

日南市スポーツ推進計画

2019-2028

平成31年3月15日

日南市

「日南市スポーツ推進計画」の策定にあたって



近年、わたしたちを取り巻く生活環境は、大きく変化しています。利便性の向上、情報化社会の進展、労働形態の変化などにより便利で快適な生活ができるようになりましたが、一方で人間関係の希薄化やストレスの増加、運動不足などによる生活習慣病の増加といった課題が生じています。

また、自由時間の増大や高齢化の進展は、明るく健康な生活への意識・関心を高め、人々は以前にも増して、健康で明るく豊かな生活を強く求めるようになりました。

こうした状況で、スポーツの持つ役割も体力向上や健康の保持増進、子どもたちの健全育成といった本格的な役割から、生活習慣病の予防やストレスの防止、地域コミュニティの活性化やスポーツを通じた地域経済への貢献などといった社会的役割へ拡大しています。

さらに、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会や本県で開催される2026年国民体育大会を契機にスポーツへの関心が高まっていくものと考えています。

このような中、本市では、平成29年3月に策定された国の「第2期スポーツ基本計画」を参酌し、スポーツの持つ役割の拡大を踏まえたスポーツ推進の基本的な考え方と施策の展開を示す「日南市スポーツ推進計画」を策定いたしました。

本計画は、「みんな元気に運動すっど！エンジョイスports！！」を基本理念に、「生涯・市民スポーツの推進」「スポーツ環境整備計画」「スポーツランド日南の推進」を掲げています。

この3つの柱に構成される重点項目を展開していく相乗効果として、市民の健康づくり、体力づくり、いきがいつづくりの機運を高め、「だれもがいつでも、どこでも、気軽に」スポーツを楽しめる「どこよりも誇れるまち」の実現を目指してまいりますので、ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本計画の策定に当たり、アンケートへのご協力を通じ貴重なご意見をくださいました市民の皆様や熱心にご審議くださいました日南市スポーツ推進審議会委員の皆様、並びに関係各位に対しまして、心から感謝申し上げます。

平成31年3月15日

日南市長 崎田恭平

— 目次 —

第1章	日南市スポーツ推進計画策定に当たって（趣旨）	
1	計画策定の趣旨	1
2	計画期間	1
3	策定方針（本計画の位置付け）	1
第2章	日南市の現状と課題	
1	社会的な環境（とりまく環境の現状と課題）	2
2	日南市の状況と課題（市の現状と課題）	2
第3章	日南市スポーツ推進計画基本理念	
1	基本理念	8
2	計画の体系	9
第4章	日南市スポーツ推進計画施策の展開	
1	生涯・市民スポーツの推進	11
2	スポーツ環境整備計画	13
3	スポーツランド日南の推進	14
第5章	日南市スポーツ推進計画の推進にむけて	
1	計画の広報活動	15
2	計画進捗状況の検証	15
3	日南市スポーツ推進審議会の役割	15
資料編		
1	日南市スポーツ施設一覧	16
2	アンケート集計結果	19
3	日南市スポーツ推進計画策定関係者一覧	50
4	日南市スポーツ推進計画の審議経過	50
5	日南市スポーツ推進審議会条例	51

日南市スポーツ推進計画

第1章 日南市スポーツ推進計画策定に当たって（趣旨）

1 計画策定の趣旨

近年の生活水準の向上や余暇活動時間の増加とともに、健康の維持増進、生活習慣病の予防、生きがいづくりや仲間づくりなどを目的として、競技スポーツをはじめ、ウォーキングやジョギング、サイクリング、ヨガといった身近な運動、スポーツに取り組む人が増えています。

また、一方では、少子化による児童生徒数の減少により学校単位での部活動の維持が困難になっていることや、施設の老朽化も進んでいることから、今後、スポーツ環境の計画的な整備も望まれるところです。

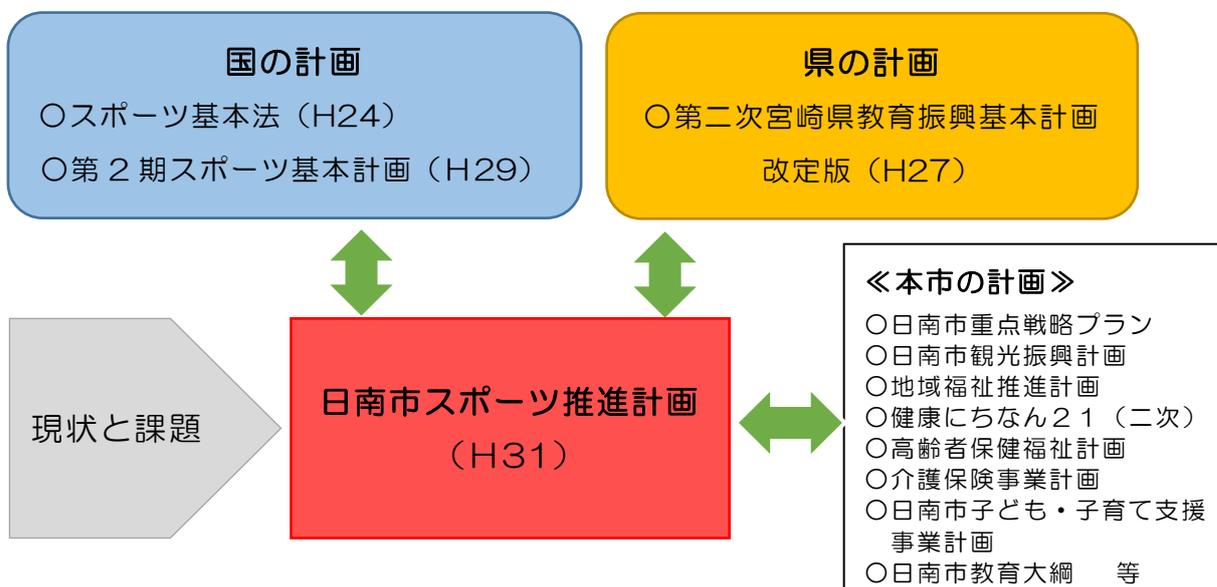
そこで、地域で取り組むスポーツの推進、誰もが運動・スポーツができる機会と場の提供、そして、市民の競技力向上を積極的に図るために一流選手の競技を見る機会や、交流の場を増やしていくとともに、様々な大会を市民、各種関係団体、行政が一体となって支え、日南市のスポーツが更に身近なものになることを目標に「日南市スポーツ推進計画」を策定することとしました。

2 計画期間

- ・2019年4月～2029年3月 10年計画
- ・5年毎に見直し 第一次計画 2019年4月～2024年3月
第二次計画 2024年4月～2029年3月

3 策定方針（本計画の位置付け）

【本計画の位置付け】



第2章 日南市の現状と課題

1 社会的な環境（とりまく環境の現状と課題）

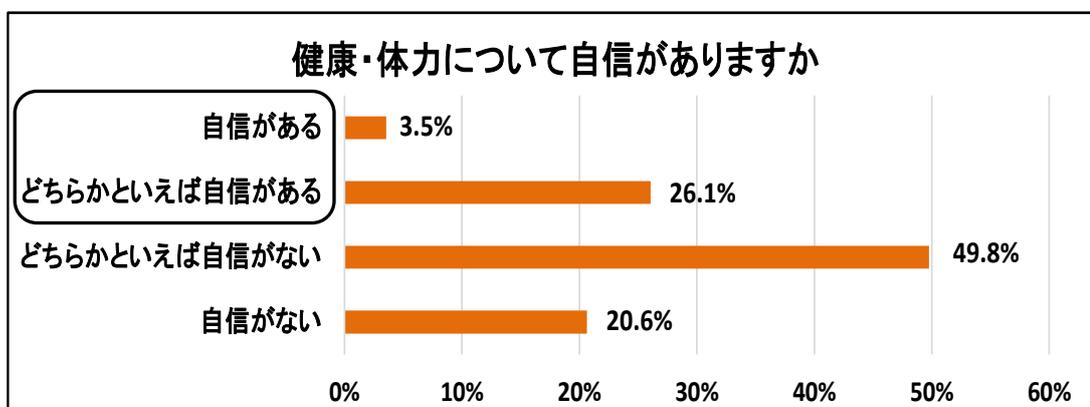
近年、我が国の社会環境は、少子高齢化の進行や情報化の進展、税や社会保障における負担増などめまぐるしく変化しています。

そのような中、子どもたちのスポーツ離れや高齢者の体力づくり、健康志向の高まりなど、スポーツを取り巻く環境も大きく変化してきています。

2 日南市の状況と課題（市の現状と課題）

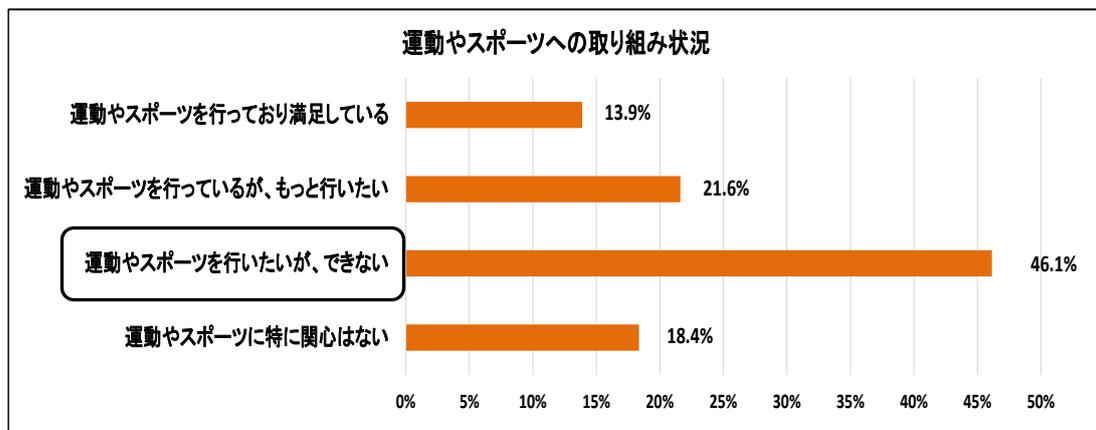
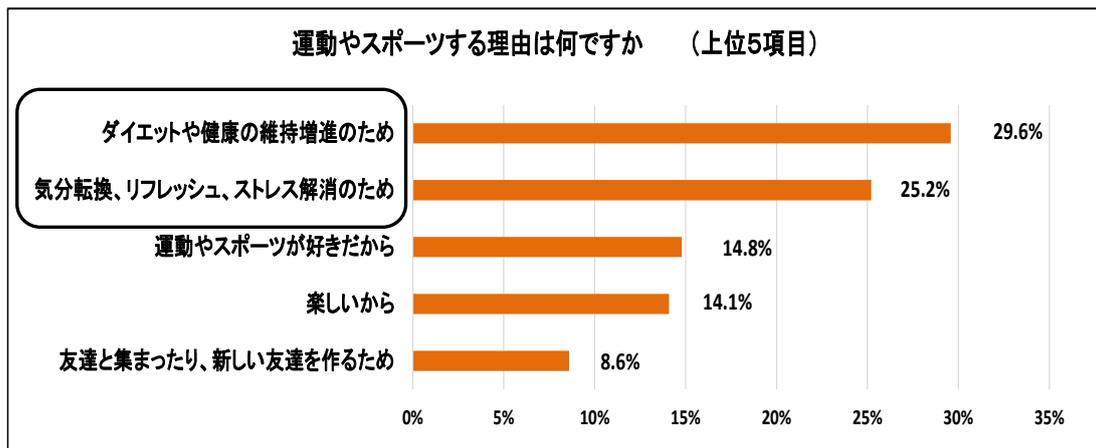
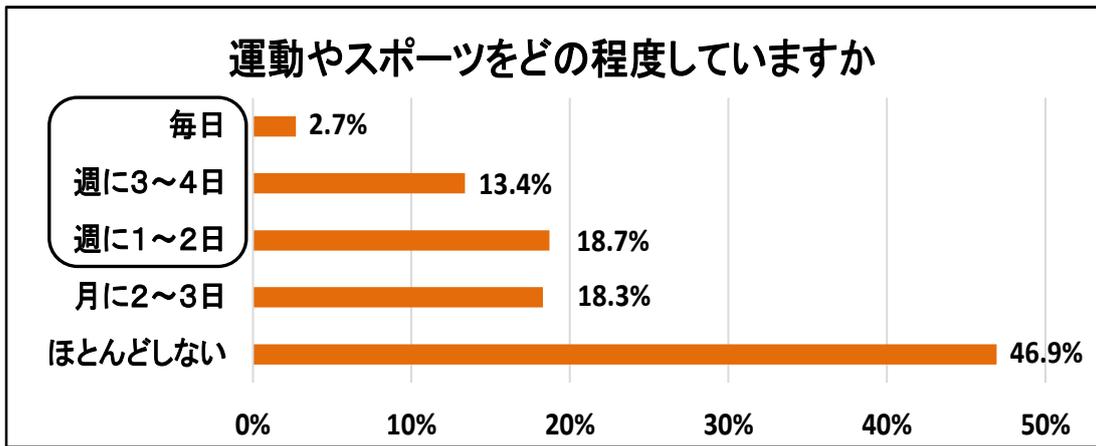
（1）市民の健康意識について

- ① 18歳以上（高校生は除く）の健康や体力に関する状況として、約30%が体力に「自信がある」、「どちらかという自信がある」と考えています。
- ② 日南市国民健康保険における平成29年度の一人当たり医療費は、451,681円となっており、県内順位は、美郷町、日之影町に続き、3位となっています。



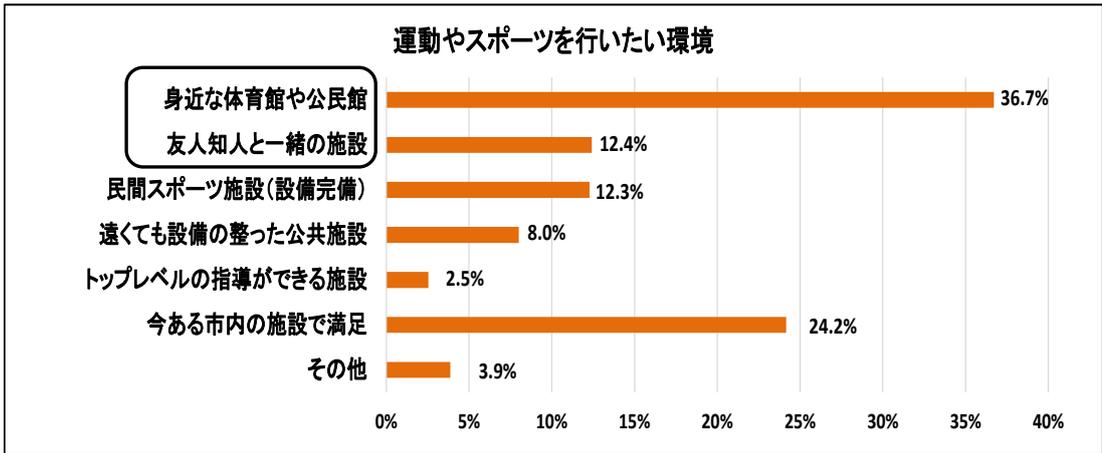
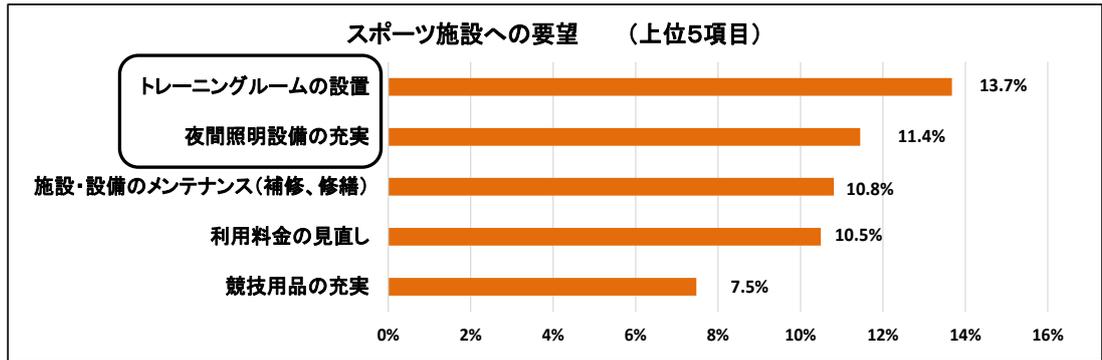
（2）市民の運動・スポーツの実施状況について

- ① 運動・スポーツを週に1回以上実施している市民は、34.8%です。中には、毎日2.7%、週3～4日13.4%実施している人もいます。
- ② スポーツ・運動をする理由は、「ダイエットや健康の維持増進のため」が最も多く、次いで、「気分転換、リフレッシュ、ストレス解消のため」となっています。
- ③ 運動・スポーツの取り組み状況について、「行いたいけど、できない」が46.1%と約半数存在しています。



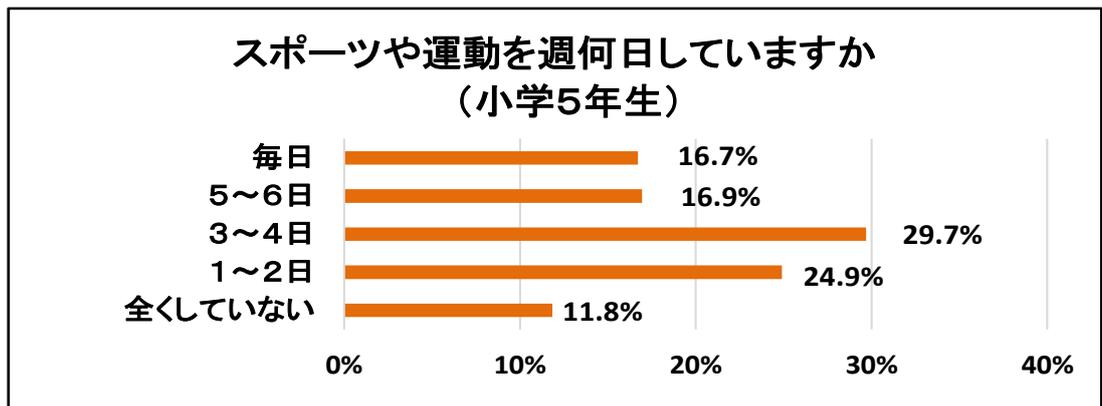
(3) スポーツに関する施設整備について

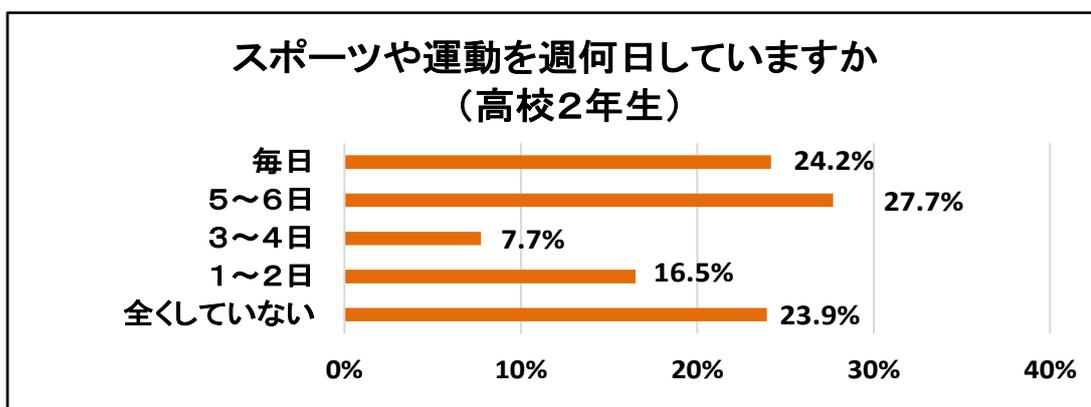
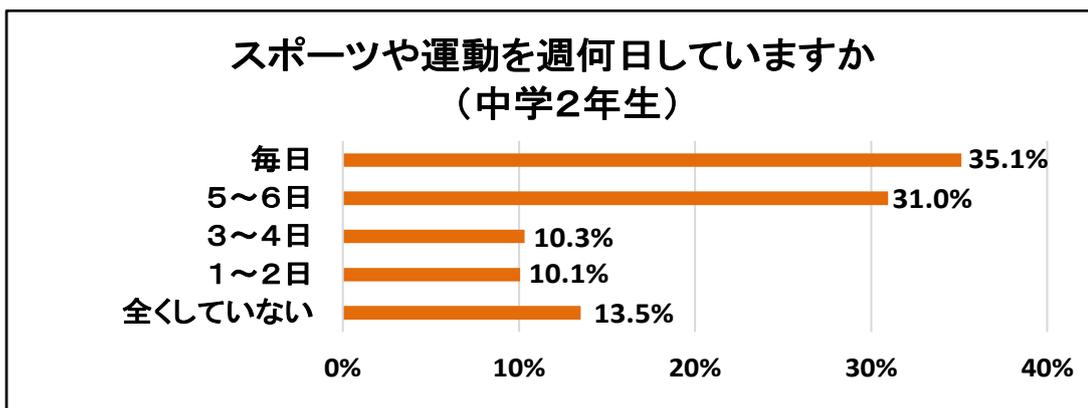
- ① 市民が運動・スポーツをする施設に要望するものとして「トレーニングルームの設置」や「夜間照明設備の充実」が多く、市民ニーズを意識した施設整備、既存施設を有効活用するための周知、類似した民間施設との連携を図っていく必要があります。
- ② 運動・スポーツを実施する場所として、設備の整った施設よりも「身近な体育館や公民館」や「友人知人と一緒にできる施設」という傾向にあります。



