

これは、夜間や休日の目安です。平日の昼間の場合は早めに受診しましょう。

転倒・頭を打ったとき

- ☐ すぐに泣き出し、泣きやんだ後は元気になった
- ☐ 意識がしっかりしている

- ☐ 吐く、または吐き気や気持ち悪さを訴える
- ☐ 頭を打った後、しばらくの間意識がなかった（もしくは泣かなかった）
- ☐ 顔色が悪い
- ☐ ぼんやりして、ウトウトしている

- ☐ 意識がない
- ☐ ぐったりしている
- ☐ 目や鼻から出血がある
- ☐ けいれんをおこした

自宅で様子を見ましょう！
翌日、かかりつけ医へ

ひとつでもあてはまるときは
かかりつけ医へ

不在の場合は、

ひとつでもあてはまるときは
救急車を呼びましょう！



●日曜・祝日（9時～17時）…… **日曜祝日在宅当番医へ**

●夜間（19時～22時）… **日南市初期夜間急病センターへ**（☎0987-23-9999）

※日曜・祝日は6カ月未満児の対応もできます。

※平日は、6カ月未満児の対応ができないため、県立日南病院（☎0987-23-3111）にご相談ください。



ワンポイントアドバイス



頭の中に出血がおこると、打った直後はなんともなくても、あとから生命に危険が及ぶことがあるので、注意が必要です。

家庭で対処すること

- コブができたら、20分ほどぬらしたタオルなどで冷やして様子を見てください。
- 頭の皮膚に出血がみられたら、清潔なタオルやガーゼで上からしっかり圧迫して受診しましょう。

注意すること

- 頭を打ったときは、遅れて症状が出る場合があります。
当日の入浴は控え、安静にして少なくとも1～2日は注意深く観察しましょう。