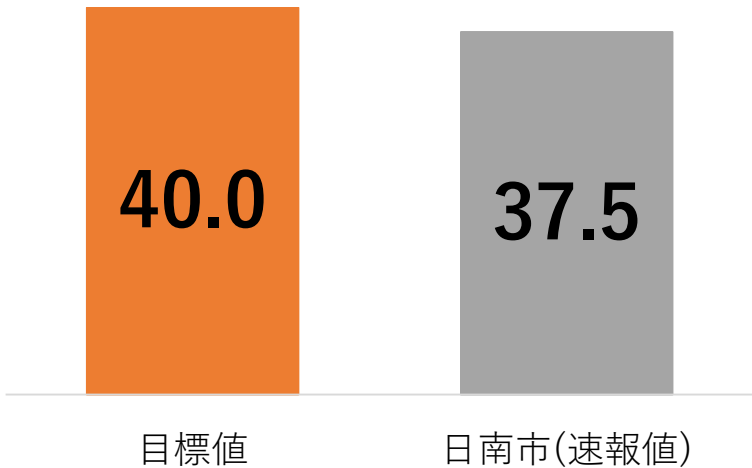


1. 特定健診受診率

【出典】特定健診・特定保健指導 速報値(令和7年5月7日時点)
目標値：日南市 第3期データヘルス計画

令和6年度 特定健診受診率(%)



対象者※1：7,120人

受診者：2,671人

※1 40歳～74歳の日南市国民健康保険加入者で、年度途中の資格取得者や資格喪失者等を除く

目標値には達していない状況です。
多くの人の生活習慣病を早期に発見し、重症化を予防するために、データを活用した効率的・効果的な特定健診実施率向上対策の実施が課題です。

