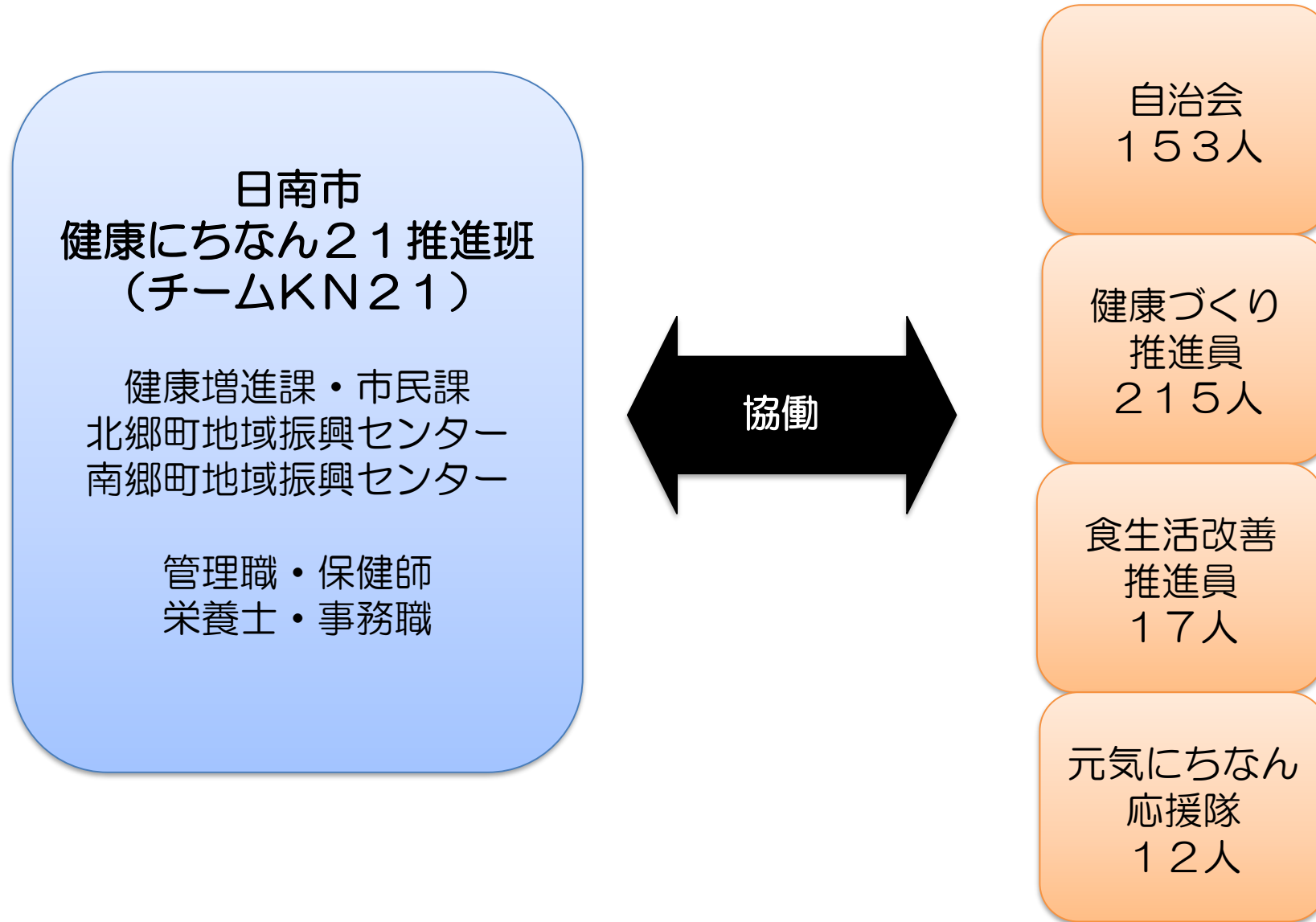


健康づくり推進員とは

(1) 日南市の健康づくり推進体制図



※令和7年6月現在

令和6年度健康づくり推進員等研修会内容

【第1回】日時:6月29日(土)①10:30～11:30 ②14:00～15:00(市役所のみ)

場所:市役所、小村寿太郎記念館、南郷町地域振興センター

- ・ 日南市の実態について（がん検診、医療費の現状）
- ・ 健康づくり推進員
- ・ メタボ予防による健康づくり(運動・食生活)について
- ・ 健康ポイント制度

【第2回】日時:10月26日(土)13:30～16:30 （地域医療を学ぶ市民公開講座）

場所:小村寿太郎記念館

- ・ 糖尿病について
- ・ 「日南塾」の活動紹介、受講生発表

講演:「市民と共に創る、これからの地域医療～社会連携のススメ～」

株式会社瀬尾医療連携事務所 代表取締役 瀬尾利加子 氏

【第3回】日時:2月5日(水)14:00～15:40

場所:市役所

- ・ 令和5年度特定健診自治会表彰
- ・ 各種健（検）診報告、日南市国保医療費の変化
- ・ 講演 「血管を守るために気を付けたい生活習慣病」
中部病院 中津留 邦展 病院長



<主な活動例>

特定健診、がん検診、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診

□自分自身が健(検)診を受ける

まずは、自分が健康で元気に過ごす

□家族、友人等に健(検)診を受けるように声をかける

□班回覧、地区の集会などで呼びかけをする

□その他



健康づくり推進員さんにお手伝いいただきたいこと

地区のみなさんに

- ◆特定健診や、がん検診などの受診呼びかけ
- ◆研修会などで得た情報を身近な人へ伝達
- ◆かかりつけ医・薬局・歯科を持つことの大切さを知らせる

市職員と一緒に

- ◆研修を受けて、生活習慣病の発症・重症化予防の大切さを学ぶ
- ◆地区での健康への取り組みのきっかけづくり

〈活動例〉

- 地区や仲間との集まりやイベント等で、健康講話・出前講座を市職員に依頼！
- 健（検）診呼びかけのチラシを市職員に作成してもらい、回覧板と一緒に配布！



地域みんなで取り組むメリット

- ◆生活習慣病などの予防できる病気で倒れる住民が減ります。
- ◆がんの早期発見・治療で助けられる命があります。
- ◆かかりつけ医・薬局・歯科と一緒に健康を管理することで、地域医療を守ることができます。

そうすることで・・・

- ◆自分の健康状態を知り、健康な生活を送る人が増えます。
- ◆元気な地区住民が増え、活力ある地域になります。
- ◆医療費が削減されることで、家計支出と市の財政負担が軽減されます。



～こどもから高齢者まで生涯にわたって心身ともに健やかに生きるために～

いつまでも住み続けたい、住んでみたい
「日南市」になるといいな～