(4) 子どもの運動・スポーツの実施状況について

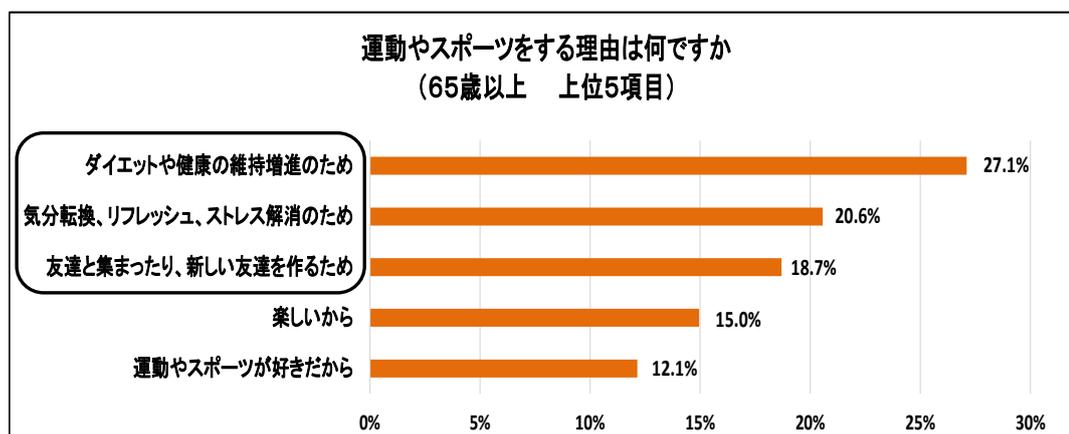
- ① 小・中・高生の運動・スポーツ実施状況について、小学5年生の88.2%が週に1日以上行っています。
- ② 中学生になると、86.5%が週に1日以上運動・スポーツを行っており、小学生とほぼ変わりませんが、高校生になると76.1%となり、全くしないという割合も増えています。
- ③ 中・高生では、週5日以上の割合が増えていることから、運動部活動への加入等が運動する機会を増やす一因になっていると考えられます。

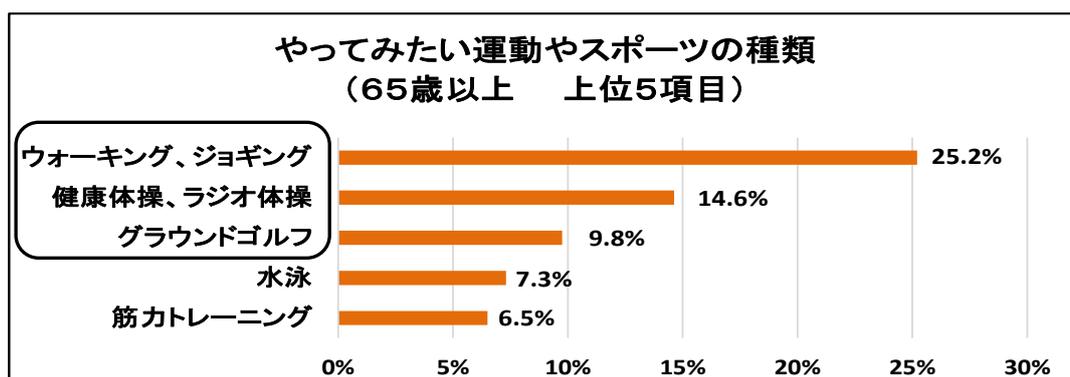
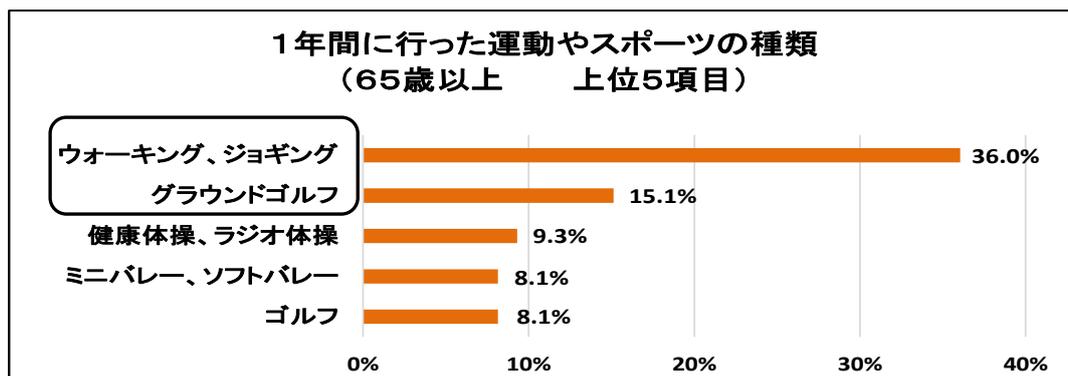




(5) 高齢者の運動・スポーツの実施状況について

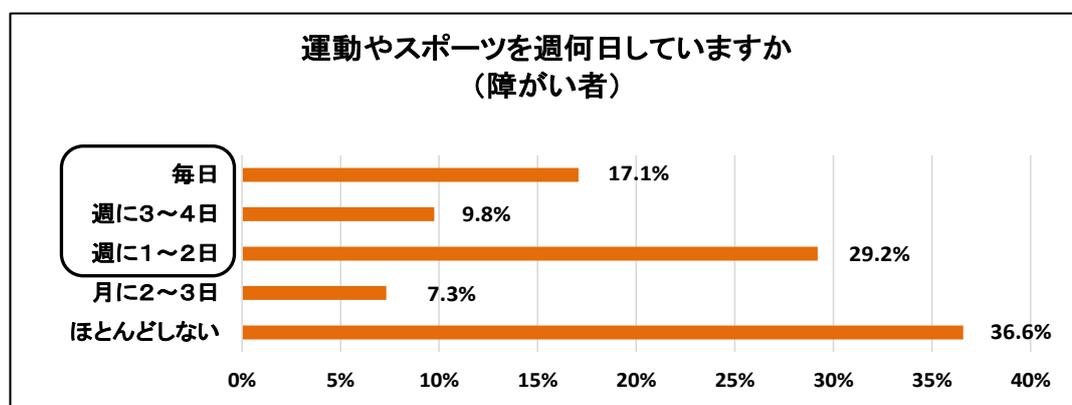
- ① 高齢者がスポーツを行う理由は、「ダイエットや健康の維持増進のため」、「気分転換、リフレッシュ、ストレス解消のため」、「友達と集まったり、新しい友達を作るため」が上位となっています。
- ② ウォーキングやグラウンドゴルフを行っている人が多く、やってみたい運動・スポーツの中でも上位となっています。
- ③ 高齢者のニーズに合った運動・スポーツの教室の周知や実施が必要だと思われます。





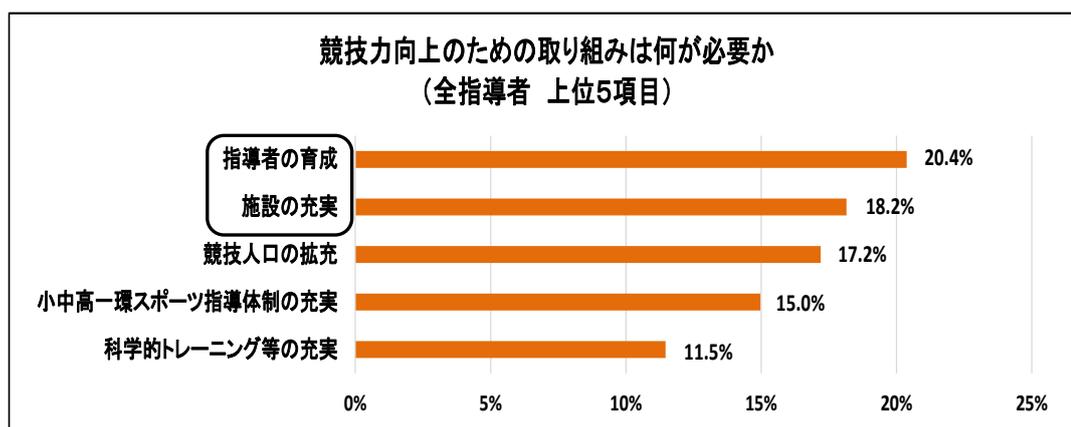
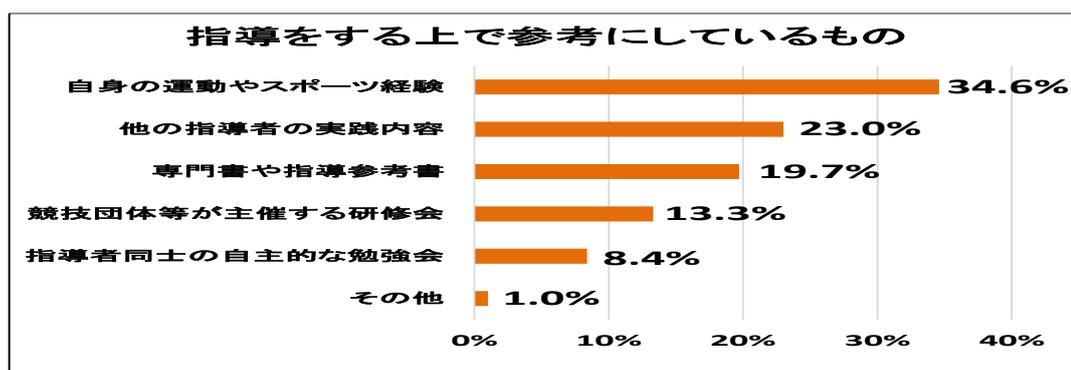
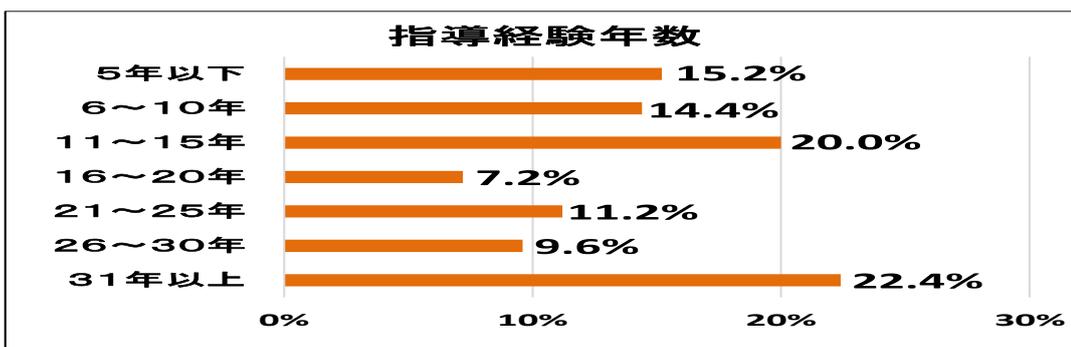
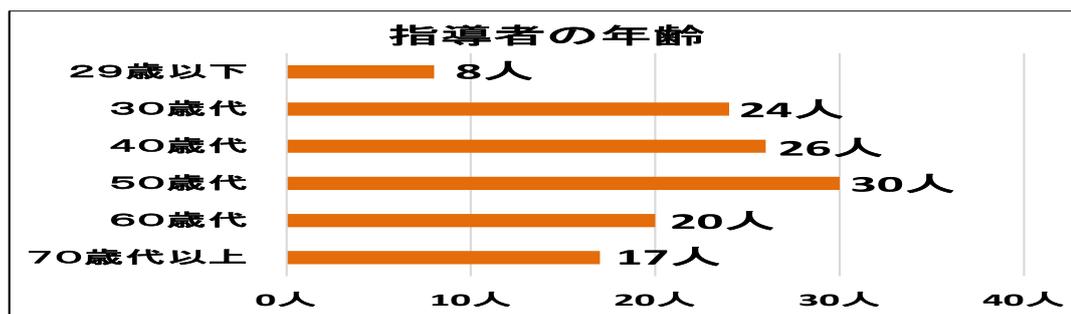
(6) 障がい者の運動・スポーツの実施状況について

- ① 障がい者の運動・スポーツについては、障がいの程度にもよりますが、可能な限り行っていることがわかりました。
- ② しかし、気軽に運動・スポーツが行える人的配慮や施設環境が整っていないことが課題となっています。
- ③ 障がい者にとっても、運動・スポーツ活動は、健康のためだけでなく、楽しみや生きがいづくりにもつながると考えています。



(7) 競技スポーツについて

- ① 指導者の年齢層は幅広いですが、指導経験年数の浅い指導者が多く、指導をする上では、自身の運動やスポーツ経験を参考にしていると回答している指導者が多くいます。
- ② 本市の競技力の向上を図るためには、指導者の育成、施設の充実に取り組んでいくことが必要であると多数の指導者が回答しています。



第3章 日南市スポーツ推進計画基本理念

1 基本理念

本市では、計画の策定にあたって、運動・スポーツ推進の3つの柱を「生涯・市民スポーツの推進」、「スポーツ環境整備計画」、「スポーツランド日南の推進」としました。

この3つの柱の相乗効果として、市民の健康づくり、体力づくり、いきがいくりの機運を高め、「だれもがいつでも、どこでも、気軽に」スポーツを楽しめる「どこよりも誇れるまち」を築きあげたいという思いから、本計画の基本理念を「みんな元気に運動すっど！・エンジョイスports！！」としました。

2 計画の体系

日南市重点戦略プラン

基本理念

3つの柱

ビジョン 2	ビジョン 4
一人でも多くなる 地域に誇りを持つ人が	自らの道を切りひらく 次世代の育成
分野別施策（重点施策） 生涯スポーツ	
感じる環境づくり	スポーツ活動を通じた子どもたちの心身の育成や、トップアスリートを輩出できる指導体制の充実
スポーツをするだけでなく、みる、支えるなど、スポーツを身近に	2020年オリンピック・パラリンピック東京大会の開催効果を取り込むためのキャンプ誘致などの活動推進

みんな元気に運動すっど！ エンジョイスポーツ！！

(1)
生涯・市民
スポーツの
推進

(2)
スポーツ環境
整備計画

(3)
スポーツラン
ド日南の推進

施 策	具体的取組
地域スポーツ	地域で取り組む体制と参加
こどものスポーツ	スポーツ少年団や部活動の充実
障がい者スポーツ	運動・パラスポーツの参加への支援
高齢者スポーツ	高齢者保健福祉計画と 健康にちなん21の取り組み
競技スポーツ	トップアスリートの育成
コーディネーター・ 指導者の育成	スポーツ推進委員や指導者の 拡大・育成
スポーツ施設の整備	公共スポーツ施設、備品の整備
スポーツを支える (ボランティア)	スポーツボランティアの参加・育成
大会の誘致	競技団体と連携した大会誘致
スポーツキャンプ・ 合宿誘致	旅行代理店と連携した積極的な誘致
トップ選手との交流	トップレベル選手との交流機会の充実

第4章 日南市スポーツ推進計画施策の展開

日南市スポーツ推進計画施策の展開に当たり、各施策作成前（2017 又は 2018 年度の確定数値及び 2018 年度アンケート実施による数値）を現状とし、計画期間終了時の 10 年後を到達目標（2028 年度）とします。

【日南市のスポーツ推進の目標】

週 1 回以上のスポーツ実施率

現状 34.8 % 目標 65 % ※国の目標と同じ

1 生涯・市民スポーツの推進

（1）地域スポーツ

- ① スポーツ推進委員がニュースポーツなどを紹介し、身近に感じるスポーツの機会を増やし市民ニーズに応じた健康づくりや体力づくりを進めます。
- ② 「総合型地域スポーツクラブ」の設立は、競技種目やチーム、年代を超えた1つのクラブとして子どもから高齢者、障がい者を含め誰もが生涯にわたってスポーツを楽しめるよう取り組みます。

【地域スポーツの目標】

スポーツ推進委員による出前講座の実施（年間）

現状 14 回 目標 20 回 ※約4割増

総合型地域スポーツクラブ数

現状 0 団体 目標 1 団体

（2）子どものスポーツ

- ① 子どもの頃から様々なスポーツ活動に触れる機会を無くさないためにも、スポーツ少年団や部活動の充実を図り、スポーツの楽しさを教えます。
- ② スポーツ少年団や部活動の在り方については、休養日の設定等、望ましい活動となるよう、今後とも教育委員会等と連携を図ります。

- ③ 各種スポーツ団体等における指導者の育成や小・中・高連携による指導体制の確立を進めます。

【子どものスポーツの目標】

スポーツ少年団の県登録団員加入率及びチーム数

現状	25.0 %	目標	※現状の加入率を維持する
現状	39 チーム	目標	※現状のチーム数を維持する

(3) 障がい者スポーツ

- ① 各関係機関が連携を図り、それぞれの障がいの特性や体力等を考慮しながら運動・スポーツの機会の創出や支援体制を整えます。
- ② だれもが参加できるパラスポーツ種目の普及に取り組みます。
- ③ 障がい者や高齢者が安全に利用しやすいように利用者の立場になって指定管理者が施設利用の対応を行います。

【障がい者スポーツの目標】

県障がい者スポーツ大会の日南市の参加率

現状	2.4 %	目標	3.0 % ※約3割増
----	-------	----	-------------

(4) 高齢者スポーツ

- ① 高齢者の生きがいづくりや健康増進につながるスポーツ環境づくりを積極的に行います。
- ② 関係団体等の呼びかけで、現在、運動をしていない高齢者に運動の大切さを伝え、運動に取り組む高齢者を増やします。

【高齢者スポーツの目標】

長寿課が支援する「元気で長寿！！キープアップ教室」(地域支援型介護予防教室)の参加者数

現状	687 人	目標	1,627 人 ※第一次計画目標
----	-------	----	------------------

(5) 競技スポーツ

- ① 日南市体育協会と連携しながらトップアスリートの育成を図ります。
- ② 指導者育成においては、2026年に二巡目宮崎国体も開催されることから、全国レベルの選手を育成することを目標として、日南市体育協会により加盟各競技団体に対する指導者間の情報交換や自己研鑽を啓発し、指導力の向上が図られるような環境づくりに取り組みます。
- ③ 経済的な理由が競技力向上への障壁とならないようにアスリートの側面的な支援として全国スポーツ大会等出場激励金による出場補助を行います。

【競技スポーツの目標】

全スポーツ競技において全国大会等の年間出場件数

現状 53 件 目標 65 件 ※約2割増

2 スポーツ環境整備計画

(1) コーディネーター・指導者の育成

- ① 運動・スポーツをすることの楽しさ、やりがいを教えるコーディネーター・指導者の育成に取り組みます。

【コーディネーター・指導者の育成の目標】

スポーツ推進委員の拡大

現状 18 名 目標 30 名 ※定員を目標数

スポーツ少年団各チーム2名の認定指導員の配置

現状 84.2 % 目標 100 % ※日本スポ少基準

(2) スポーツ施設の整備

- ① 市民が安心・安全にスポーツができる環境の整備と充実に応えるため、スポーツ施設及び備品の維持管理、改修については、市公共施設等総合管理計画に基づきながら実施に努めます。

- ② 市スポーツ施設の指定管理者と連携しサービスの向上に努めます。

【スポーツ施設の整備の目標】

スポーツ施設の利用者の満足度割合

現状 74.8 % 目標 85 % ※約 1 割増

(3) スポーツを支える（ボランティア）

- ① 2026年の二巡目国体で日南市内にて開催される競技のボランティアとして積極的に参加できるよう情報を提供します。
- ② 「つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会 in にちなん」をはじめ、様々なスポーツイベントにおいて市民が積極的にボランティアとして参加できるよう関係機関との連携に努めます。

【スポーツを支える（ボランティア）の目標】

「つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン in 日南」の
ボランティアの数

現状 781 人 目標 850 人 ※約 1 割増

3 スポーツランド日南の推進

(1) 大会の誘致

- ① 市体育協会や各種競技団体と連携し、各種大会の誘致に努めます。
- ② また、近隣市町とも連携し、スポーツ大会や合宿誘致に努めます。

(2) スポーツキャンプ・合宿誘致

- ① プロ野球等の秋季、春季キャンプは、市の重点施策として取り組みます。
- ② アマチュアスポーツの合宿は、市内利用者との住み分けを明確にして積極的な誘致を継続します。

【スポーツキャンプ・合宿誘致の目標】

プロチーム以外の年間キャンプ・合宿チームの延べ泊人数

現状 7,320 人 目標 8,000 人 ※約 1 割増

(3) トップ選手との交流

- ① 関係団体と連携を図りながら、トップレベルの選手と交流できる機会の提供に努めます。

第5章 日南市スポーツ推進計画の推進に向けて

1 計画の広報活動

本計画については、市のホームページに掲載するとともに、冊子として印刷し、関係団体、関係者等に配布し周知します。

2 計画進捗状況の検証

本計画に示された施策を実現するために、各施策の実施状況の把握に努めます。

様々なスポーツを取り巻く環境変化に適切に対応し、5年毎の計画見直しに反映させ、より高い施策の実現を目指します。

3 日南市スポーツ推進審議会の役割

本計画の推進にあたっては、計画の進捗状況の把握等を行うとともに、日南市スポーツ推進審議会において、進捗状況等の報告を行い、計画の進行管理を行っていきます。

さらに、行政と市民、スポーツ団体、地域団体等との連携・協働を図りながら、市民スポーツをより一層推進していきます。

日南市スポーツ推進計画 2019－2028

資料編

- | | | |
|---|--------------------|---------------|
| 1 | 日南市スポーツ施設一覧 | 16～ 18ページ |
| | (1) 体育施設 日南地区 | 16ページ |
| | (2) 体育施設 南郷・北郷地区 | 17ページ |
| | (3) 公民館・各種センター等 | 18ページ |
| 2 | アンケート集計結果 | 19～ 49ページ |
| | (1) 18歳以上 | 19ページ ～ 25ページ |
| | (2) 18歳以上(障がい者) | 26ページ ～ 31ページ |
| | (3) 小学5年生 | 32ページ ～ 35ページ |
| | (4) 中学2年生 | 36ページ ～ 40ページ |
| | (5) 高校2年生 | 41ページ ～ 45ページ |
| | (6) 指導者 | 46ページ ～ 49ページ |
| 3 | 日南市スポーツ推進計画策定関係者一覧 | 50ページ |
| 4 | 日南市スポーツ推進計画の審議経過 | 50ページ |
| 5 | 日南市スポーツ推進審議会条例 | 51～ 52ページ |