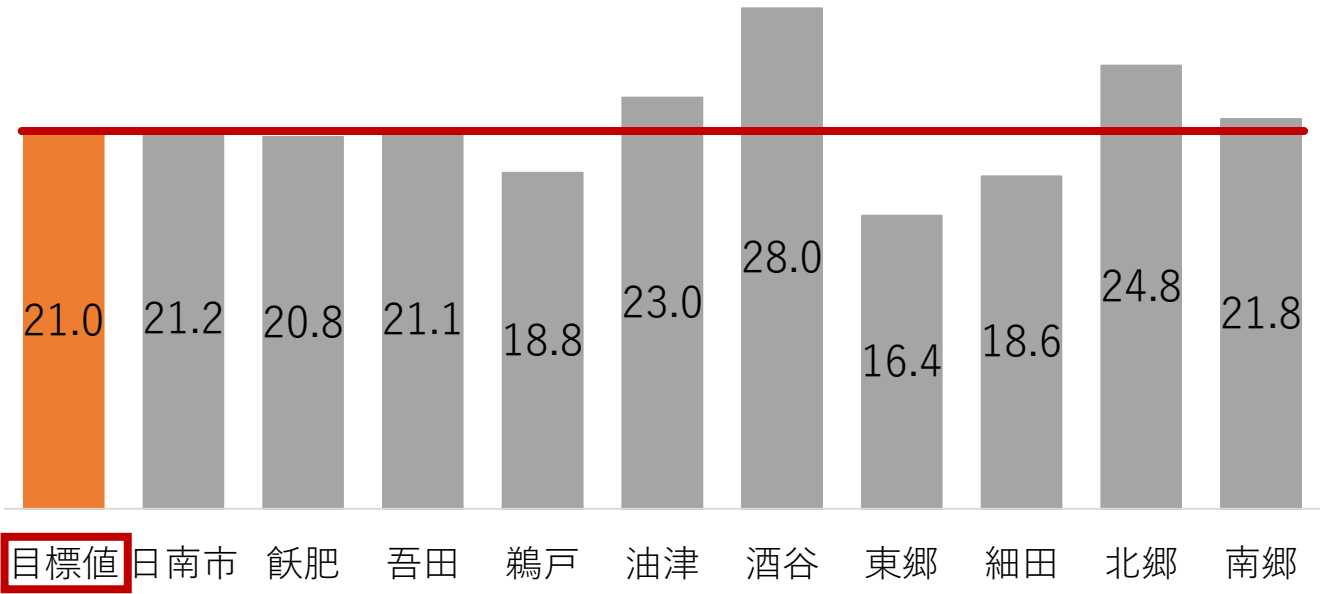
2. 特定健診結果

【出典】令和6年度特定健診結果
目標値：日南市 第3期データヘルス計画

	日南市	飫肥	吾田	鵜戸	油津	酒谷	東郷	細田	北郷	南郷
令和6年度特定健診受診者(人)※2	2,895	370	811	85	257	82	268	210	258	554

※2 年度途中の資格取得者や資格喪失者等を含む
令和7年5月時点で日南市の住民でない者は除く

① メタボリックシンドローム該当者の割合(%)



メタボリックシンドローム該当者基準

腹囲 男性 $\geq$ 85cm 女性 $\geq$ 90cm

+

ア～ウのうち2項目以上該当

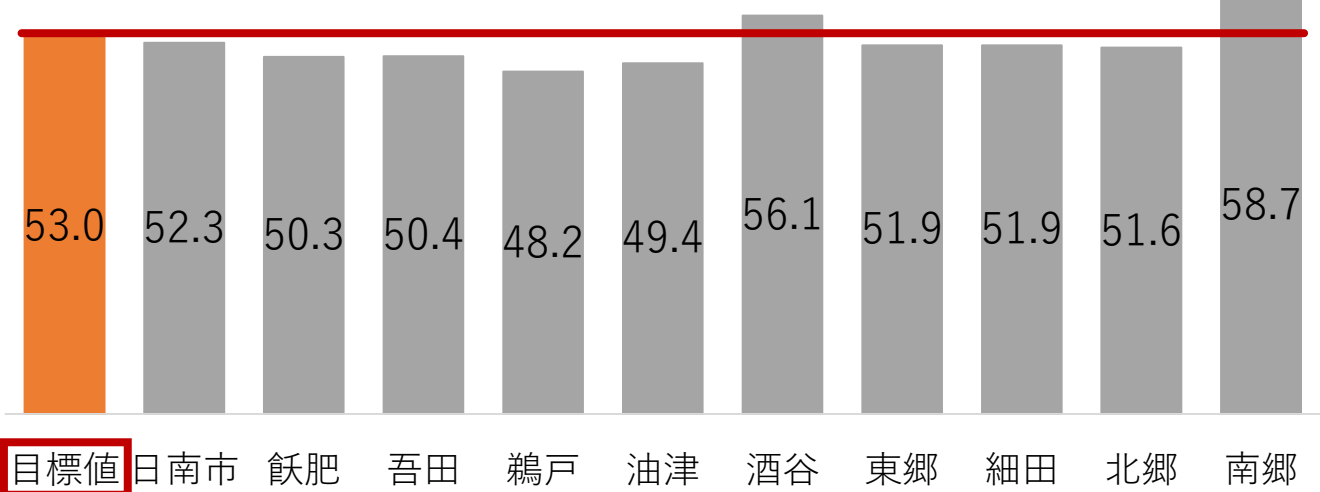
ア) 脂質
中性脂肪 $\geq$ 150mg/dl かつ/または
HDLコレステロール $<$ 40mg/dl

イ) 血圧
収縮期血圧 $\geq$ 130mmHg かつ/または
拡張期血圧 $\geq$ 85mmHg

ウ) 血糖
空腹時血糖 $\geq$ 110mg/dl

② 収縮期血圧130以上 拡張期血圧85以上

いずれかを満たす者の割合(%)

