

これは、夜間や休日の目安です。平日の昼間の場合は早めに受診しましょう。

お腹が痛いとき



赤ちゃんがわけもなく繰り返し泣くときは、お腹が痛い可能性があります。

- ☐ 痛みが軽くなっている様子で、我慢が出来る
- ☐ 浣腸や排便をするとおさまり、元気になっている

- ☐ ぐったりしている ☐ 泣いてばかりいる
- ☐ お腹をかがめて痛がる ☐ お腹が痛くて歩けない
- ☐ お腹をさわると強く痛がる
- ☐ 下痢・嘔吐をともなっている
- ☐ 便に血が混じる
- ☐ 赤ちゃんの場合、激しく泣いたり、間隔をおいて発作的に泣く

自宅で様子を見ましょう！
翌日、かかりつけ医へ

ひとつでもあてはまるときは
かかりつけ医へ

不在の場合は、

- 日曜・祝日（9時～17時）…… **日曜祝日在宅当番医へ**
- 夜間（19時～22時）… **日南市初期夜間急病センターへ**（☎0987-23-9999）

※日曜・祝日は6カ月未満児の対応もできます。

※平日は、6カ月未満児の対応ができないため、県立日南病院（☎0987-23-3111）にご相談ください。



ワンポイントアドバイス



家庭で対処すること

- わけもなく繰り返し泣いているときは、トイレに行って排便させてみましょう。
- 腹痛が軽いときは、無理に食べさせないで、水分を少しずつとって様子を見ます。
- 「の」の字を描くように、やさしくマッサージをしてあげると楽になります。
- 3～4日排便がなくお腹を痛がる場合は、かかりつけ医に相談し、年齢相当量なら浣腸を使用してもかまいません。
- 腹痛が治まらないときや出た便がいつもと違うときは、便を持参して外来を受診してください。
- 普通便で腹痛も治まれば、自宅で様子を見て大丈夫です。

注意すること

- 冷たいものなどを飲んで痛がる時は、腹巻きなどで温めてください。炎症の可能性がありますので、カイロや湯たんぽは使わないようにしましょう。