日南市 スポーツ施設一覧

【 体育施設 日南地区 】

施設名／所在地／電話	施設概要	
【日南総合運動公園】 大字殿所2200 Tel22-5050	多目的体育館	【アリーナ】 ・バレー、テニス:3面 ・バスケット:2面 ・バドミントン、ミニバレー:10面 【剣道場】 【柔道場】 【多目的室】 【弓道場】 【会議室】 【和室】
	陸上競技場	・第三種公認競技場 ・全天候型舗装 400m×10レーン ・フィールド 天然芝（夏芝・冬芝） ・夜間照明有（競技会開催可）
	テニスコート	・砂入り人工芝コート:10面（ナイター設備:10面）
	芝生広場	【主な利用】 グラウンドゴルフ
	わんぱく公園	・各種遊具施設
	プール （遊泳）	・流れるプール 1周 208m ・幼児用プール ・ウォータースライダー （カーブ） ブルー 123m （ストレート） イエロー 50m （ストレート） レッド 25m
	東光寺球場	・両翼:92m ・センター:120m
	多目的広場	【主な利用】 野球、ソフトボール、サッカー
おびすぎドーム	【主な利用】 グラウンドゴルフ、四半的、フットサル ソフトテニス（練習のみ）	
【防災公園】 大字殿所2026-2 Tel22-5050	防災広場	【主な利用】 サッカー、ラグビー、ソフトボール ウォーキング 天然芝（夏芝）
【天福公園】 天福二丁目6001 Tel22-5050	天福球場	・両翼:99m ・センター:122m
	投球練習場	・5人立ち 人工芝 ・ストレッチエリア
	屋内多目的球技場	・人工芝
	サブグラウンド	・内野グラウンド（バッティング不可）
【竹香園】 大字星倉5556-2 Tel22-5050	テニスコート グラウンド	・クレイコート:4面 ・ウォーキング
【星倉地区運動広場】 大字星倉3095-3 Tel22-5050	ターゲットバード・ゴルフ	・18ホール
【クライミング施設】 岩崎三丁目4-1 Tel080-6421-1196	ボルダリングウォール	・高さ 4m × 幅 13m
	リードウォール	・高さ 15m × 幅 6m

【 体育施設 南郷・北郷 】

施設名／所在地／電話		施設概要
<p>【南郷中央公園】 南郷町西町1-1 Tel64-3341</p>	南郷スタジアム	・両翼:100m ・センター:122m
	くろしおドーム	・クレークコート:60m×60m ・トレーニング室
	運動広場	・トラック:200m
	多目的広場	・野球:1面 (少年野球:2面) ・ソフトボール:3面
	テニスコート	・クレークコート:3面
	弓道場	・6人立ち
<p>【南郷B&G海洋センター】 南郷町中村乙4614-2 5</p>	体育館	・バレー:2面 ・バスケット:1面
<p>【西町体育館】 南郷町西町1-2 Tel64-3341</p>	体育館	・バレー:2面
<p>【榎原地区体育館】 南郷町榎原甲506 Tel64-3341</p>	体育館	・バレー:2面
<p>【北郷体育館】 北郷町郷之原甲110-3 Tel55-2897</p>	さくらアリーナ	【アリーナ】 ・バレー:3面 ・バスケット:2面 ・バドミントン:10面 【トレーニング室】 【会議室】
<p>【北郷多目的運動公園】 北郷町郷之原乙5079 Tel55-2897</p>	野球場	・両翼:90m ・センター:120m
	多目的芝生広場	【主な利用】 グラウンドゴルフ、ウォーキング
<p>【大藤河川公園 ファミリースポーツランド】 北郷町大藤甲 広渡川河川敷地内 Tel55-2897</p>	多目的芝生広場	・サッカー:3面 ・野球:1面
	パークゴルフ	・18ホール
<p>【北郷坂元球場】 北郷町北河内431 Tel55-2897</p>	野球場	・両翼:91m
<p>【小河内地区林業者等 健康増進施設】 北郷町北河内6052-1 Tel31-1175</p>	体育館	・ミニバレー:1面

【 公民館、各種センター等 】

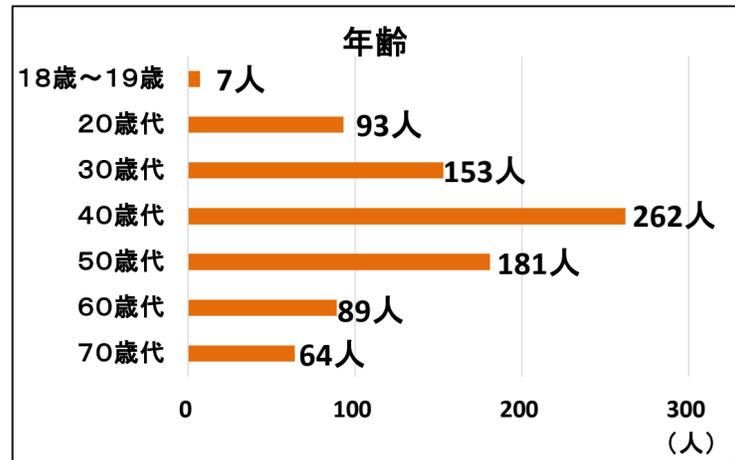
※運動・スポーツのできる施設を付帯する公立施設のみ掲載。

施設名／所在地／電話	施設名／所在地／電話
<p>【生涯学習センターまなびピア(油津出張所)】 (体育館・体育館ギャラリー) 木山二丁目4-44 TEL23-3777</p>	<p>【南郷健康福祉センター】 (トレーニング室) 南郷町中村乙7051-171 TEL64-2008</p>
<p>【飫肥公民館(飫肥出張所)】 (体育館) 飫肥二丁目12-18 TEL25-1474</p>	<p>【大藤地区多目的研修集会施設(大藤公民館)】 (体育館・グラウンド) 北郷町大藤甲2159 TEL大藤公民館長(大藤自治会長)</p>
<p>【東郷公民館(東郷出張所)】 (体育館) 大字東弁分乙758 TEL23-6218</p>	<p>【本河内地区多目的集会施設(坂元公民館)】 (体育館) 北郷町北河内431 TEL坂元公民館長(坂元自治会長)</p>
<p>【サンライフ日南】 (体育館・トレーニング室) 大字風田3202番地1 TEL24-0567</p>	<p>【上郷地区会館(上郷会館)】 (体育館・グラウンド) 北郷町郷之原甲3665-2 TEL一之瀬公民館長(一之瀬自治会長)</p>
<p>【都市農村交流センター(細田支所)】 (体育館・テニスコート) 大字上方1013-1 TEL27-1141</p>	<p>【下郷地区活性化センター(鶉之木公民館)】 (体育館・グラウンド) 北郷町郷之原乙1754-5 TEL鶉之木公民館長(鶉之木自治会長)</p>
<p>【酒谷コミュニティセンター】 (体育館) 大字酒谷甲3360-1 TEL26-1216</p>	<p>【北郷小中学校屋内温水プール】 (プール) 北郷町郷之原甲50 TEL31-1178 (学校教育課 管理係)</p>

(1) 18 歳 以 上

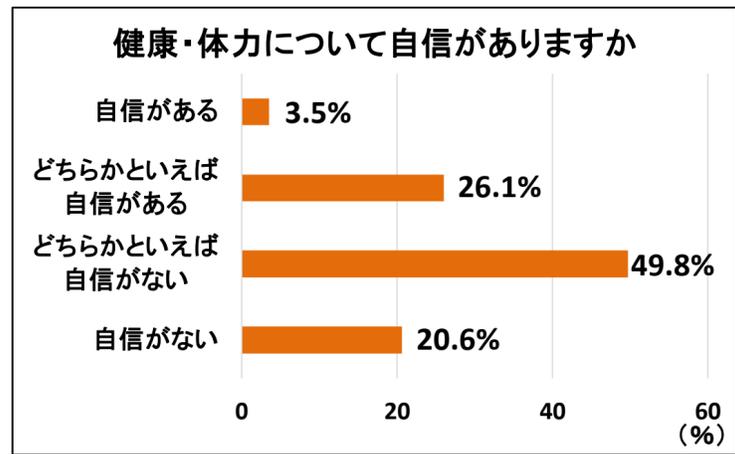
問 1 年齢区分は。

	回答数	%
1 18歳～19歳	7	0.8
2 20歳代	93	11.0
3 30歳代	153	18.0
4 40歳代	262	30.9
5 50歳代	181	21.3
6 60歳代	89	10.5
7 70歳代	64	7.5
総計	849	100



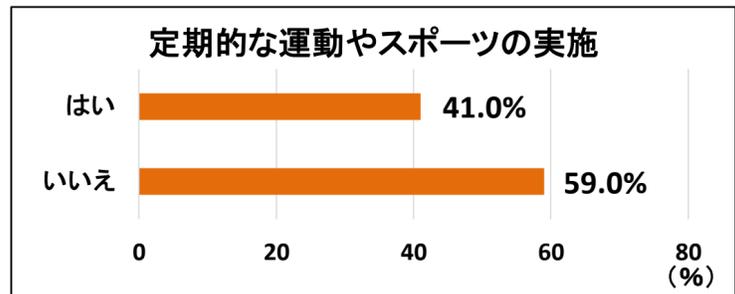
問 2 体力について自信がありますか。

	回答数	%
1 自信がある	30	3.5
2 どちらかといえば自信がある	221	26.1
3 どちらかといえば自信がない	422	49.8
4 自信がない	175	20.6
総計	848	100



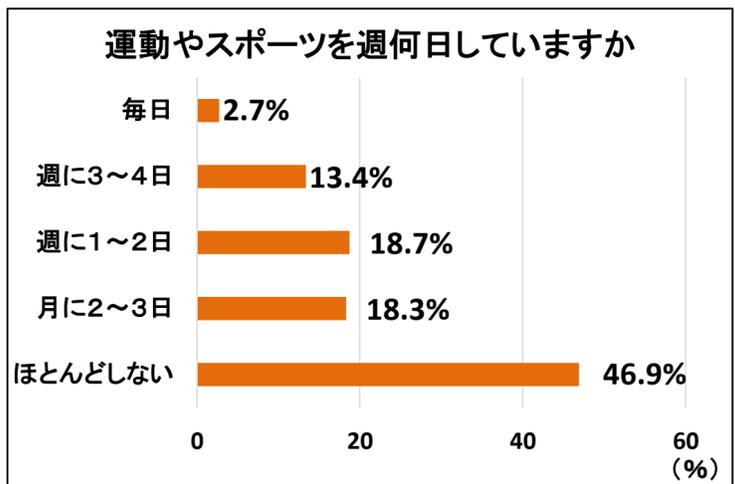
問 3 定期的な運動やスポーツをしていますか。

	回答数	%
1 はい	346	41.0
2 いいえ	498	59.0
総計	844	100



問 4 1日30分以上の運動やスポーツを1年間にどの程度行いましたか。

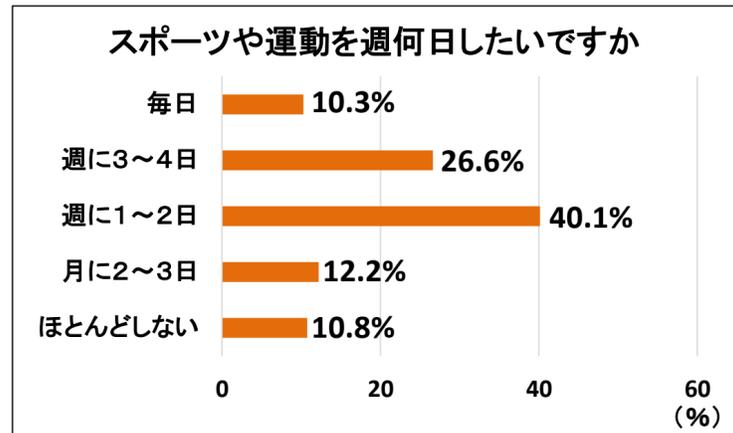
	回答数	%
1 毎日	23	2.7
2 週に3～4日	113	13.4
3 週に1～2日	158	18.7
4 月に2～3日	154	18.3
5 ほとんどしない	396	46.9
総計	844	100



(1) 18歳以上

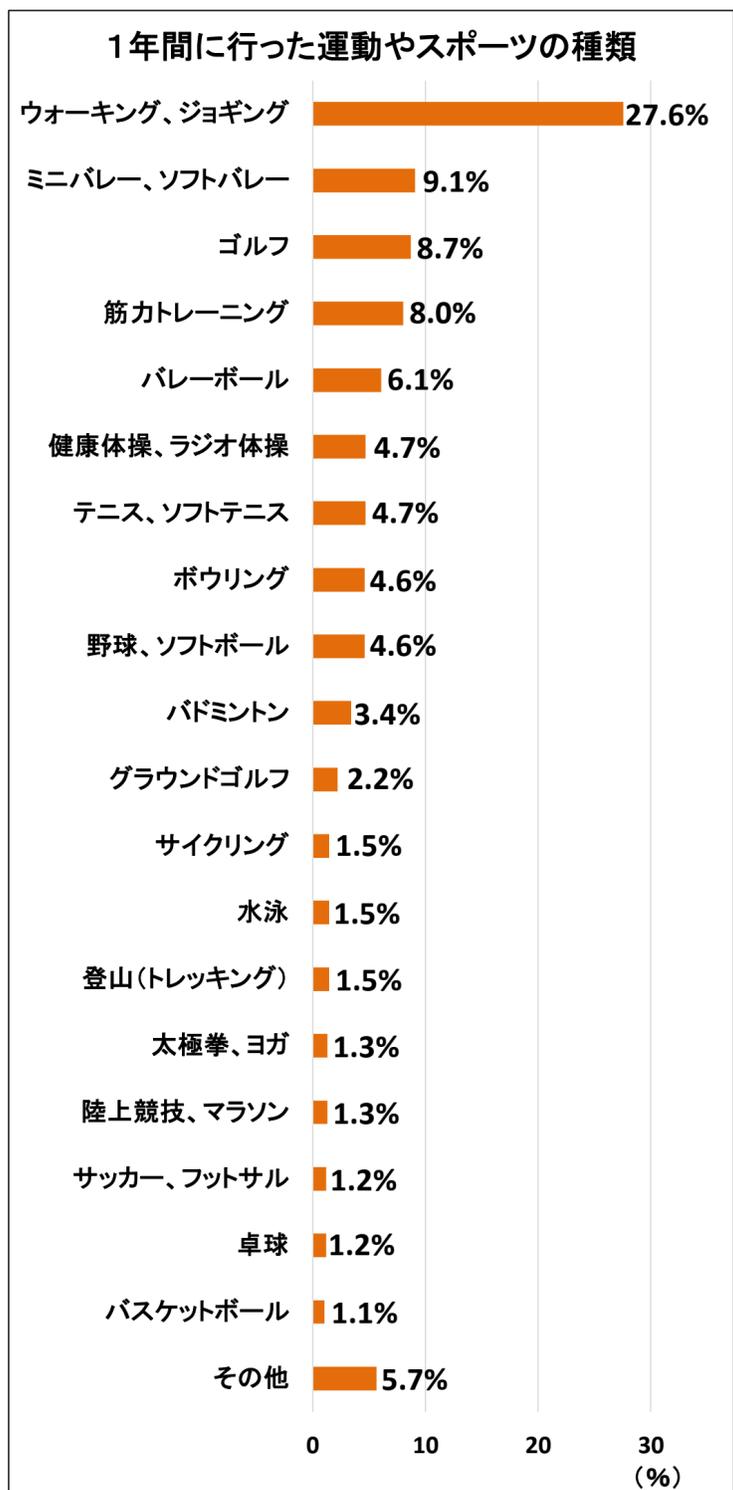
問5 1日30分以上の運動・スポーツをどの程度行いたいと考えていますか。

	回答数	%
1 毎日	86	10.3
2 週に3～4日	223	26.6
3 週に1～2日	336	40.1
4 月に2～3日	102	12.2
5 ほとんどしない	90	10.8
総計	837	100



問6 1年間に行ったスポーツの種類は

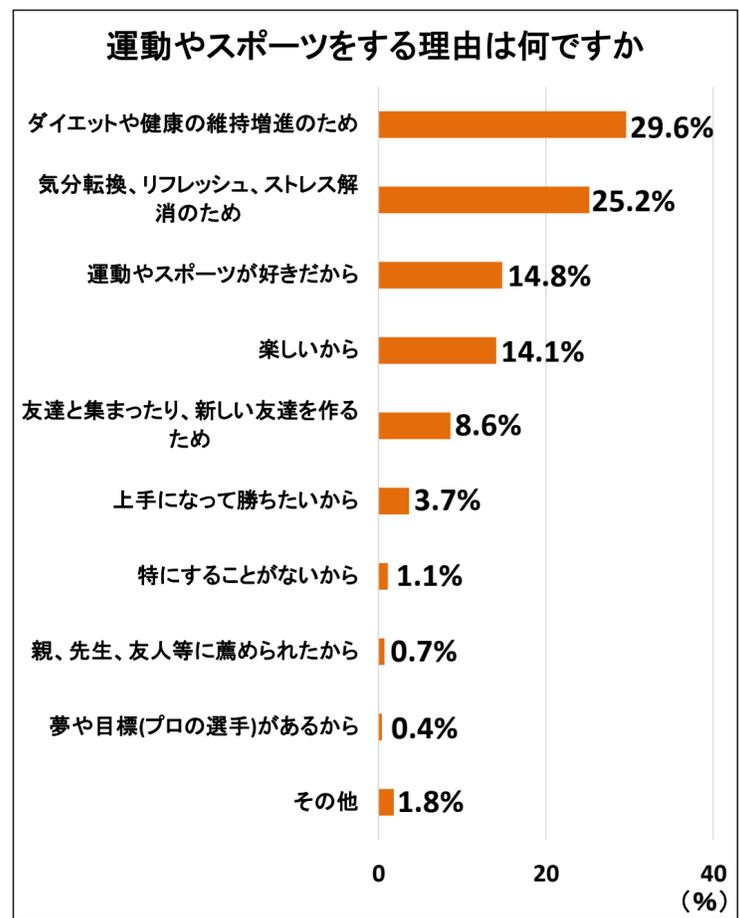
	回答数	%
1 ウォーキング、ジョギング	209	27.6
2 ミニバレー、ソフトバレー	69	9.1
3 ゴルフ	66	8.7
4 筋力トレーニング	61	8.0
5 バレーボール	46	6.1
6 健康体操、ラジオ体操	36	4.7
7 テニス、ソフトテニス	36	4.7
8 ボウリング	35	4.6
9 野球、ソフトボール	35	4.6
10 バドミントン	26	3.4
11 グラウンドゴルフ	17	2.2
12 サイクリング	11	1.5
13 水泳	11	1.5
14 登山(トレッキング)	11	1.5
15 太極拳、ヨガ	10	1.3
16 陸上競技、マラソン	10	1.3
17 サッカー、フットサル	9	1.2
18 卓球	9	1.2
19 バスケットボール	8	1.1
36 その他	43	5.7
総計	758	100



(1) 18歳以上

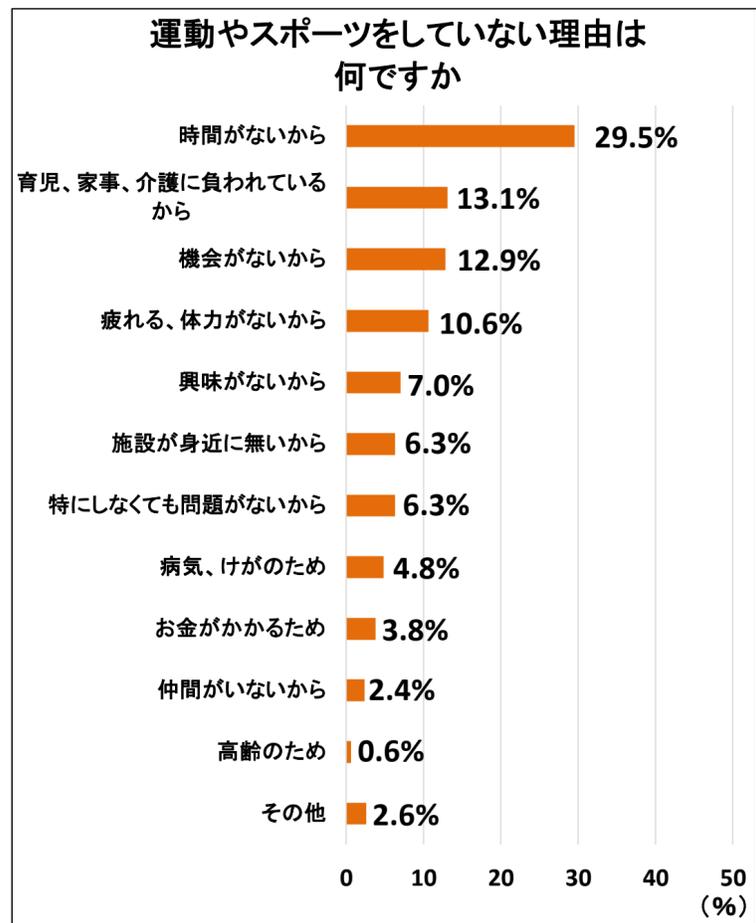
問7 運動やスポーツを行う理由はなんですか。 回答数 %

	回答数	%
1 ダイエットや健康の維持増進のため	210	29.6
2 気分転換、リフレッシュ、ストレス解消のため	179	25.2
3 運動やスポーツが好きだから	105	14.8
4 楽しいから	100	14.1
5 友達と集まったり、新しい友達を作るため	61	8.6
6 上手になって勝ちたいから	26	3.7
7 特にすることがないから	8	1.1
8 親、先生、友人等に薦められたから	5	0.7
9 夢や目標(プロの選手)があるから	3	0.4
10 その他	13	1.8
総計	710	100



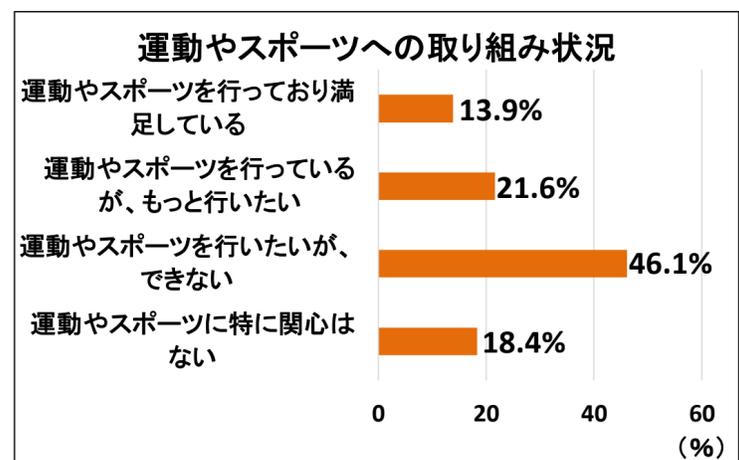
問8 運動やスポーツをしていない理由はなんですか。

	回答数	%
1 時間がないから	239	29.5
2 育児、家事、介護に負われているから	106	13.1
3 機会がないから	104	12.9
4 疲れる、体力がないから	86	10.6
5 興味がないから	57	7.0
6 施設が身近に無いから	51	6.3
7 特にしなくても問題がないから	51	6.3
8 病気、けがのため	39	4.8
9 お金がかかるため	31	3.8
10 仲間がいないから	19	2.4
11 高齢のため	5	0.6
12 その他	21	2.6
総計	809	100