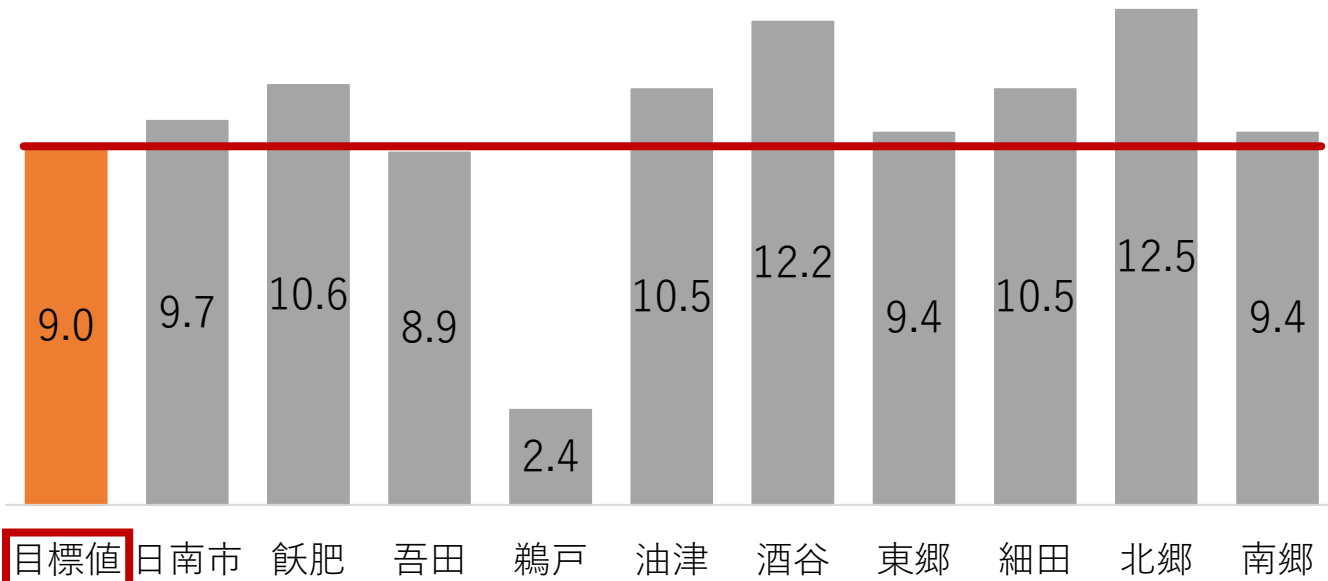


「①メタボリックシンドローム該当者の割合」は、半分以上の地区が目標値を上回り、日南市全体でも目標を達成できていない状況です。

「②収縮期血圧130以上 拡張期血圧85以上 いずれかを満たす者の割合」は、ほとんどの地区が目標値を下回り、日南市全体でも目標を達成できている状況です。

③ 高血糖者(HbA1c 6.5%以上)の割合(%)※3

※3 令和6年度特定健診受診者(2,895人)のうち、HbA1cの検査結果が把握できる者(2,888人)が対象



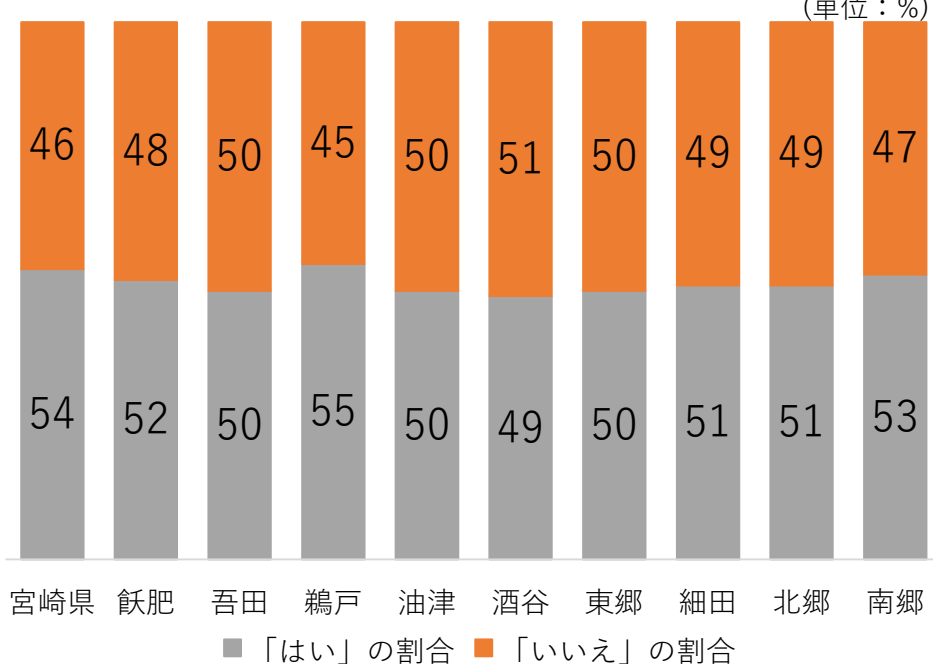
「③高血糖者(HbA1c6.5%以上)の割合」は、ほとんどの地区が目標値を上回り、日南市全体でも目標を達成できていない状況です。

