

国民健康保険法に基づき保健事業の実施等に関する指針の一部改正
(平成28年6月)

医療保険各法で明確化 (告示→法制化)

厚労省
保険局 健康局

※医療的ケア・保健
指導プログラム令和5
年度版一冊変更

KDB
(国保データベース)

評価

医療

① 日南市国保の年間医療費

	H28	H30	R3
総額	55億3536万	53億2010万	53億741万
生活習慣病医療費	8億5100万	7億7440万	6億9247万
国保被保険者数	14,074人	12,909人	11,788人
国保65～74歳	45.5%	49.4%	53.4%

② 一人当たりの年間医療費はどれくらい？
○はH30比較で高くなった項目

	H30	日南市	同規模平均	宮崎県
日南市	412,120円	450,240円	350,860円	365,840円

③ 生活習慣病に関する年間費用額 ○は同規模より高い項目

	H30	日南市	同規模平均	県
総医療費に占める割合	14.6%	13.0%	15.8%	14.8%
生活習慣病一人当たり費用	59,990円	58,740円	55,470円	54,140円

④ 生活習慣病に係る医療費 ○は中長期目標でH30比較で割合が高い項目

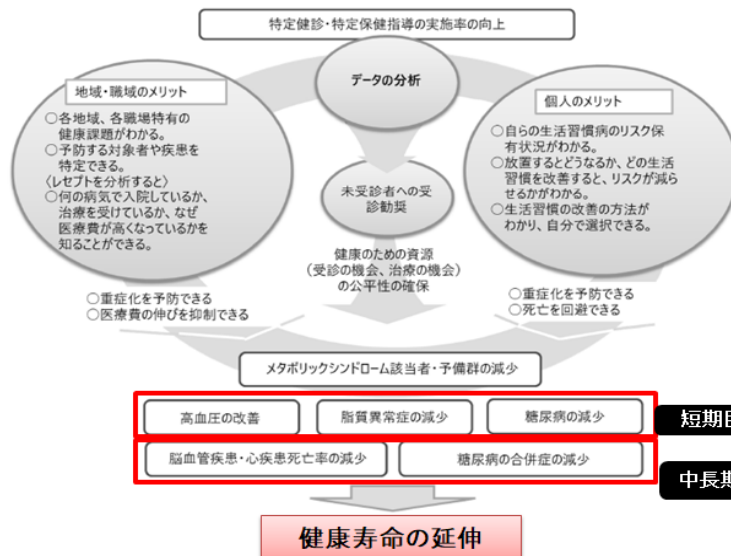
	医療費	人数	一人当たり医療費	前年度に占める割合	H30	R3
人工透析	247,885,810	54	4,590,478	4.7%	4.2%	5.7%
脳出血	18,291,410	73	250,567	0.3%	0.7%	0.5%
脳梗塞	55,753,980	386	144,440	1.1%	1.5%	1.0%
心筋梗塞	5,717,530	34	168,163	0.1%	0.4%	0.9%
狭心症	60,278,880	418	144,208	1.1%	1.2%	1.2%
糖尿病	237,297,780	1,661	142,864	4.5%	5.8%	4.2%
高血圧	205,706,320	3,536	58,175	3.9%	3.5%	4.3%
脂質異常症	85,886,170	2,819	28,423	1.6%	2.4%	1.8%

⑤ 患者千人当たり患者数 ○は同規模比較で多い項目

	H30	日南市	同規模平均	県
人工透析	9.16	9.70	7.00	8.71
脳血管疾患	71.54	74.22	54.91	62.15
虚血性心疾患	70.44	72.22	71.22	61.28
糖尿病	241.14	253.62	243.42	232.58
高血圧	507.04	532.18	447.54	468.96
脂質異常症	410.20	438.87	387.59	355.63

特定健診・特定保健指導と健康日本21(第三次)

～特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第三次)を着実に推進～



介護

⑥ 介護保険の状況(重症化の結果) ○は同規模比較で高い項目

	H30	日南市	同規模平均	県
被保険者一人当たり給付費	307,001円	309,813円	291,019円	316,428円
1号認定者(65歳～)	人数 3,431人	3,555人	923,668人	58,047人
割合	17.9%	18.4%	19.1%	17.9%
2号認定者(40～64歳)	人数 54人	55人	20,195人	1,201人
割合	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%
介護認定者1件当たり給付費	51,770円	51,571円	42,490円	51,951円
施設サービス	292,561円	290,381円	293,006円	295,933円