問9 運動やスポーツへの取り組みはどれにあてはまりますか。

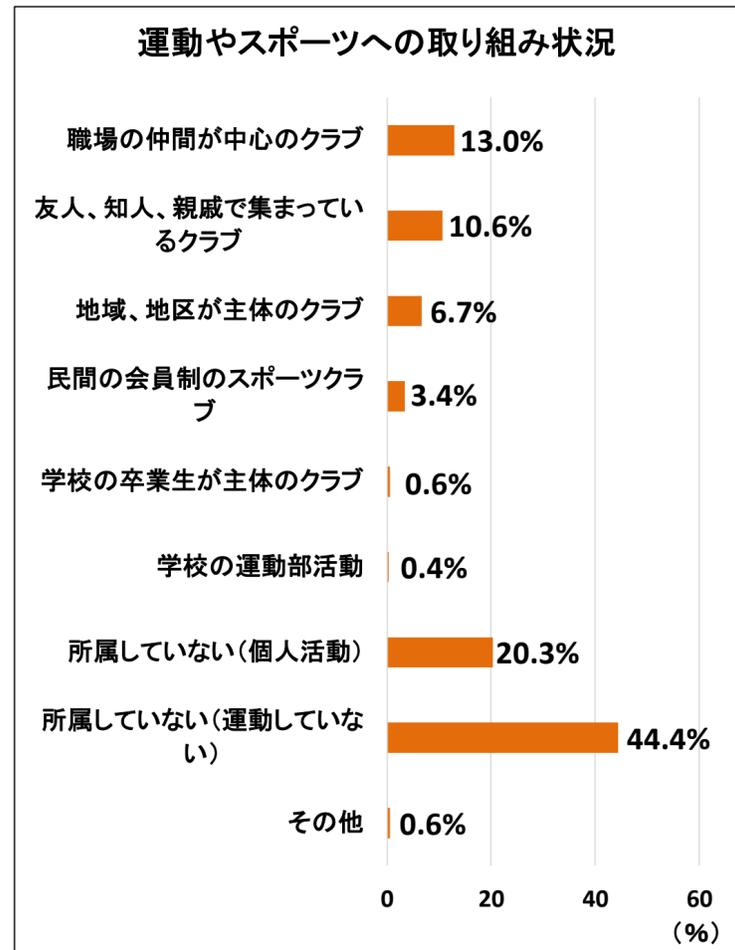
	回答数	%
1 運動やスポーツを行っており満足している	115	13.9
2 運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい	179	21.6
3 運動やスポーツを行いたいが、できない	382	46.1
4 運動やスポーツに特に興味はない	152	18.4
総計	828	100



(1) 18歳以上

問10 どのようなスポーツクラブ(チーム)に所属していますか

	回答数	%
1 職場の仲間が中心のクラブ	111	13.0
2 友人、知人、親戚で集まっているクラブ	91	10.6
3 地域、地区が主体のクラブ	58	6.7
4 民間の会員制のスポーツクラブ	29	3.4
5 学校の卒業生が主体のクラブ	5	0.6
6 学校の運動部活動	3	0.4
7 所属していない(個人活動)	174	20.3
8 所属していない(運動していない)	381	44.4
9 その他	5	0.6
総計	857	100



問11 よく利用する運動・スポーツ施設はどこですか。

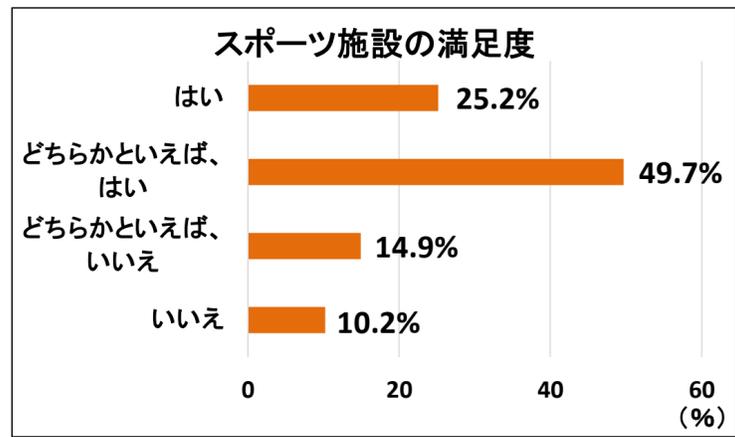
	回答数	%
1 総合運動公園 多目的体育館	126	12.4
2 民間の施設	66	6.5
3 小中学校の体育館	47	4.6
4 地域の公園	45	4.4
5 総合運動公園 陸上競技場	43	4.2
6 地区の公民館や集会所	41	4.1
7 さくらアリーナ	39	3.9
8 総合運動公園 テニスコート	37	3.7
9 総合運動公園 東光寺球場	25	2.5
10 総合運動公園 多目的広場	24	2.4
11 南郷スタジアム	24	2.4
12 天福球場	23	2.3
13 総合運動公園 芝生広場	22	2.2
14 大藤河川公園	16	1.6
15 B&G海洋センター体育館	14	1.4
16 まなびピア体育館	11	1.1
17 どこも利用しない	324	32.1
18 その他	83	8.2
総計	1010	100



(1) 18歳以上

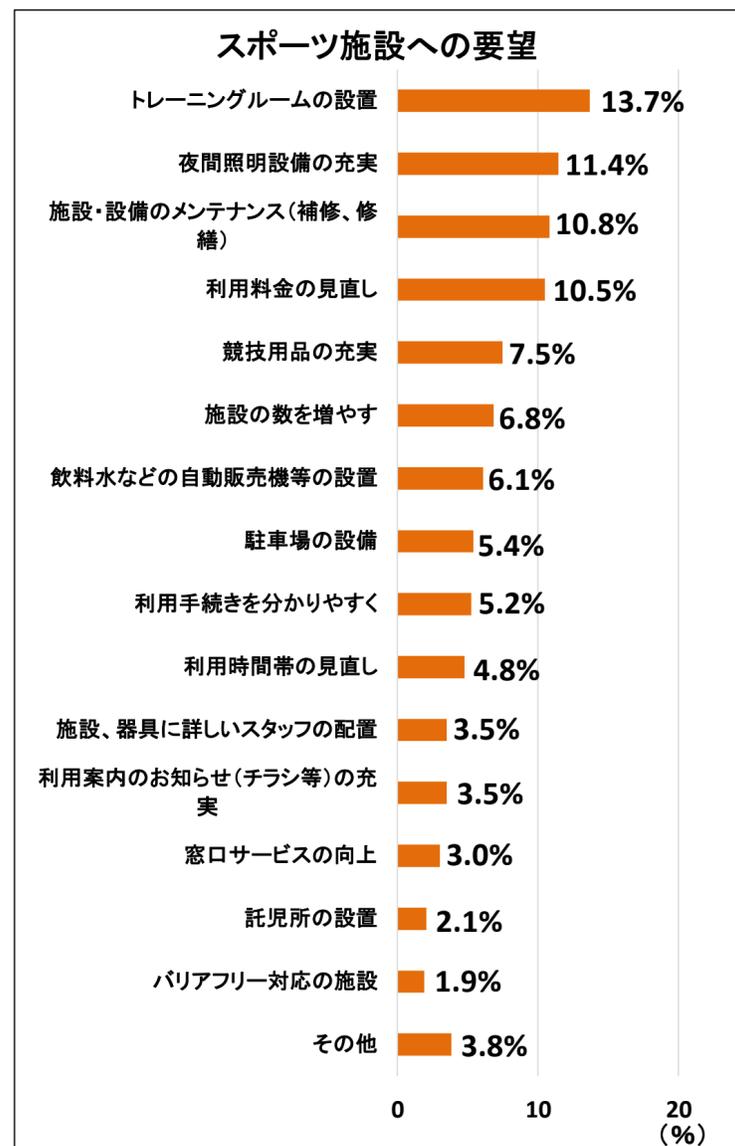
問12 よく利用する運動・スポーツ施設について満足していますか。

	回答数	%
1 はい	118	25.2
2 どちらかといえば、はい	233	49.7
3 どちらかといえば、いいえ	70	14.9
4 いいえ	48	10.2
総計	469	100



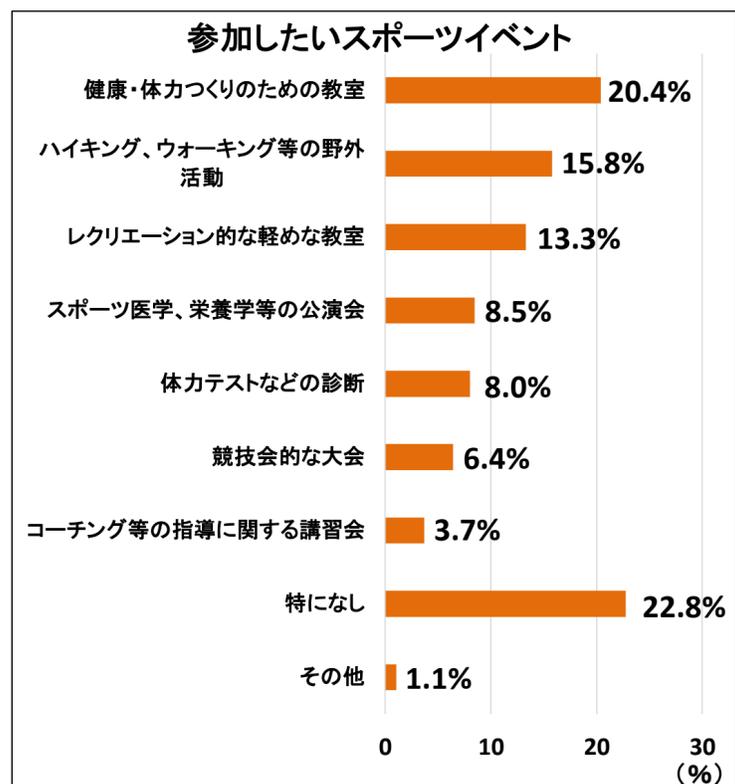
問13 運動・スポーツ施設について要望がありますか。

	回答数	%
1 トレーニングルームの設置	86	13.7
2 夜間照明設備の充実	72	11.4
3 施設・設備のメンテナンス(補修、修繕)	68	10.8
4 利用料金の見直し	66	10.5
5 競技用品の充実	47	7.5
6 施設の数を増やす	43	6.8
7 飲料水などの自動販売機等の設置	38	6.1
8 駐車場の設備	34	5.4
9 利用手続きを分かりやすく	33	5.2
10 利用時間帯の見直し	30	4.8
11 施設、器具に詳しいスタッフの配置	22	3.5
12 利用案内のお知らせ(チラシ等)の充実	22	3.5
13 窓口サービスの向上	19	3.0
14 託児所の設置	13	2.1
15 バリアフリー対応の施設	12	1.9
16 その他	24	3.8
総計	629	100



問14 どのようなスポーツイベントだったら参加したいですか。

	回答数	%
1 健康・体力づくりのための教室	231	20.4
2 ハイキング、ウォーキング等の野外活動	179	15.8
3 レクリエーション的な軽めな教室	151	13.3
4 スポーツ医学、栄養学等の公演会	96	8.5
5 体力テストなどの診断	91	8.0
6 競技会的な大会	73	6.4
7 コーチング等の指導に関する講習会	42	3.7
8 特になし	258	22.8
9 その他	12	1.1
総計	1,133	100



(1) 18歳以上

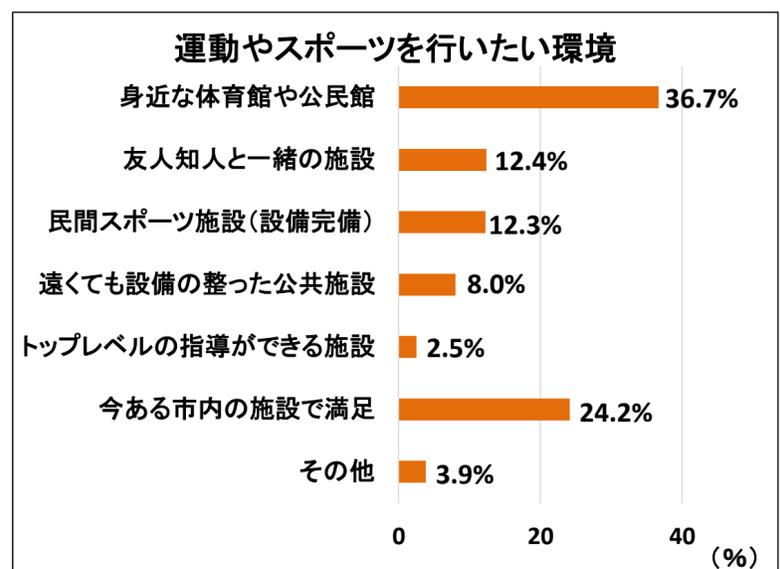
問15 今後、やってみたい運動やスポーツは何ですか

	回答数	%
1 ウォーキング、ジョギング	290	21.3
2 筋力トレーニング	122	9.0
3 太極拳、ヨガ	99	7.3
4 ゴルフ	71	5.2
5 水泳	68	5.0
6 登山（トレッキング）	63	4.6
7 サイクリング	51	3.8
8 健康体操、ラジオ体操	47	3.5
9 ミニバレー、ソフトバレー	46	3.4
10 バドミントン	44	3.3
11 弓道、四半的	36	2.6
12 野球、ソフトボール	36	2.6
13 テニス、ソフトテニス	35	2.6
14 サッカー、フットサル	30	2.2
15 サーフィン、ヨット	28	2.1
16 スキー、スノーボード	28	2.1
17 陸上競技、マラソン	27	2.0
18 エアロビクスダンス	25	1.8
19 卓球	25	1.8
20 空手、ボクシング	22	1.6
21 ボウリング	22	1.6
22 グラウンドゴルフ	21	1.5
23 バレーボール	18	1.3
24 ミニテニス	18	1.3
25 バスケットボール	17	1.3
36 その他	70	5.2
総計	1,359	100



問16 どういう場所だったら、運動やスポーツを行いたいですか。

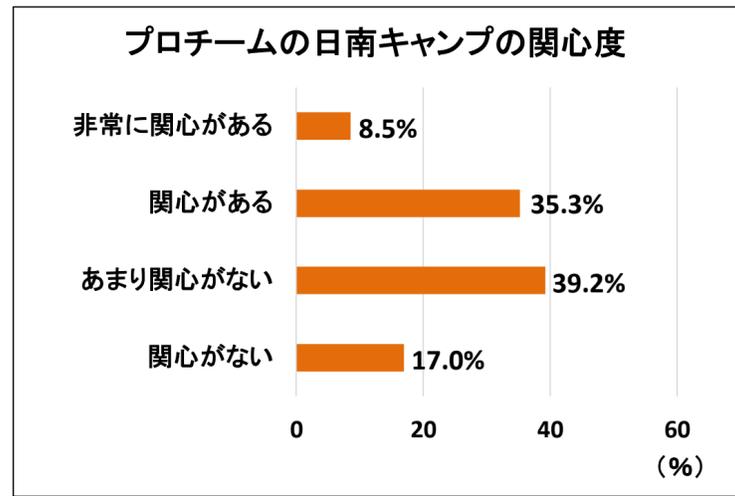
	回答数	%
1 身近な体育館や公民館	275	36.7
2 友人知人と一緒に施設	93	12.4
3 民間スポーツ施設（設備完備）	92	12.3
4 遠くても設備の整った公共施設	60	8.0
5 トップレベルの指導ができる施設	19	2.5
6 今ある市内の施設で満足	181	24.2
7 その他	29	3.9
総計	749	100



(1) 18歳以上

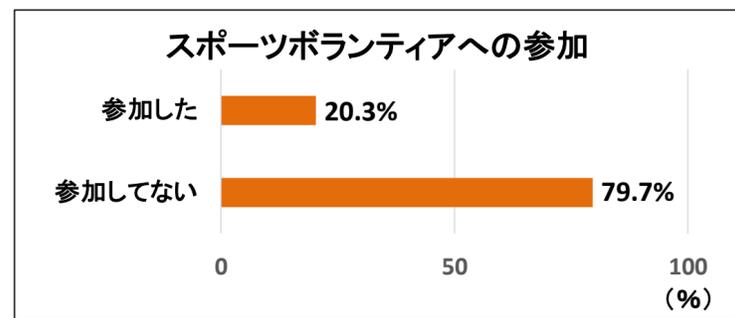
問17 プロ野球やサッカーチームの日南キャンプの関心度

	回答数	%
1 非常に関心がある	71	8.5
2 関心がある	293	35.3
3 あまり関心がない	326	39.2
4 関心がない	141	17.0
総計	831	100



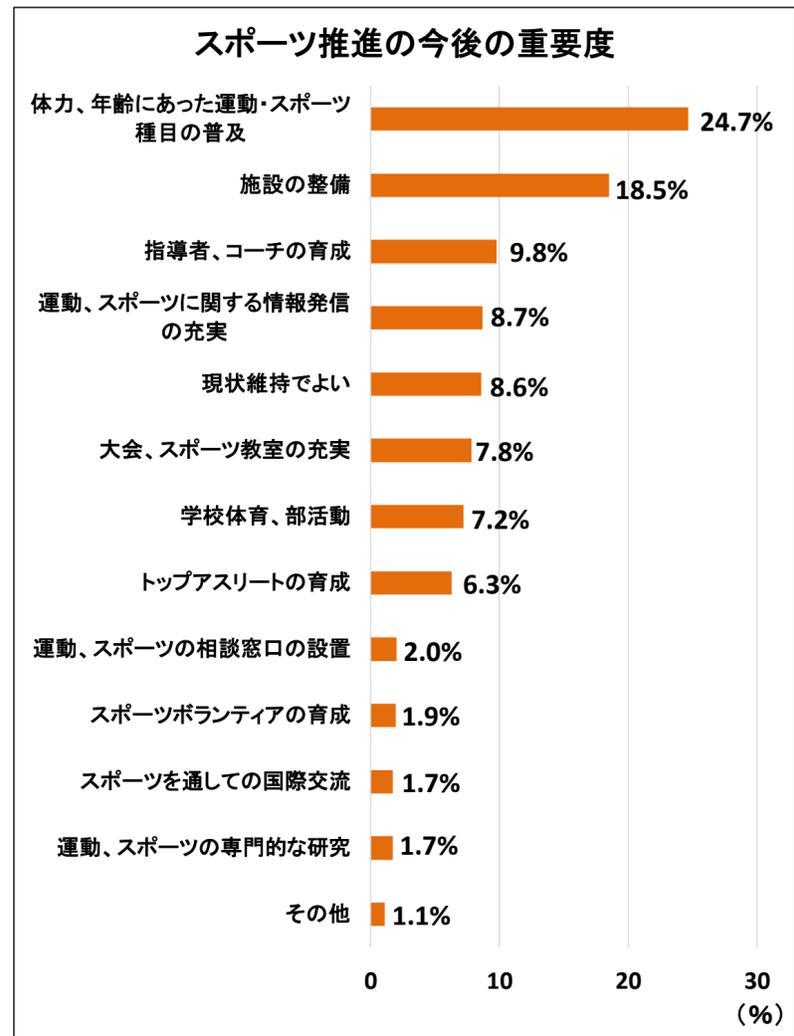
問18 ボランティアに参加したことがありますか

	回答数	%
1 参加した	169	20.3
2 参加してない	662	79.7
総計	831	100



問19 スポーツ推進のため今後どのようなことに力をいれてもらいたいですか

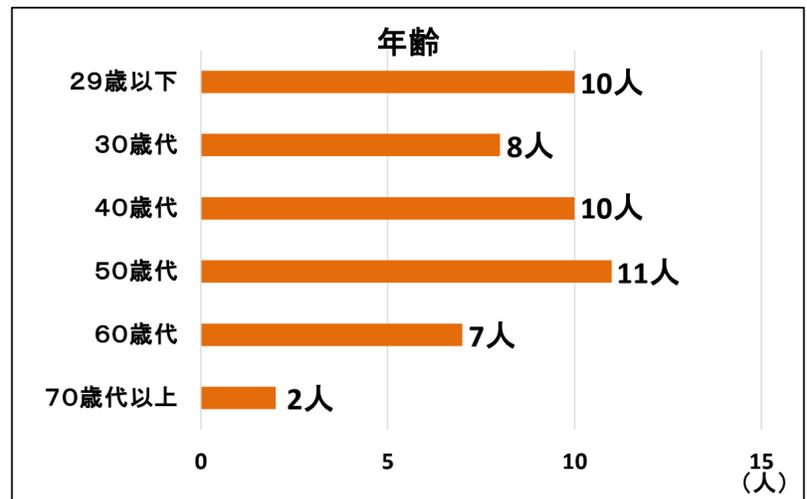
	回答数	%
1 体力、年齢にあった運動・スポーツ種目の普及	318	24.7
2 施設の整備	239	18.5
3 指導者、コーチの育成	126	9.8
4 運動、スポーツに関する情報発信の充実	112	8.7
5 現状維持でよい	111	8.6
6 大会、スポーツ教室の充実	101	7.8
7 学校体育、部活動	93	7.2
8 トップアスリートの育成	81	6.3
9 運動、スポーツの相談窓口の設置	26	2.0
10 スポーツボランティアの育成	25	1.9
11 スポーツを通しての国際交流	22	1.7
12 運動、スポーツの専門的な研究	22	1.7
13 その他	14	1.1
総計	1290	100



(2) 18歳以上（障がい者）

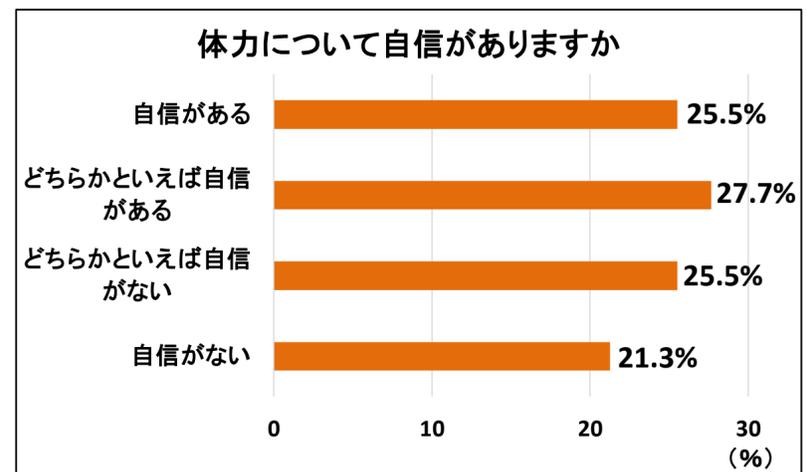
問1 年齢区分は

	回答数	%
1 29歳以下	10	20.8
2 30歳代	8	16.7
3 40歳代	10	20.8
4 50歳代	11	22.9
5 60歳代	7	14.6
6 70歳代以上	2	4.2
総計	48	100.0