今後も、目標が未達成である、メタボ、血糖に重点を置いた保健事業を進めていきます。

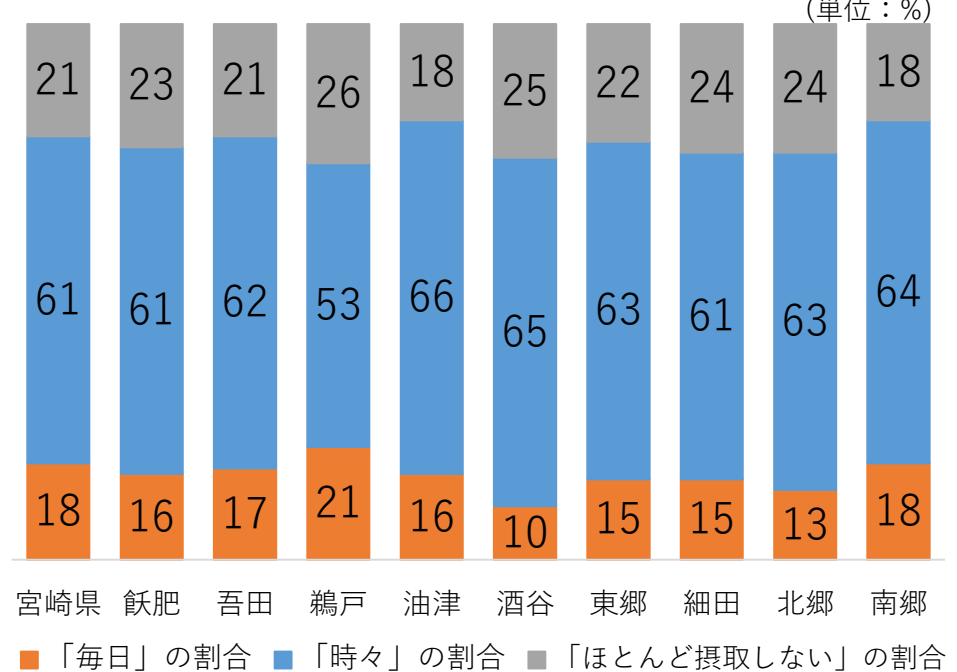
3. 生活習慣の状況

【出典】令和6年度特定健診質問票調査結果
国保データベース(KDB)システム 地域の全体像の把握

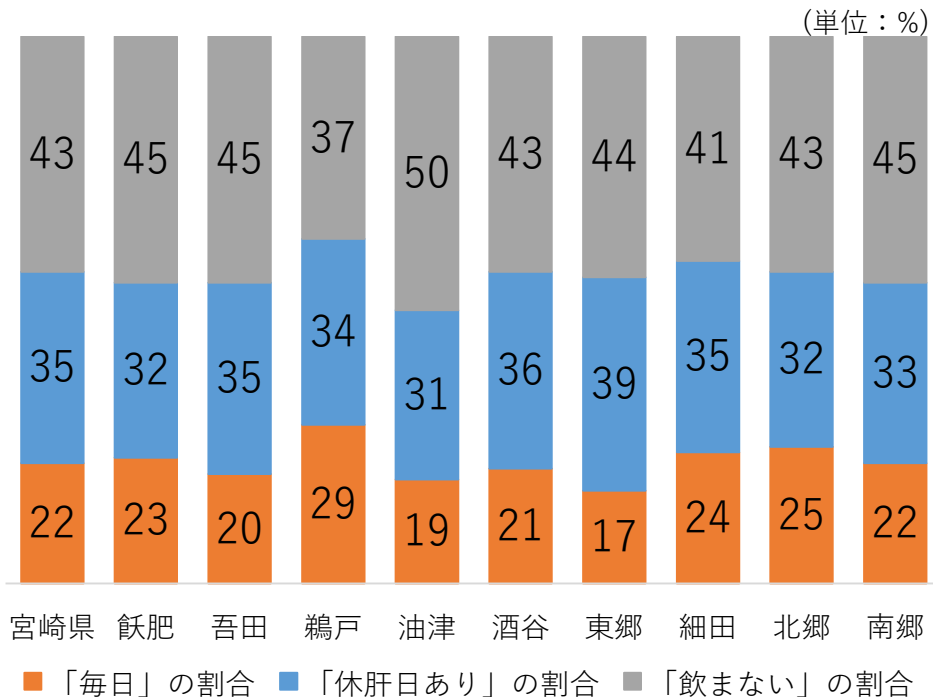
質問① 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか？