⑦-1 介護認定者は何の疾患で治療しているか ○は同規模比較で高い項目

	H30	日南市	同規模平均	県
心臓病	68.6%	66.9%	60.9%	64.6%
脳疾患	37.0%	33.0%	23.9%	28.1%
高血圧症	59.7%	59.6%	53.7%	57.1%
脂質異常症	31.3%	32.2%	31.1%	28.6%
糖尿病	22.0%	21.1%	23.9%	21.9%

⑦-2 2号認定者(40～64歳)の有病状況 ○は改善項目

	H30	R3
脳卒中	57.1% (20人)	51.5% (17人)
虚血性心疾患	20% (7人)	15.2% (5人)
腎不全	20% (7人)	15.2% (5人)

健診

⑧ 特定健診等の状況 ○は改善項目

	H30	R1	R2	R3	日南市	県
特定健診受診率	43.4%	41.6%	42.5%	37.6%	39.3%	36.8%
特定保健指導実施率	85.3%	85.8%	81.6%	85.7%	36.0%	44.3%

⑨ メタボリックシンドロームの割合 ○は改善項目

	H30	R3
該当者	21.2%	21.0%
予備群	14.0%	13.1%

(参考)日南市男女比較 ○は改善項目

	H30	R3	H30	R3
該当者	33%	32%	13%	13%
予備群	22%	20%	8%	8%

評価

⑩ 第2期目標の達成状況

		初期値と比較し課題となる項目	は達成	は課題が残る項目		
		課題を解決するための目標	初期値	目標		
			H28	H30	R3	R5
中長期目標	総医療費に占める、人工透析、脳血管疾患、虚血性心疾患の費用の割合減少		9.3%	9.3%	7.5%	減少
	人工透析患者数の減少(患者千人当たり)		8.24人	9.16人	9.70人	減少
	脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)患者数の減少(患者千人当たり)		81.15人	71.54人	74.22人	減少
	虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)患者数の減少(患者千人当たり)		67.50人	70.44人	72.22人	減少
	特定健診受診率60%以上		41.1%	43.4%	37.6%	60%
短期目標	特定保健指導実施率90%以上		90.4%	85.3%	85.7%	90%
	特定保健指導対象者の減少率30%以上		17.1%	16.8%	35.4%	30%
	健診未受診者率(健診なし・治療なし)		20.7%	20.0%	19.1%	17.0%
	重症化予防対象者数(割合)の減少		1321人 (30.6%)	1,496人 (35.7%)	1,262人 (36.5%)	減少
	メタボ該当者2項目以上		790人 (18.3%)	892人 (21.3%)	729人 (21.1%)	減少
	高血圧Ⅱ度以上		217人 (5.0%)	229人 (5.5%)	182人 (5.3%)	減少
	HbA1c6.5(治療中7.0)以上		249人 (5.8%)	270人 (6.4%)	213人 (6.2%)	減少
	LDL180mg/dl以上		122人 (2.8%)	136人 (3.2%)	112人 (3.2%)	減少
	中性脂肪300mg/dl以上		102人 (2.4%)	95人 (2.3%)	73人 (2.1%)	減少
	尿蛋白2+以上		74人 (1.7%)	96人 (2.3%)	80人 (2.3%)	減少
	eGFR50未満(70歳以上40未満)		130人 (3.0%)	109人 (2.6%)	76人 (2.2%)	減少
	健診受診者で糖尿病未治療者が受診に結びつく割合100%		80.3%	88.6%	54.1%	100%
	糖尿病HbA1c6.5(未治療)の保健指導の実施率100%		86.6%	100%	100%	100%
糖尿病HbA1c7.0以上(治療中)の保健指導の実施率90%		83.2%	88.5%	79.8%	90%	

第3期データヘルス計画における目標

- ① 特定健康診査実施率 60%以上[40～64歳 50%以上、65～74歳 70%以上]
- ② 特定保健指導実施率 90%以上[40～64歳 90%以上、65～74歳 90%以上]
- ③ 健診受診者の検査結果の改善
- ④ 特定保健指導対象者の減少
- ⑤ HbA1c6.5%以上のうち糖尿病のしきりがない者の減少
- ⑥ 脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析患者数の減少(令和3年度比較)
- ⑦ 医療費に占める人工透析、脳血管疾患、虚血性心疾患費用の割合の減少