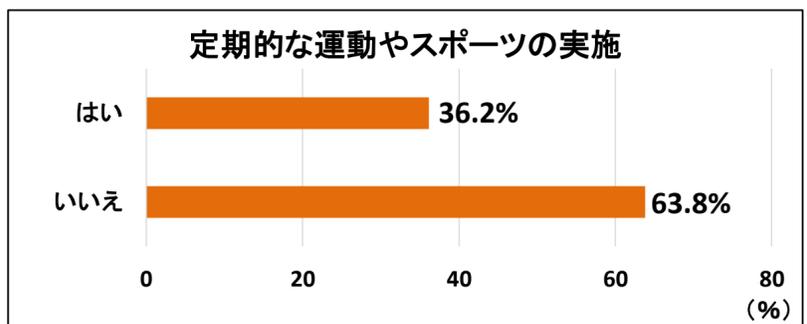
問2 体力に自信がありますか

	回答数	%
1 自信がある	12	25.5
2 どちらかといえば自信がある	13	27.7
3 どちらかといえば自信がない	12	25.5
4 自信がない	10	21.3
総計	47	100.0



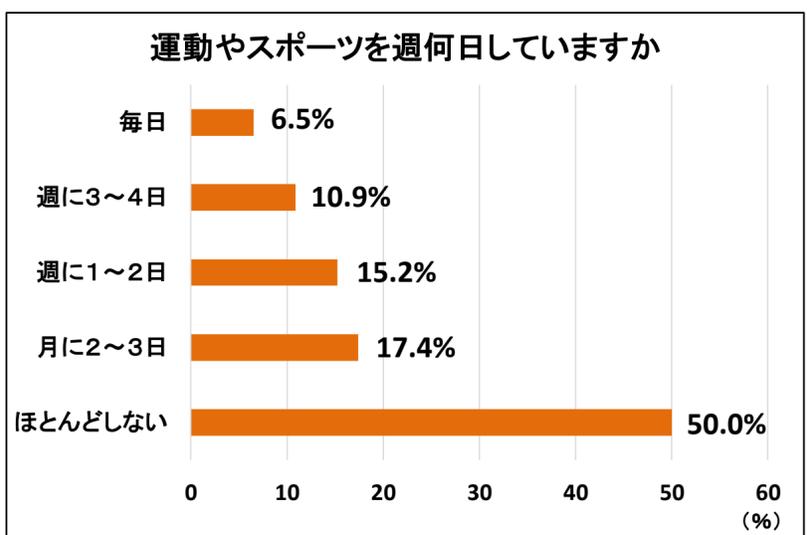
問3 定期的な運動やスポーツをしていますか

	回答数	%
1 はい	17	36.2
2 いいえ	30	63.8
総計	47	100.0



問4 運動やスポーツを過去1年間にどの程度行いましたか

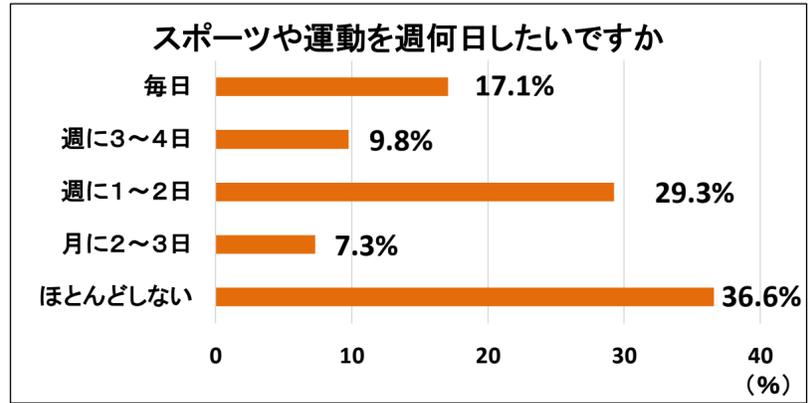
	回答数	%
1 毎日	3	6.5
2 週に3～4日	5	10.9
3 週に1～2日	7	15.2
4 月に2～3日	8	17.4
5 ほとんどしない	23	50.0
総計	46	100.0



(2) 18歳以上（障がい者）

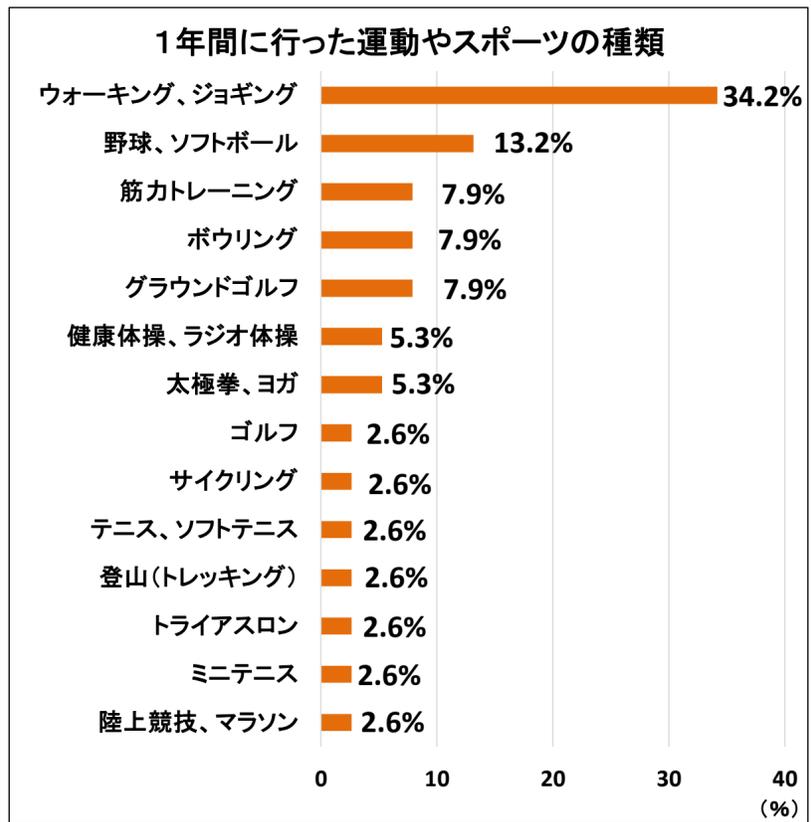
問5 1日30分以上の運動・スポーツをどの程度行いたいと考えていますか。

	回答数	%
1 毎日	7	17.1
2 週に3～4日	4	9.8
3 週に1～2日	12	29.3
4 月に2～3日	3	7.3
5 ほとんどしない	15	36.6
総計	41	100.0



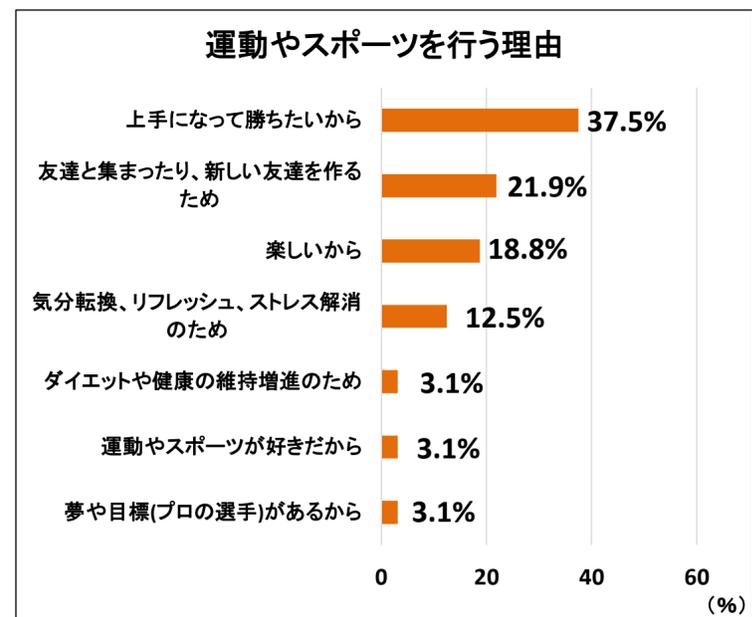
問6 1年間に行ったスポーツの種類は

	回答数	%
1 ウォーキング、ジョギング	13	34.2
2 野球、ソフトボール	5	13.2
3 筋力トレーニング	3	7.9
4 ボウリング	3	7.9
5 グラウンドゴルフ	3	7.9
6 健康体操、ラジオ体操	2	5.3
7 太極拳、ヨガ	2	5.3
8 ゴルフ	1	2.6
9 サイクリング	1	2.6
10 テニス、ソフトテニス	1	2.6
11 登山（トレッキング）	1	2.6
12 トライアスロン	1	2.6
13 ミニテニス	1	2.6
14 陸上競技、マラソン	1	2.6
総計	38	100.0



問7 運動やスポーツを行う理由はなんですか。

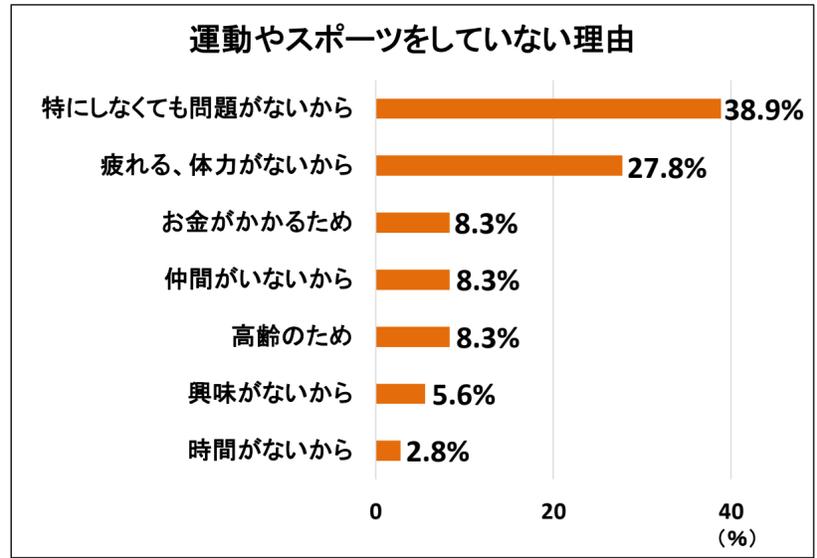
	回答数	%
1 上手になって勝ちたいから	12	37.5
2 友達と集まったり、新しい友達を作るため	7	21.9
3 楽しいから	6	18.8
4 気分転換、リフレッシュ、ストレス解消のため	4	12.5
5 ダイエットや健康の維持増進のため	1	3.1
6 運動やスポーツが好きだから	1	3.1
7 夢や目標(プロの選手)があるから	1	3.1
総計	32	100.0



(2) 18歳以上（障がい者）

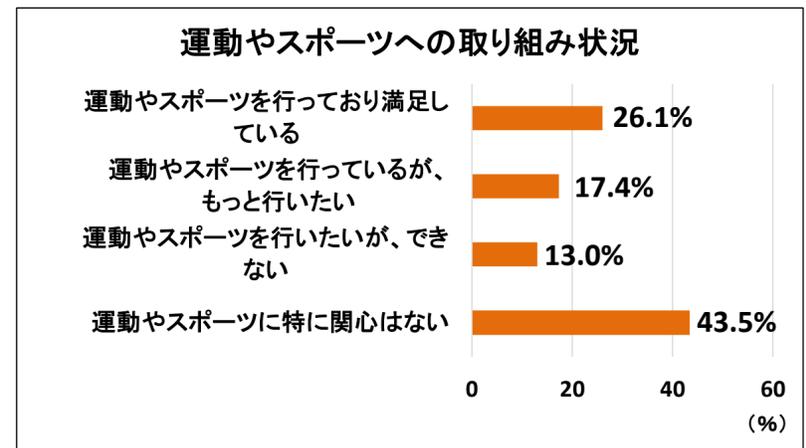
問8 運動やスポーツをしていない理由はなんですか。

	回答数	%
1 特にしなくても問題がないから	14	38.9
2 疲れる、体力がないから	10	27.8
3 お金がかかるため	3	8.3
4 仲間がないから	3	8.3
5 高齢のため	3	8.3
6 興味がないから	2	5.6
7 時間がないから	1	2.8
総計	36	100.0



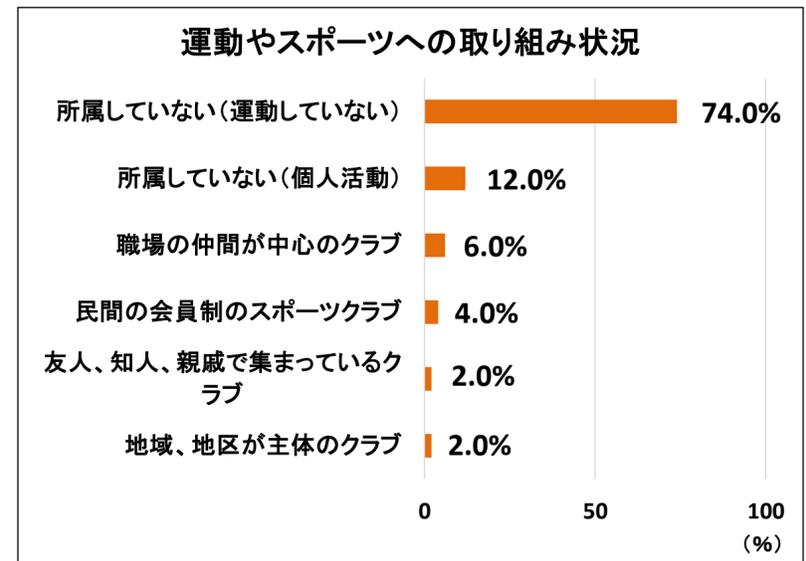
問9 運動やスポーツへの取り組みはどれにあてはまりますか。

	回答数	%
1 運動やスポーツを行っており満足している	12	26.1
2 運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい	8	17.4
3 運動やスポーツを行いたい、できない	6	13.0
4 運動やスポーツに特に興味はない	20	43.5
総計	46	100.0



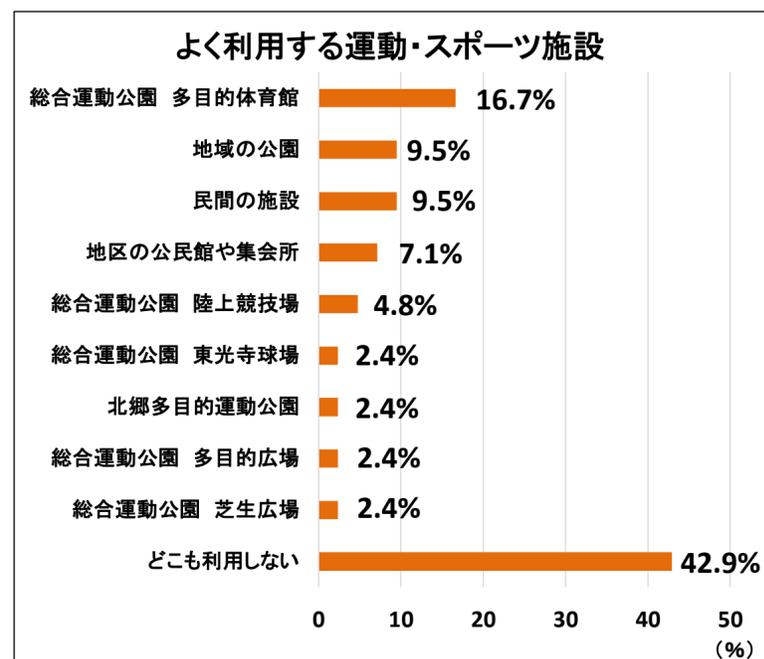
問10 どのようなスポーツクラブ(チーム)に所属していますか。

	回答数	%
1 所属していない(運動していない)	37	74.0
2 所属していない(個人活動)	6	12.0
3 職場の仲間が中心のクラブ	3	6.0
4 民間の会員制のスポーツクラブ	2	4.0
5 友人、知人、親戚で集まっているクラブ	1	2.0
6 地域、地区が主体のクラブ	1	2.0
総計	50	100.0



問11 よく利用する運動・スポーツ施設はどこですか。

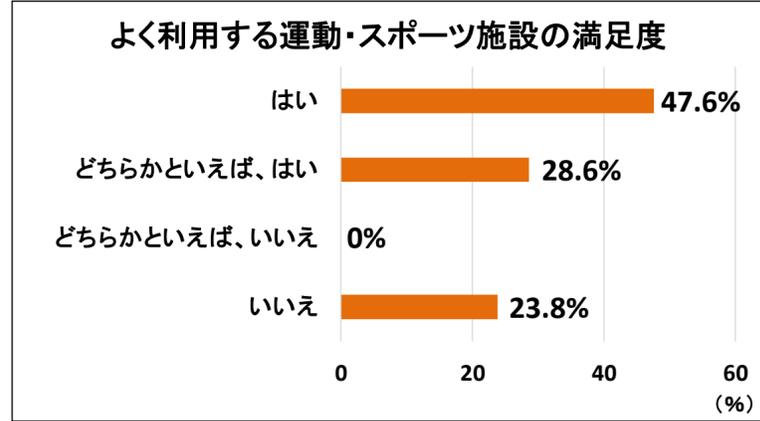
	回答数	%
1 総合運動公園 多目的体育館	7	16.7
2 地域の公園	4	9.5
3 民間の施設	4	9.5
4 地区の公民館や集会所	3	7.1
5 総合運動公園 陸上競技場	2	4.8
6 総合運動公園 東光寺球場	1	2.4
7 北郷多目的運動公園	1	2.4
8 総合運動公園 多目的広場	1	2.4
9 総合運動公園 芝生広場	1	2.4
10 どこも利用しない	18	42.9
総計	42	100.0



(2) 18歳以上（障がい者）

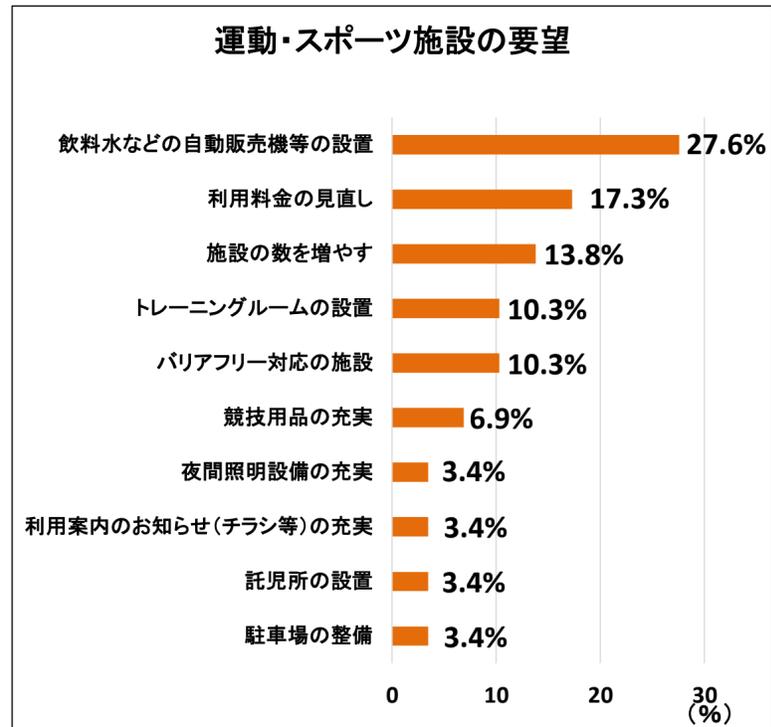
問12 よく利用する運動・スポーツ施設について満足していますか。

	回答数	%
1 はい	10	47.6
2 どちらかといえば、はい	6	28.6
3 どちらかといえば、いいえ	0	0
4 いいえ	5	23.8
総計	21	100.0



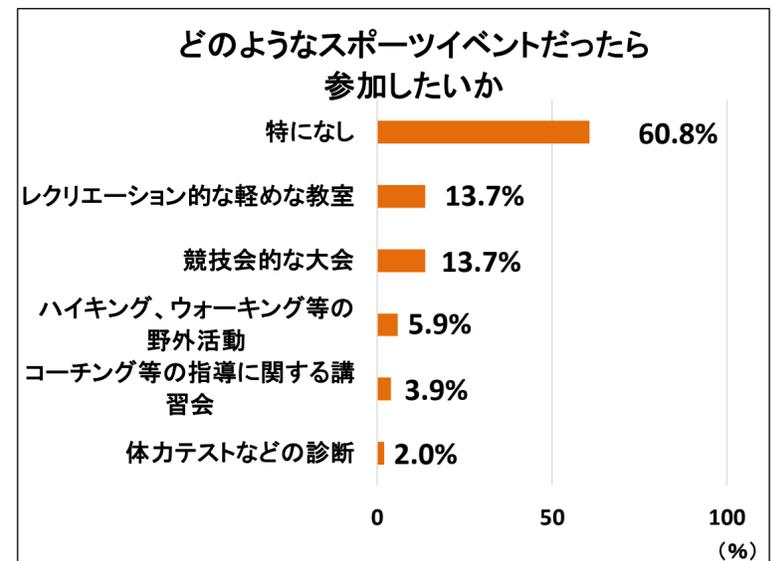
問13 運動・スポーツ施設について要望がありますか。

	回答数	%
1 飲料水などの自動販売機等の設置	8	27.6
2 利用料金の見直し	5	17.3
3 施設の数を増やす	4	13.8
4 トレーニングルームの設置	3	10.3
5 バリアフリー対応の施設	3	10.3
6 競技用品の充実	2	6.9
7 夜間照明設備の充実	1	3.4
8 利用案内のお知らせ（チラシ等）の充実	1	3.4
9 託児所の設置	1	3.4
10 駐車場の整備	1	3.4
総計	29	100.0