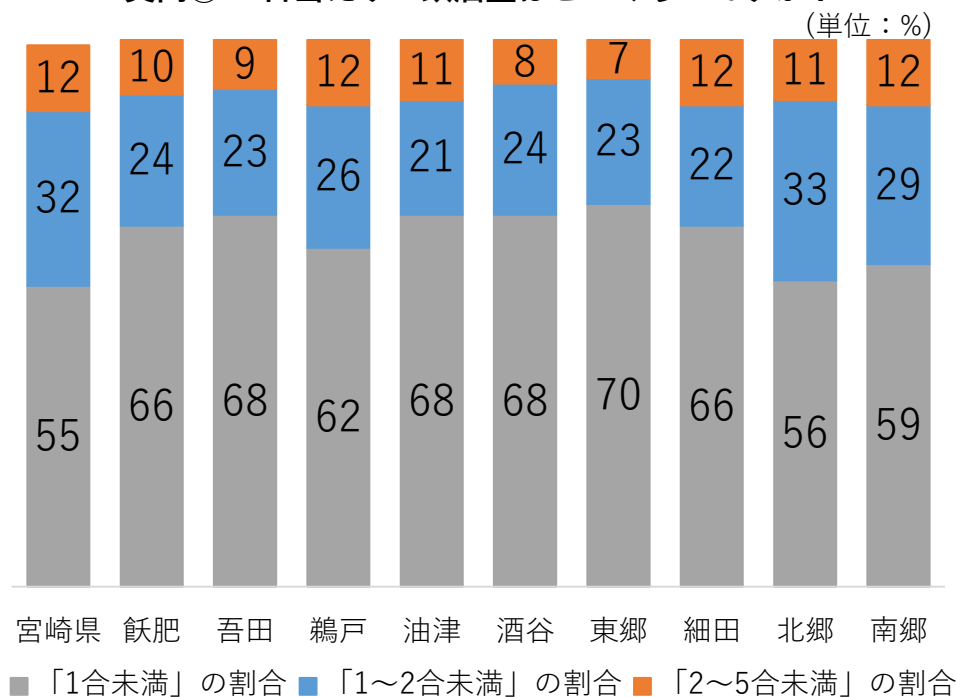
質問② 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか？



質問③ お酒を飲む頻度はどのくらいですか？



質問④ 1日当たりの飲酒量はどのくらいですか？



「質問③ お酒を飲む頻度」で、「毎日」と回答している割合が、宮崎県と比較すると、約半分の地区で高くなっています。生活習慣病は、日々の食事や運動習慣と深く関わっている為、今後も、地区の健康課題を把握するとともに、地区の特性に応じた健康づくりを進めていきます。