問14 どのようなスポーツイベントだったら参加したいですか。

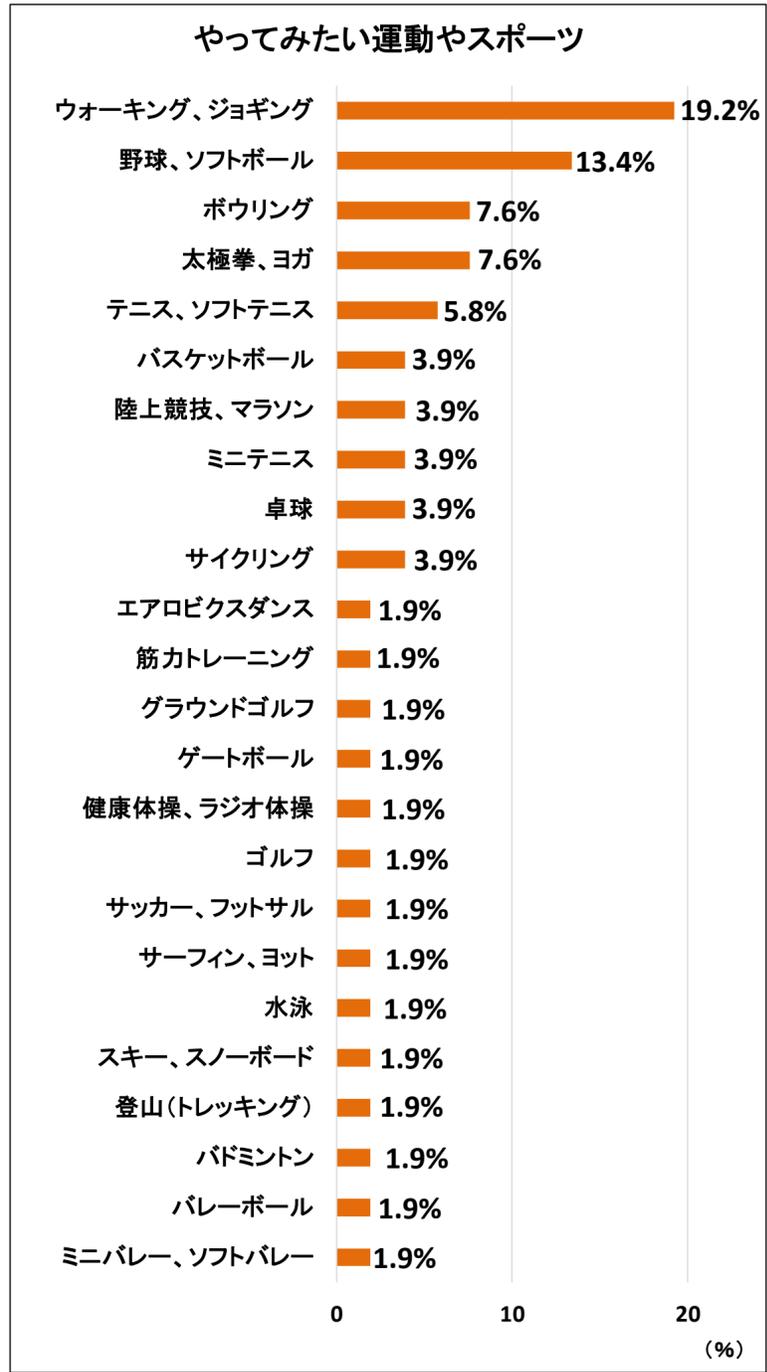
	回答数	%
1 特になし	31	60.8
2 レクリエーション的な軽めな教室	7	13.7
3 競技会的な大会	7	13.7
4 ハイキング、ウォーキング等の野外活動	3	5.9
5 コーチング等の指導に関する講習会	2	3.9
6 体力テストなどの診断	1	2.0
総計	51	100.0



(2) 18歳以上（障がい者）

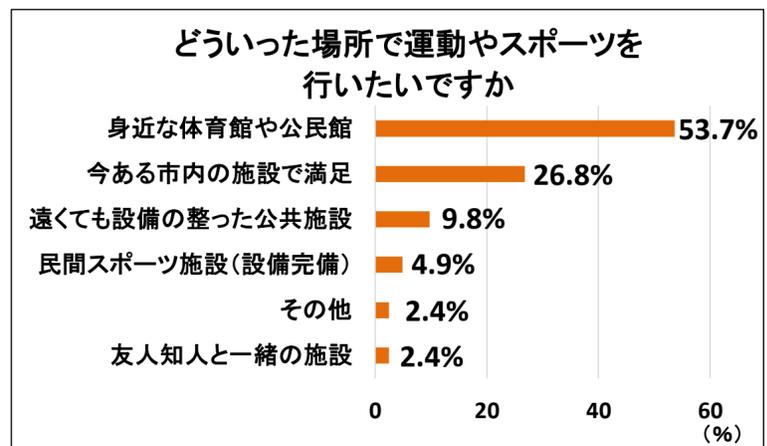
問15 今後、やってみたい運動やスポーツは何ですか。

	回答数	%
1 ウォーキング、ジョギング	10	19.2
2 野球、ソフトボール	7	13.4
3 ボウリング	4	7.6
4 太極拳、ヨガ	4	7.6
5 テニス、ソフトテニス	3	5.8
6 バスケットボール	2	3.9
7 陸上競技、マラソン	2	3.9
8 ミニテニス	2	3.9
9 卓球	2	3.9
10 サイクリング	2	3.9
11 エアロビクスダンス	1	1.9
12 筋力トレーニング	1	1.9
13 グラウンドゴルフ	1	1.9
14 ゲートボール	1	1.9
15 健康体操、ラジオ体操	1	1.9
16 ゴルフ	1	1.9
17 サッカー、フットサル	1	1.9
18 サーフィン、ヨット	1	1.9
19 水泳	1	1.9
20 スキー、スノーボード	1	1.9
21 登山（トレッキング）	1	1.9
22 バドミントン	1	1.9
23 バレーボール	1	1.9
24 ミニバレー、ソフトバレー	1	1.9
総計	52	100.0



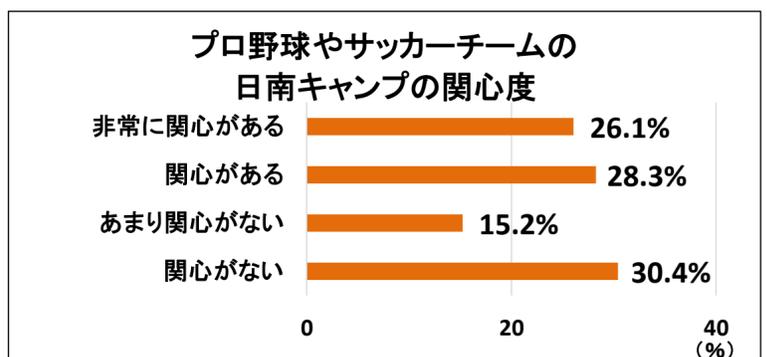
問16 どういう場所だったら、運動やスポーツを行いたいですか。

	回答数	%
1 身近な体育館や公民館	22	53.7
2 今ある市内の施設で満足	11	26.8
3 遠くても設備の整った公共施設	4	9.8
4 民間スポーツ施設（設備完備）	2	4.9
5 その他	1	2.4
6 友人知人と一緒に施設	1	2.4
総計	41	100.0



問17 プロ野球やサッカーチームの日南キャンプの関心度

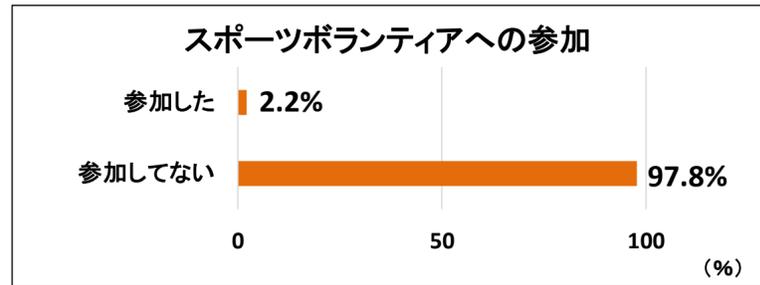
	回答数	%
1 非常に関心がある	12	26.1
2 関心がある	13	28.3
3 あまり関心がない	7	15.2
4 関心がない	14	30.4
総計	46	100.0



(2) 18歳以上（障がい者）

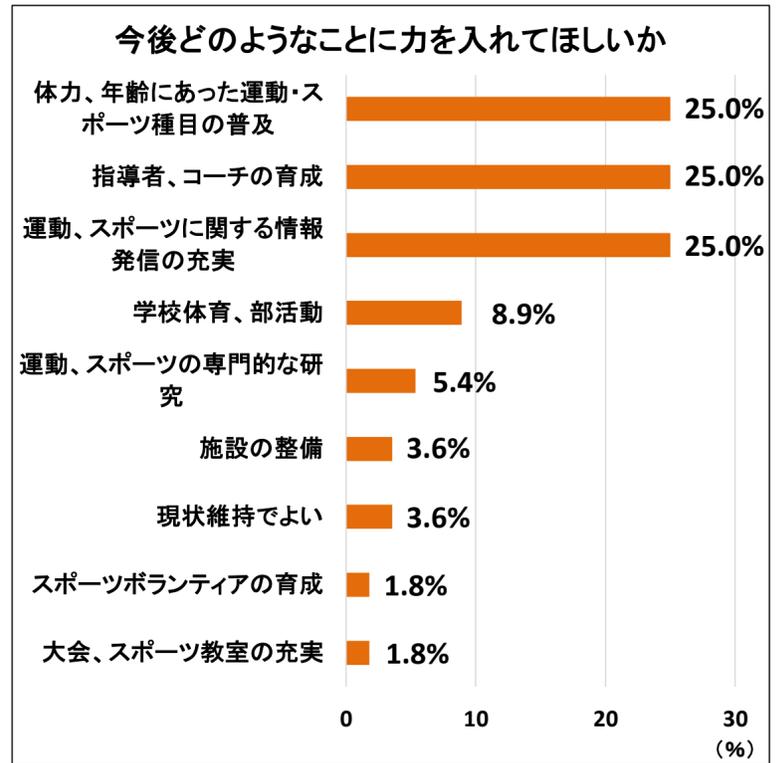
問18 ボランティアに参加したことがありますか。

	回答数	%
1 参加した	1	2.2
2 参加していない	46	97.8
総計	47	100.0



問19 スポーツ推進のため今後どのようなことに力をいれてもらいたいですか。

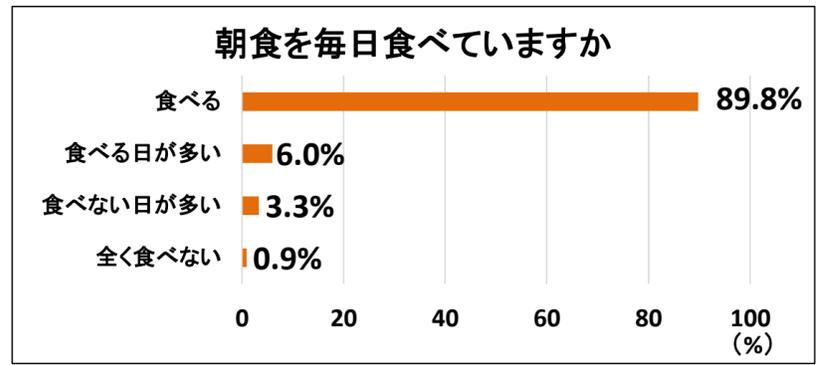
	回答数	%
1 体力、年齢にあった運動・スポーツ種目の普及	14	25.0
2 指導者、コーチの育成	14	25.0
3 運動、スポーツに関する情報発信の充実	14	25.0
4 学校体育、部活動	5	8.9
5 運動、スポーツの専門的な研究	3	5.4
6 施設の整備	2	3.6
7 現状維持でよい	2	3.6
8 スポーツボランティアの育成	1	1.8
9 大会、スポーツ教室の充実	1	1.8
総計	56	100.0



(3) 小学 5 年生

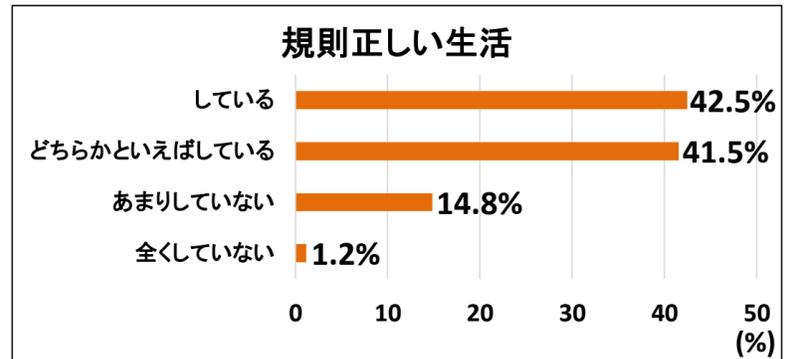
問 1 朝食を毎日食べていますか。

	回答数	%
1 食べる	388	89.8
2 食べる日が多い	26	6.0
3 食べない日が多い	14	3.3
4 全く食べない	4	0.9
総計	432	100



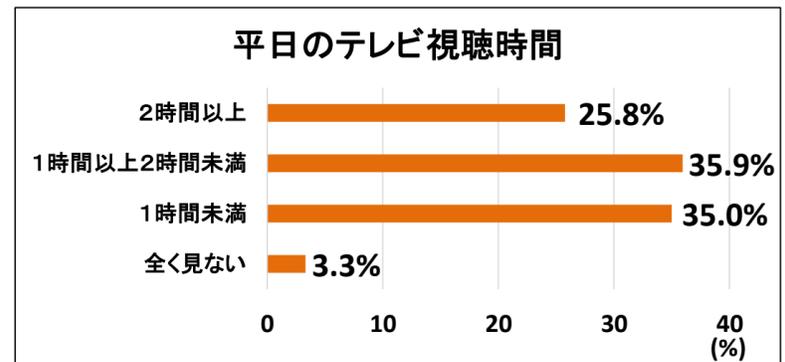
問 2 毎日規則正しい生活をしていますか

	回答数	%
1 している	183	42.5
2 どちらかといえばしている	179	41.5
3 あまりしていない	64	14.8
4 全くしていない	5	1.2
総計	431	100



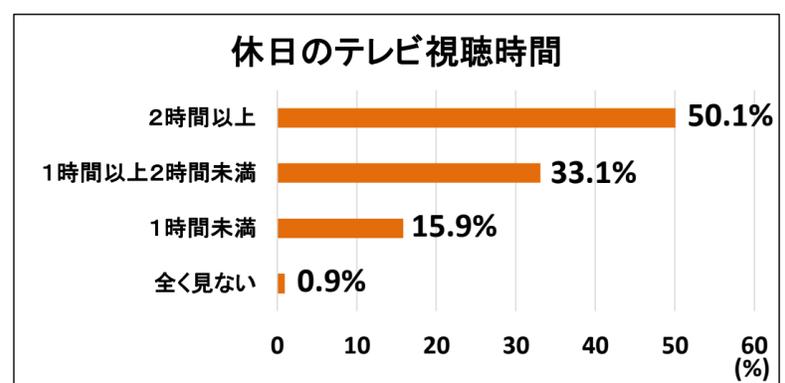
問 3 平日、テレビ等をどれくらいみていますか。

	回答数	%
1 2 時間以上	109	25.8
2 1 時間以上 2 時間未満	152	35.9
3 1 時間未満	148	35.0
4 全く見ない	14	3.3
総計	423	100



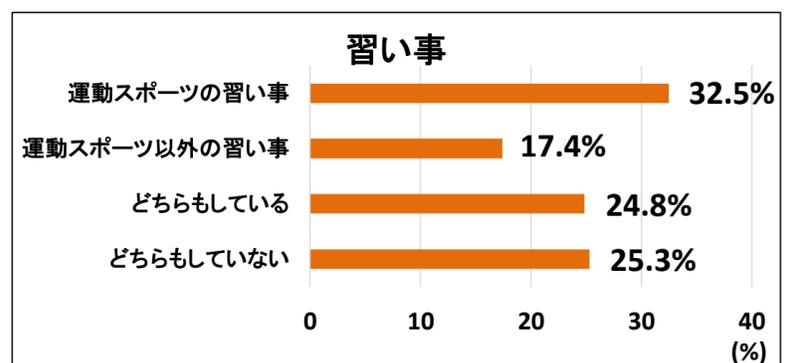
問 4 休日、テレビ等をどれくらいみていますか。

	回答数	%
1 2 時間以上	215	50.1
2 1 時間以上 2 時間未満	142	33.1
3 1 時間未満	68	15.9
4 全く見ない	4	0.9
総計	429	100



問 5 現在、習い事をしていますか。

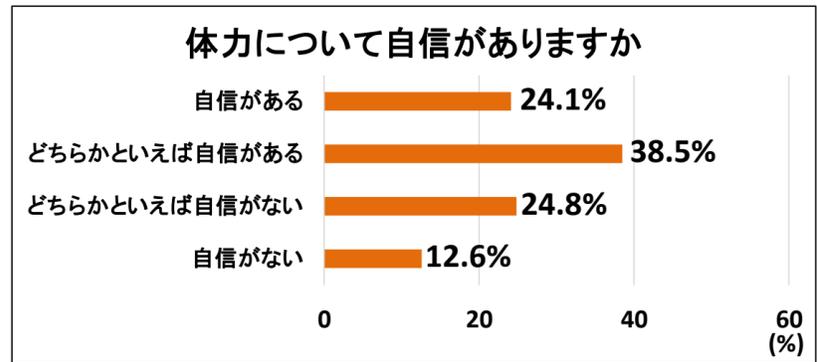
	回答数	%
1 運動スポーツの習い事	140	32.5
2 運動スポーツ以外の習い事	75	17.4
3 どちらもしている	107	24.8
4 どちらもしていない	109	25.3
総計	431	100



(3) 小学 5 年生

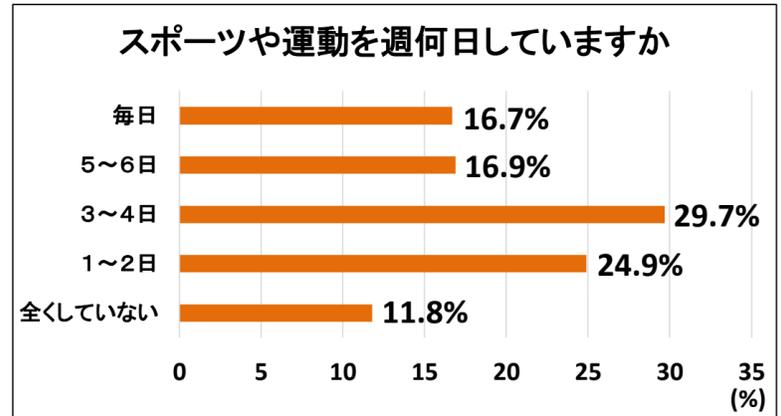
問 6 現在、体力について自信がありますか

	回答数	%
1 自信がある	104	24.1
2 どちらかといえば自信がある	166	38.5
3 どちらかといえば自信がない	107	24.8
4 自信がない	54	12.6
総計	431	100



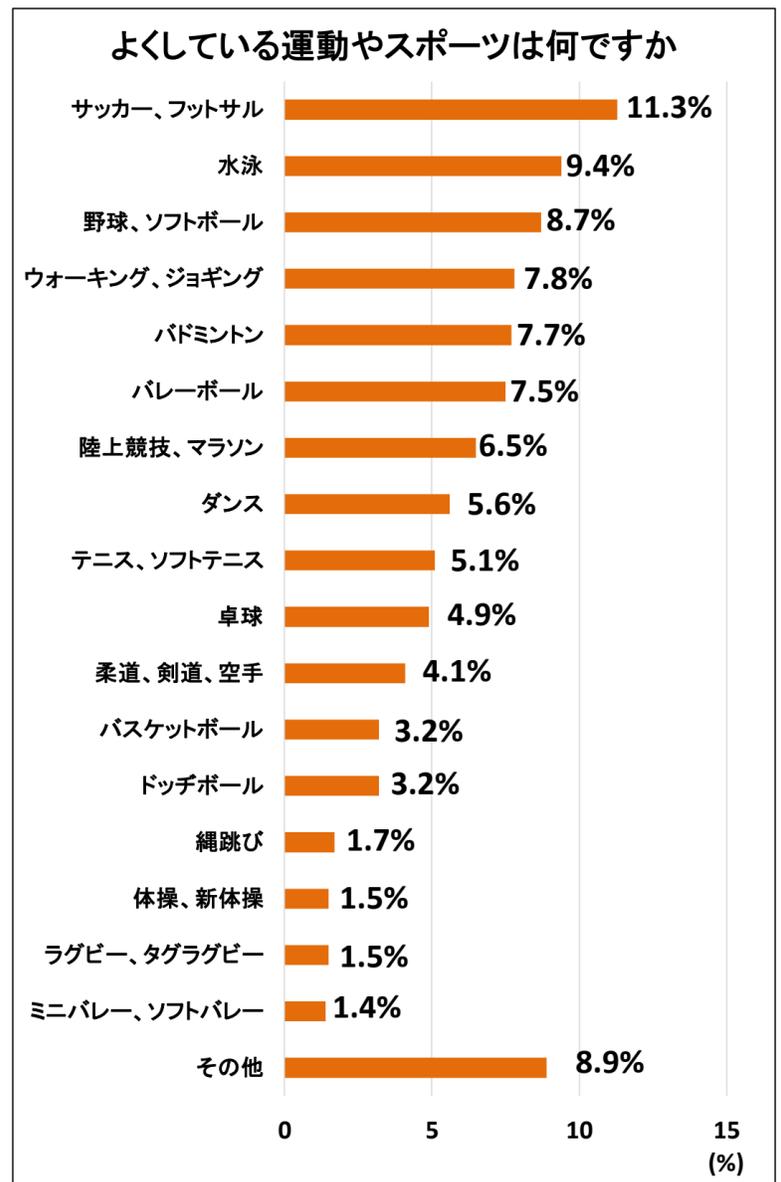
問 7 学校の授業以外でスポーツを週何日していますか。

	回答数	%
1 毎日	72	16.7
2 5～6日	73	16.9
3 3～4日	128	29.7
4 1～2日	107	24.9
5 全くしていない	51	11.8
総計	431	100



問 8 よくしている運動やスポーツは何ですか

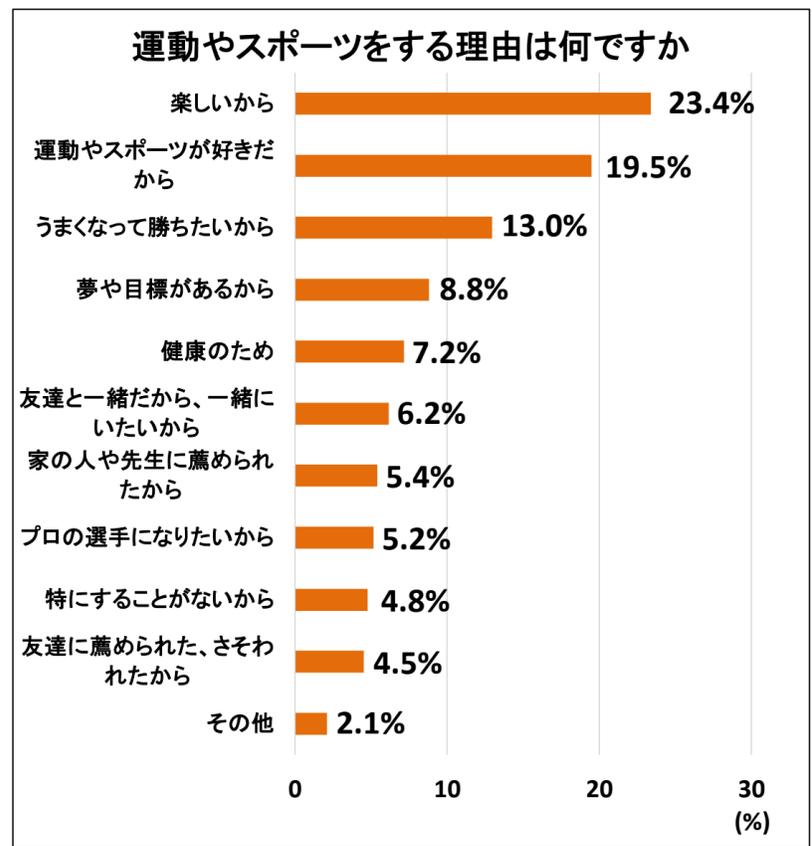
	回答数	%
1 サッカー、フットサル	66	11.3
2 水泳	55	9.4
3 野球、ソフトボール	51	8.7
4 ウォーキング、ジョギング	46	7.8
5 バドミントン	45	7.7
6 バレーボール	44	7.5
7 陸上競技、マラソン	38	6.5
8 ダンス	33	5.6
9 テニス、ソフトテニス	30	5.1
10 卓球	29	4.9
11 柔道、剣道、空手	24	4.1
12 バasketボール	19	3.2
13 ドッチボール	19	3.2
14 縄跳び	10	1.7
15 体操、新体操	9	1.5
16 ラグビー、タグラグビー	9	1.5
17 ミニバレー、ソフトバレー	8	1.4
18 その他	51	8.9
総計	586	100



(3) 小学 5 年生

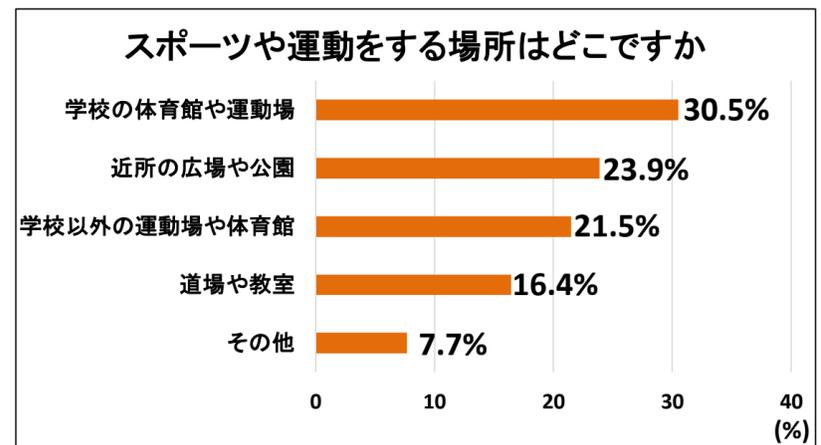
問9 運動やスポーツをする理由は何ですか

	回答数	%
1 楽しいから	186	23.4
2 運動やスポーツが好きだから	155	19.5
3 うまくなって勝ちたいから	103	13.0
4 夢や目標があるから	70	8.8
5 健康のため	57	7.2
6 友達と一緒にだから、一緒にいたいから	49	6.2
7 家の人や先生に薦められたから	43	5.4
8 プロの選手になりたいから	41	5.2
9 特にすることがないから	38	4.8
10 友達に薦められた、さそわれたから	36	4.5
11 その他	17	2.1
総計	795	100



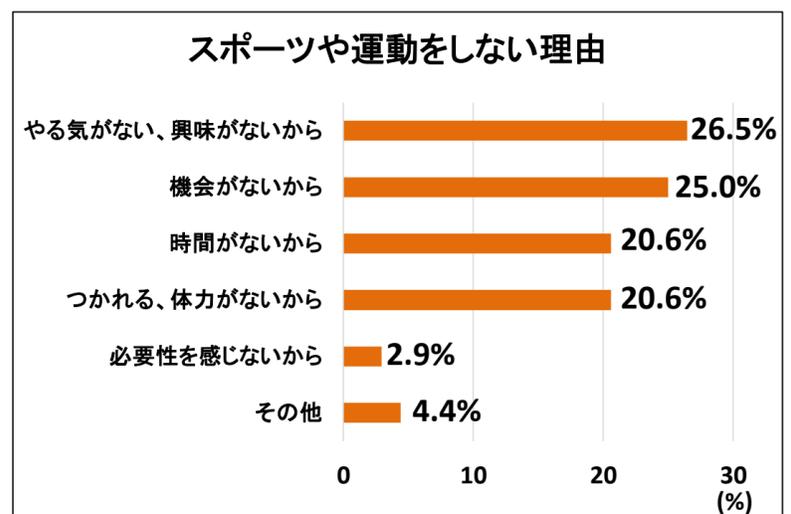
問10 運動やスポーツをする場所は主にどこですか

	回答数	%
1 学校の体育館や運動場	115	30.5
2 近所の広場や公園	90	23.9
3 学校以外の運動場や体育館	81	21.5
4 道場や教室	62	16.4
5 その他	29	7.7
総計	377	100



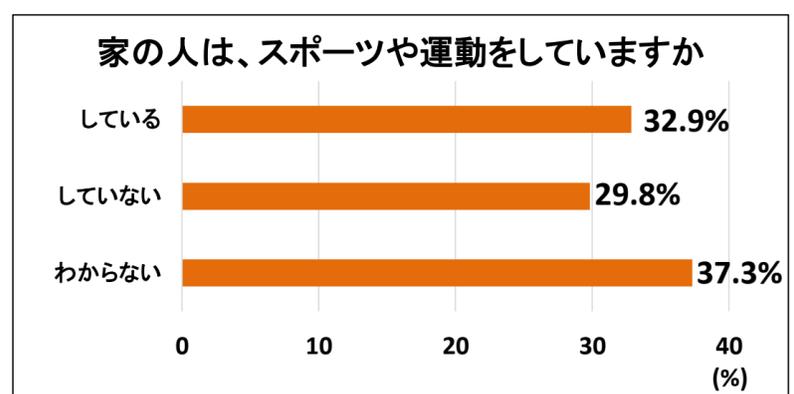
問11 運動しない人のうち、運動やスポーツをしない理由

	回答数	%
1 やる気がない、興味がないから	18	26.5
2 機会がないから	17	25.0
3 時間がないから	14	20.6
4 つかれる、体力がないから	14	20.6
5 必要性を感じないから	2	2.9
6 その他	3	4.4
総計	68	100



問12 家の方は、日ごろから運動やスポーツをしていますか

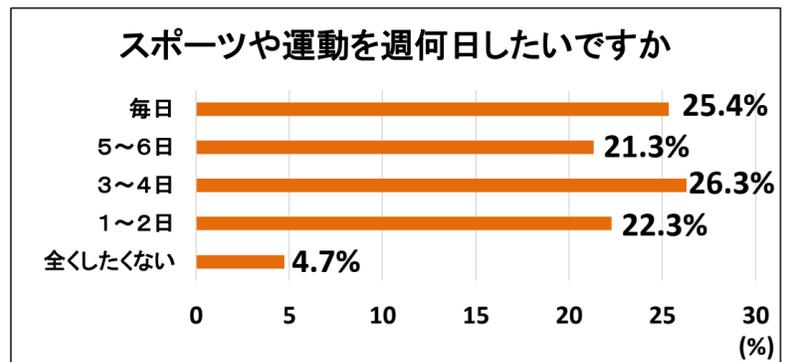
	回答数	%
1 している	140	32.9
2 していない	127	29.8
3 わからない	159	37.3
総計	426	100



(3) 小学 5 年生

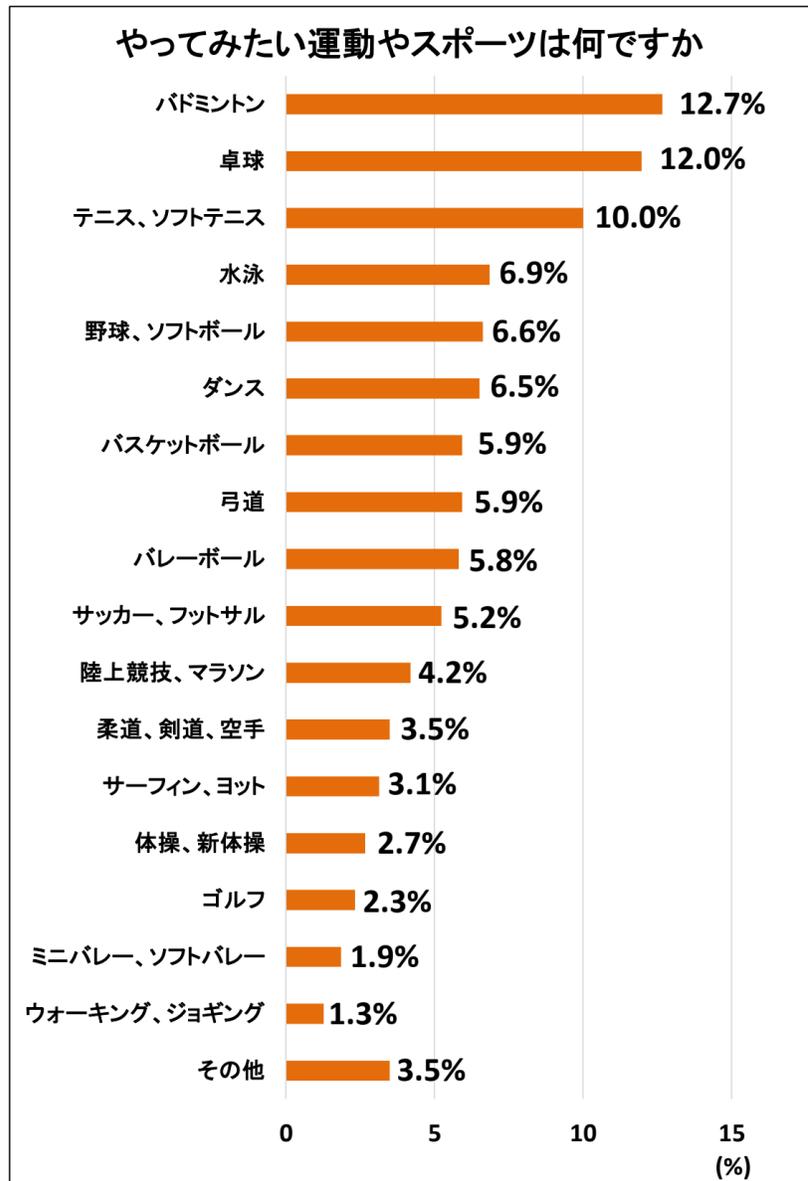
問13 学校の授業以外でスポーツを週何日したいですか。

	回答数	%
1 毎日	107	25.4
2 5～6日	90	21.3
3 3～4日	111	26.3
4 1～2日	94	22.3
5 全くしたくない	20	4.7
総計	422	100



問14 やってみたい運動やスポーツは何ですか

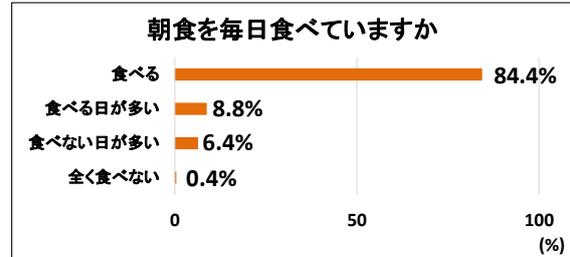
	回答数	%
1 バドミントン	109	12.7
2 卓球	103	12.0
3 テニス、ソフトテニス	86	10.0
4 水泳	59	6.9
5 野球、ソフトボール	57	6.6
6 ダンス	56	6.5
7 バスケットボール	51	5.9
8 弓道	51	5.9
9 バレーボール	50	5.8
10 サッカー、フットサル	45	5.2
11 陸上競技、マラソン	36	4.2
12 柔道、剣道、空手	30	3.5
13 サーフィン、ヨット	27	3.1
14 体操、新体操	23	2.7
15 ゴルフ	20	2.3
16 ミニバレー、ソフトバレー	16	1.9
17 ウォーキング、ジョギング	11	1.3
18 その他	30	3.5
総計	860	100



(4) 中学 2 年生

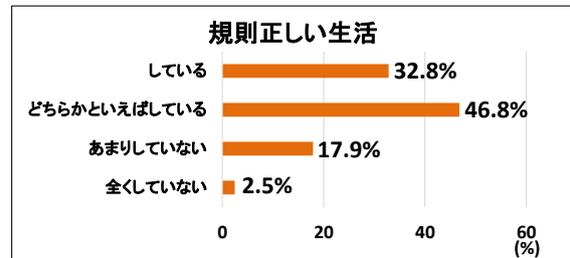
問 1 朝食を毎日食べていますか。

	回答数	%
1 食べる	345	84.4
2 食べる日が多い	36	8.8
3 食べない日が多い	26	6.4
4 全く食べない	2	0.4
総計	409	100



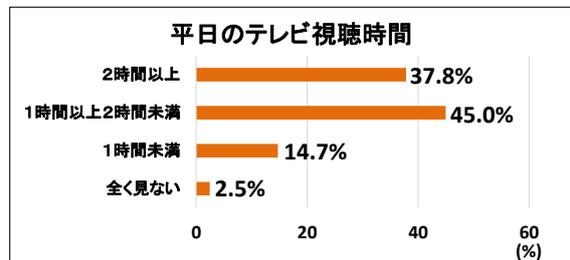
問 2 毎日規則正しい生活をしていますか。

	回答数	%
1 している	134	32.8
2 どちらかといえばしている	191	46.8
3 あまりしていない	73	17.9
4 全くしていない	10	2.5
総計	408	100



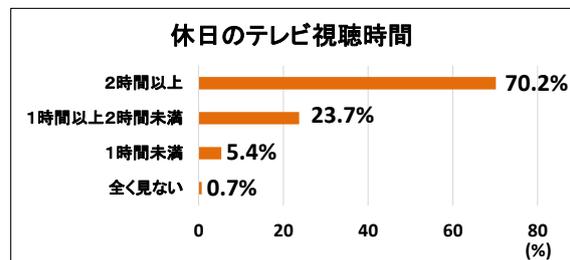
問 3 平日、テレビ等をどれぐらいみていますか。

	回答数	%
1 2時間以上	154	37.8
2 1時間以上2時間未満	183	45.0
3 1時間未満	60	14.7
4 全く見ない	10	2.5
総計	407	100



問 4 休日、テレビ等をどれぐらいみていますか。

	回答数	%
1 2時間以上	287	70.2
2 1時間以上2時間未満	97	23.7
3 1時間未満	22	5.4
4 全く見ない	3	0.7
総計	409	100



問 5 現在、習い事をしていますか。

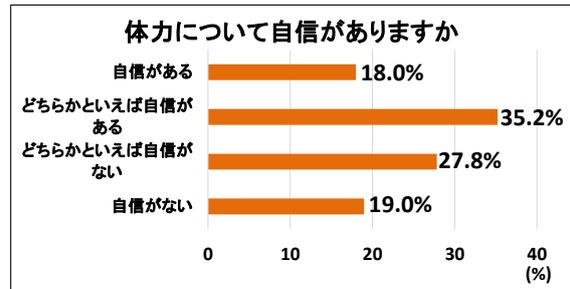
	回答数	%
1 運動やスポーツの習い事をしている	165	40.7
2 運動やスポーツ以外のならいごとをしている	73	18.0
3 どちらもしている	41	10.1
4 どちらもしていない	126	31.2
総計	405	100



(4) 中学 2 年生

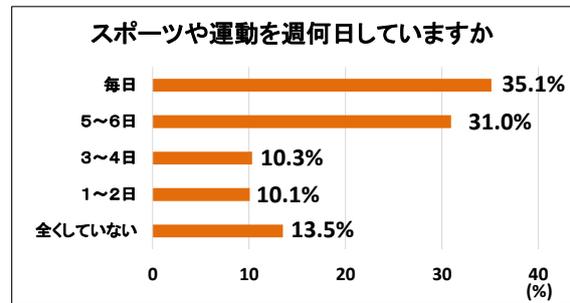
問 6 現在、体力について自信がありますか

	回答数	%
1 自信がある	73	18.0
2 どちらかといえば自信がある	143	35.2
3 どちらかといえば自信がない	113	27.8
4 自信がない	77	19.0
総計	406	100



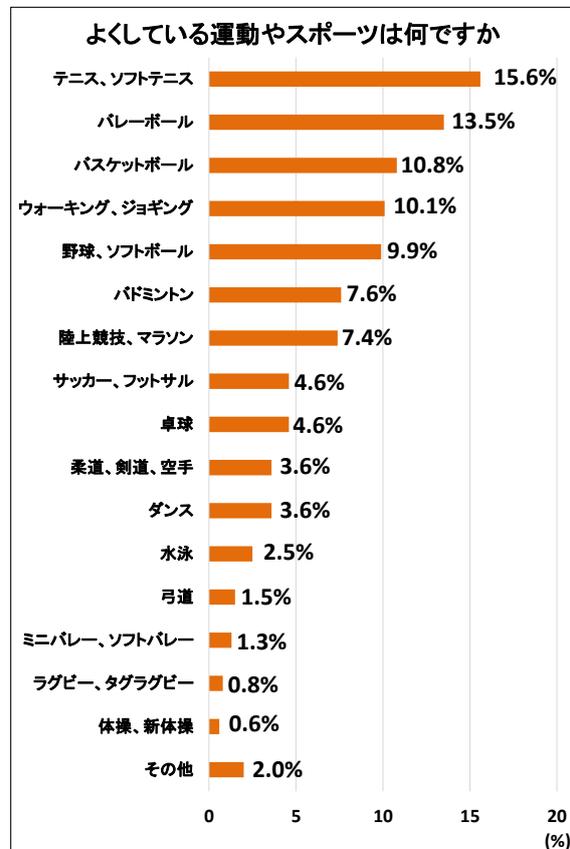
問 7 学校の授業以外でスポーツを週何日していますか。

	回答数	%
1 毎日	143	35.1
2 5～6日	126	31.0
3 3～4日	42	10.3
4 1～2日	41	10.1
5 全くしていない	55	13.5
総計	407	100



問 8 よくしている運動やスポーツは何ですか

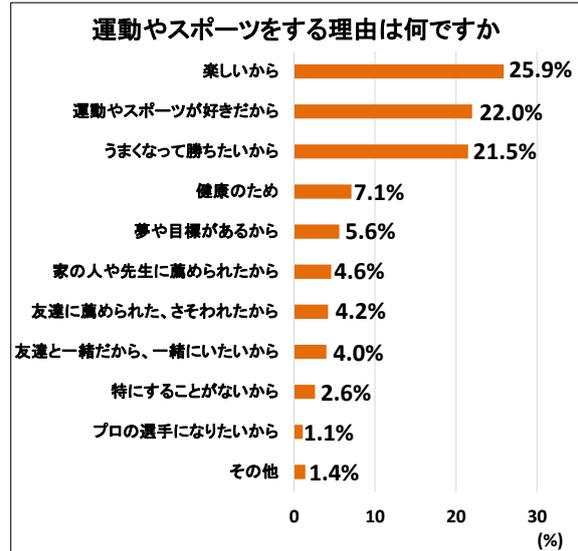
	回答数	%
1 テニス、ソフトテニス	74	15.6
2 バレーボール	64	13.5
3 バasketボール	51	10.8
4 ウォーキング、ジョギング	48	10.1
5 野球、ソフトボール	47	9.9
6 バドミントン	36	7.6
7 陸上競技、マラソン	35	7.4
8 サッカー、フットサル	22	4.6
9 卓球	22	4.6
10 柔道、剣道、空手	17	3.6
11 ダンス	17	3.6
12 水泳	12	2.5
13 弓道	7	1.5
14 ミニバレー、ソフトバレー	6	1.3
15 ラグビー、タグラグビー	4	0.8
16 体操、新体操	3	0.6
17 その他	9	2.0
総計	474	100



(4) 中学 2 年生

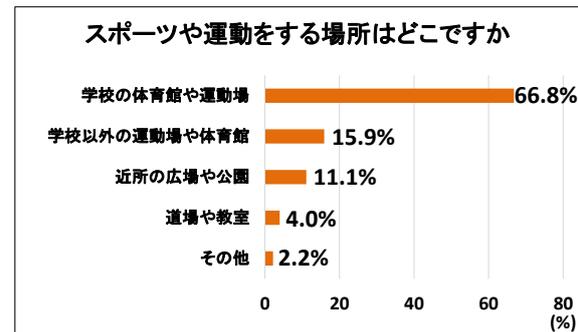
問9 運動やスポーツをする理由は何ですか

	回答数	%
1 楽しいから	209	25.9
2 運動やスポーツが好きだから	177	22.0
3 うまくなって勝ちたいから	173	21.5
4 健康のため	57	7.1
5 夢や目標があるから	45	5.6
6 家の人や先生に薦められたから	37	4.6
7 友達に薦められた、さそわれたから	34	4.2
8 友達と一緒にだから、一緒にいたいから	32	4.0
9 特にすることがないから	21	2.6
10 プロの選手になりたいから	9	1.1
11 その他	12	1.4
総計	806	100



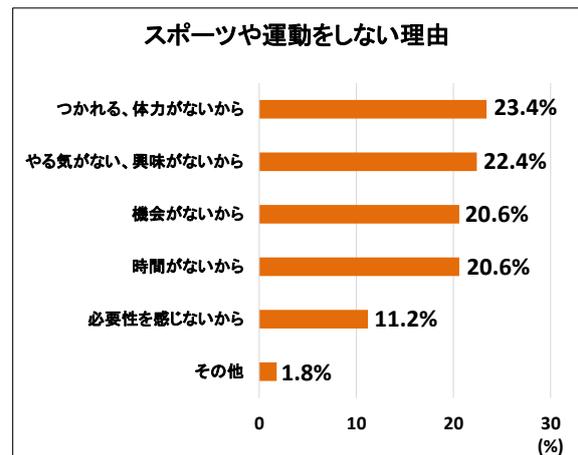
問10 運動やスポーツをする場所は主にどこですか

	回答数	%
1 学校の体育館や運動場	235	66.8
2 学校以外の運動場や体育館	56	15.9
3 近所の広場や公園	39	11.1
4 道場や教室	14	4.0
5 その他	8	2.2
総計	352	100



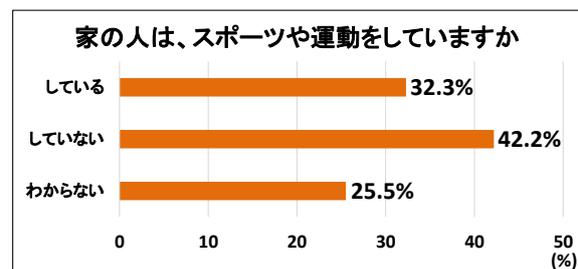
問11 運動しない人のうち、運動やスポーツをしない理由

	回答数	%
1 つかれる、体力がないから	25	23.4
2 やる気がない、興味がないから	24	22.4
3 機会がないから	22	20.6
4 時間がないから	22	20.6
5 必要性を感じないから	12	11.2
6 その他	2	1.8
総計	107	100



問12 家の方は、日ごろから運動やスポーツをしていますか

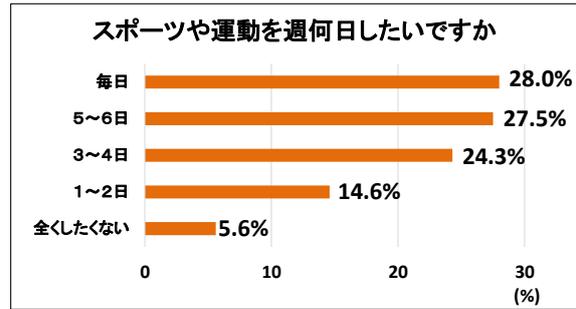
	回答数	%
1 している	130	32.3
2 していない	170	42.2
3 わからない	103	25.5
総計	403	100



(4) 中学 2 年生

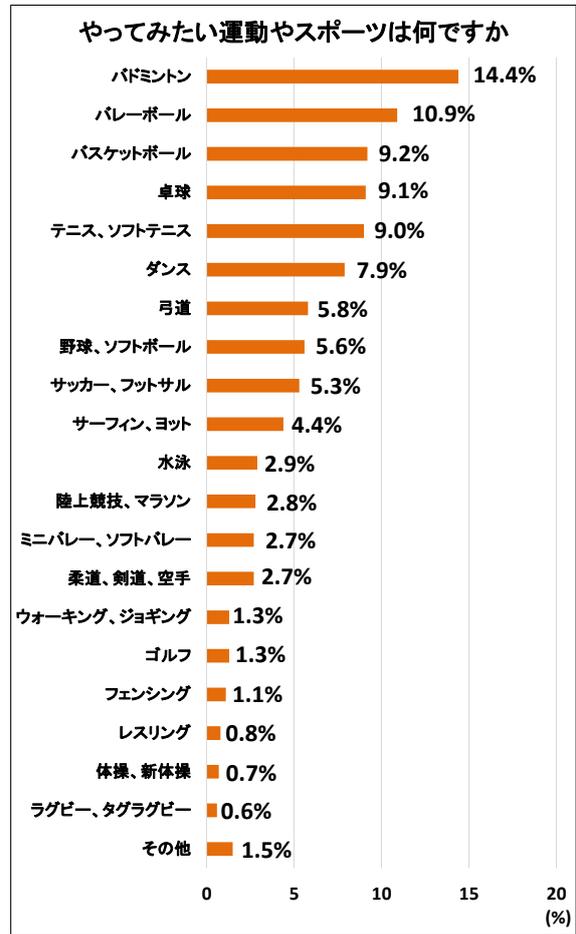
問13 学校の授業以外でスポーツを週何日したいですか。

	回答数	%
1 毎日	113	28.0
2 5～6日	111	27.5
3 3～4日	98	24.3
4 1～2日	59	14.6
5 全くしたくない	22	5.6
総計	403	100



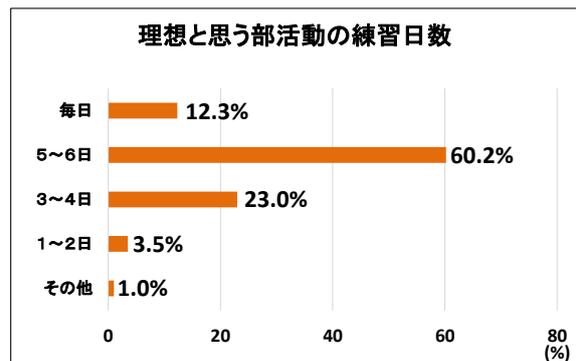
問14 やってみたい運動やスポーツは何ですか

	回答数	%
1 バドミントン	119	14.4
2 バレーボール	90	10.9
3 バasketボール	76	9.2
4 卓球	75	9.1
5 テニス、ソフトテニス	74	9.0
6 ダンス	65	7.9
7 弓道	48	5.8
8 野球、ソフトボール	46	5.6
9 サッカー、フットサル	44	5.3
10 サーフィン、ヨット	36	4.4
11 水泳	24	2.9
12 陸上競技、マラソン	23	2.8
13 ミニバレー、ソフトバレー	22	2.7
14 柔道、剣道、空手	22	2.7
15 ウォーキング、ジョギング	11	1.3
16 ゴルフ	11	1.3
17 フェンシング	9	1.1
18 レスリング	7	0.8
19 体操、新体操	6	0.7
20 ラグビー、タグラグビー	5	0.6
21 その他	11	1.5
総計	824	100



問15 理想と思う部活動の練習日数は週何日ですか。

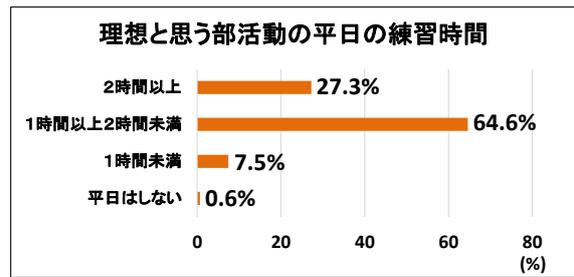
	回答数	%
1 毎日	38	12.3
2 5～6日	186	60.2
3 3～4日	71	23.0
4 1～2日	11	3.5
5 その他	3	1.0
総計	309	100



(4) 中学 2 年生

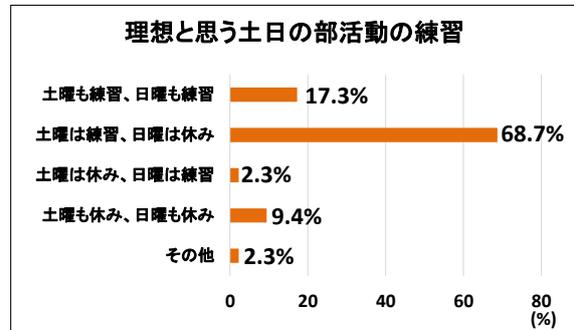
問16 理想と思う部活動の平日の練習時間は

	回答数	%
1 2時間以上	84	27.3
2 1時間以上2時間未満	199	64.6
3 1時間未満	23	7.5
4 平日はしない	2	0.6
総計	308	100



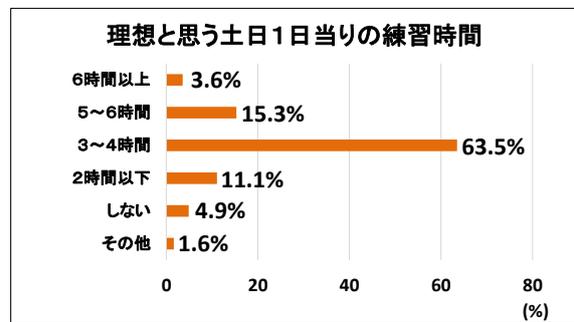
問17 理想と思う土日の部活動の練習は

	回答数	%
1 土曜も練習、日曜も練習	53	17.3
2 土曜は練習、日曜は休み	211	68.7
3 土曜は休み、日曜は練習	7	2.3
4 土曜も休み、日曜も休み	29	9.4
5 その他	7	2.3
総計	307	100



問18 理想と思う土日1日当りの練習時間は

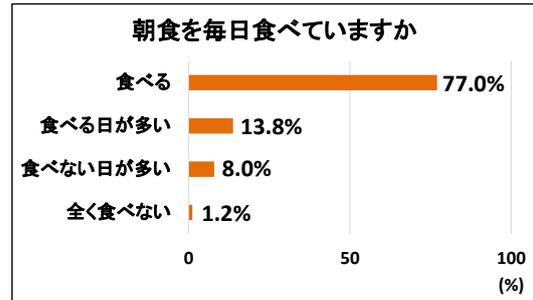
	回答数	%
1 6時間以上	11	3.6
2 5～6時間	47	15.3
3 3～4時間	195	63.5
4 2時間以下	34	11.1
5 しない	15	4.9
6 その他	5	1.6
総計	307	100



(5) 高校 2 年生

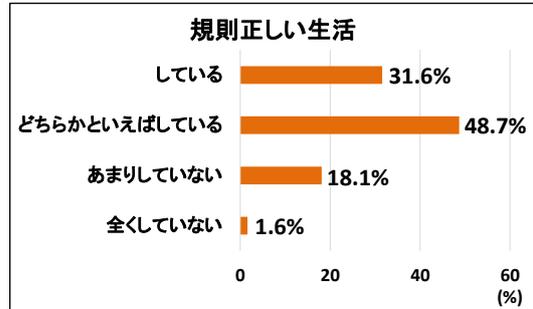
問 1 朝食を毎日食べていますか。

	回答数	%
1 食べる	329	77.0
2 食べる日が多い	59	13.8
3 食べない日が多い	34	8.0
4 全く食べない	5	1.2
総計	427	100



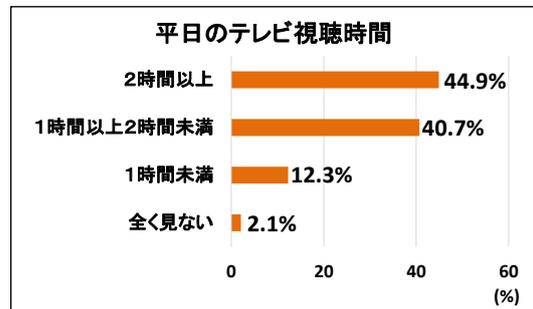
問 2 毎日規則正しい生活をしていますか

	回答数	%
1 している	135	31.6
2 どちらかといえばしている	208	48.7
3 あまりしていない	77	18.1
4 全くしていない	7	1.6
総計	427	100



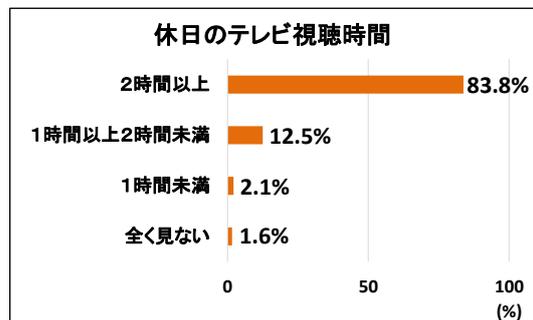
問 3 平日、テレビ等をどれぐらいみていますか。

	回答数	%
1 2時間以上	191	44.9
2 1時間以上2時間未満	173	40.7
3 1時間未満	52	12.3
4 全く見ない	9	2.1
総計	425	100



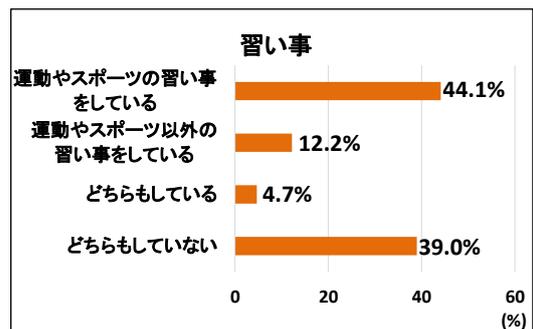
問 4 休日、テレビ等をどれぐらいみていますか。

	回答数	%
1 2時間以上	358	83.8
2 1時間以上2時間未満	53	12.5
3 1時間未満	9	2.1
4 全く見ない	7	1.6
総計	427	100



問 5 現在、習い事をしていますか。

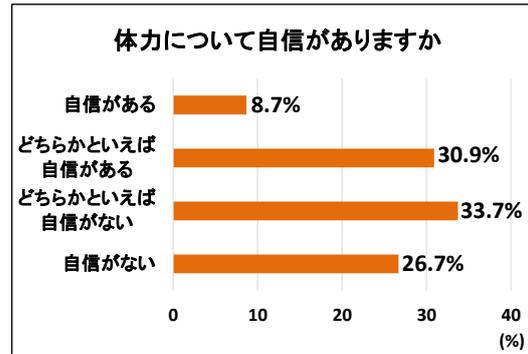
	回答数	%
1 運動やスポーツの習い事をしている	188	44.1
2 運動やスポーツ以外の習い事をしている	52	12.2
3 どちらもしている	20	4.7
4 どちらもしていない	166	39.0
総計	426	100



(5) 高校 2 年生

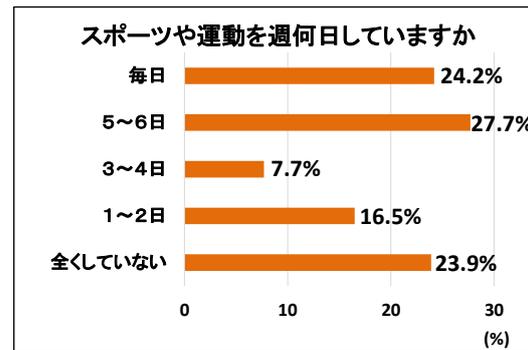
問 6 現在、体力について自信がありますか

	回答数	%
1 自信がある	37	8.7
2 どちらかといえば自信がある	132	30.9
3 どちらかといえば自信がない	144	33.7
4 自信がない	114	26.7
総計	427	100



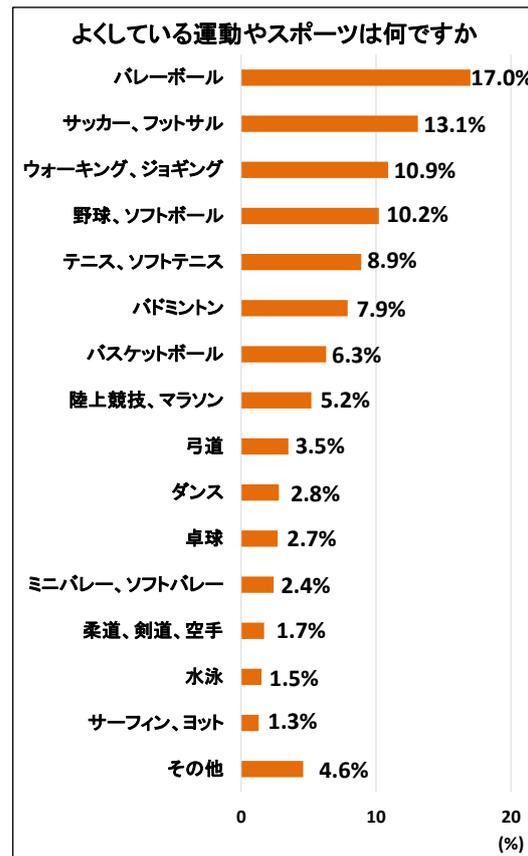
問 7 学校の授業以外でスポーツを週何日していますか。

	回答数	%
1 毎日	103	24.2
2 5～6日	118	27.7
3 3～4日	33	7.7
4 1～2日	70	16.5
5 全くしていない	102	23.9
総計	426	100



問 8 よくしている運動やスポーツは何ですか

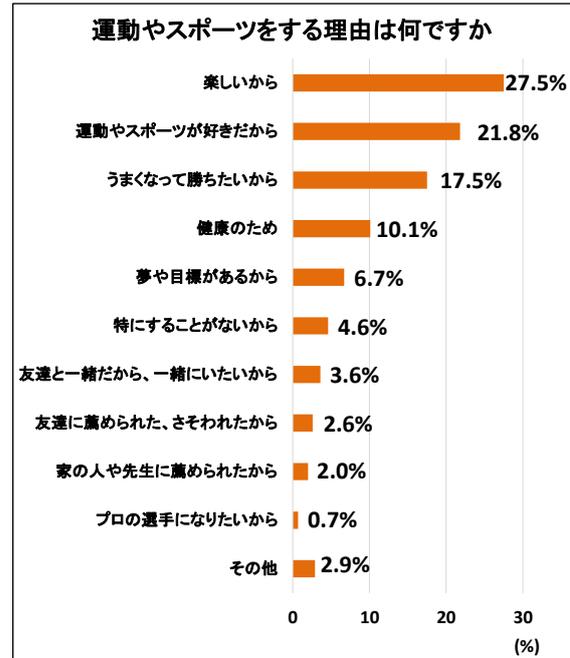
	回答数	%
1 バレーボール	78	17.0
2 サッカー、フットサル	60	13.1
3 ウォーキング、ジョギング	50	10.9
4 野球、ソフトボール	47	10.2
5 テニス、ソフトテニス	41	8.9
6 バドミントン	36	7.9
7 バスケットボール	29	6.3
8 陸上競技、マラソン	24	5.2
9 弓道	16	3.5
10 ダンス	13	2.8
11 卓球	12	2.7
12 ミニバレー、ソフトバレー	11	2.4
13 柔道、剣道、空手	8	1.7
14 水泳	7	1.5
15 サーフィン、ヨット	6	1.3
16 その他	21	4.6
総計	459	100



(5) 高校 2 年生

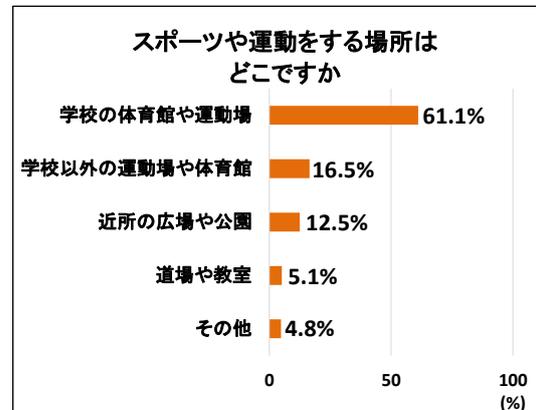
問9 運動やスポーツをする理由は何ですか

	回答数	%
1 楽しいから	181	27.5
2 運動やスポーツが好きだから	144	21.8
3 うまくなって勝ちたいから	115	17.5
4 健康のため	67	10.1
5 夢や目標があるから	44	6.7
6 特にすることがないから	30	4.6
7 友達と一緒にだから、一緒にいたいから	24	3.6
8 友達に薦められた、さそわれたから	17	2.6
9 家の人や先生に薦められたから	13	2.0
10 プロの選手になりたいから	5	0.7
11 その他	19	2.9
総計	659	100



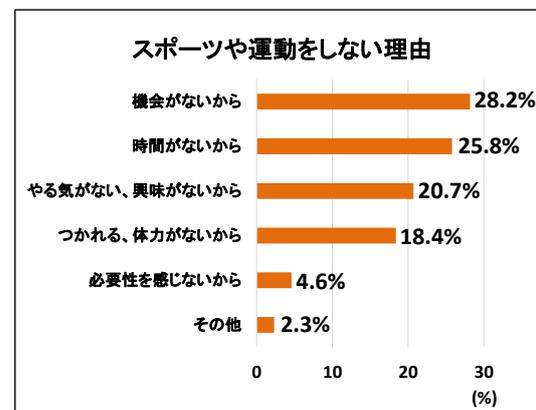
問10 運動やスポーツをする場所は主にどこですか

	回答数	%
1 学校の体育館や運動場	204	61.1
2 学校以外の運動場や体育館	55	16.5
3 近所の広場や公園	42	12.5
4 道場や教室	17	5.1
5 その他	16	4.8
総計	334	100



問11 運動しない人のうち、運動やスポーツをしない理由

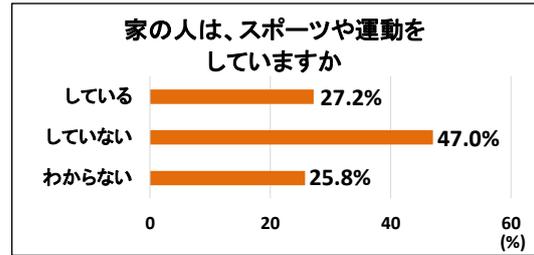
	回答数	%
1 機会がないから	49	28.2
2 時間がないから	45	25.8
3 やる気がない、興味がないから	36	20.7
4 つかれる、体力がないから	32	18.4
5 必要性を感じないから	8	4.6
6 その他	4	2.3
総計	174	100



(5) 高校 2 年生

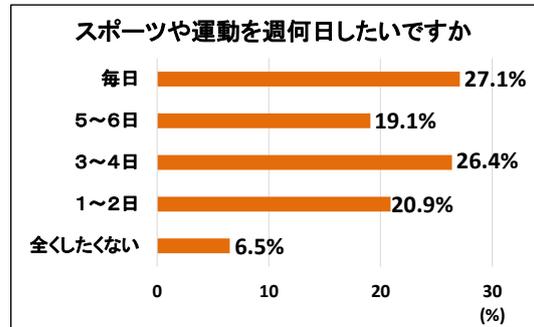
問12 家の人は、日ごろから運動やスポーツをしていますか

	回答数	%
1 している	114	27.2
2 していない	197	47.0
3 わからない	108	25.8
総計	419	100



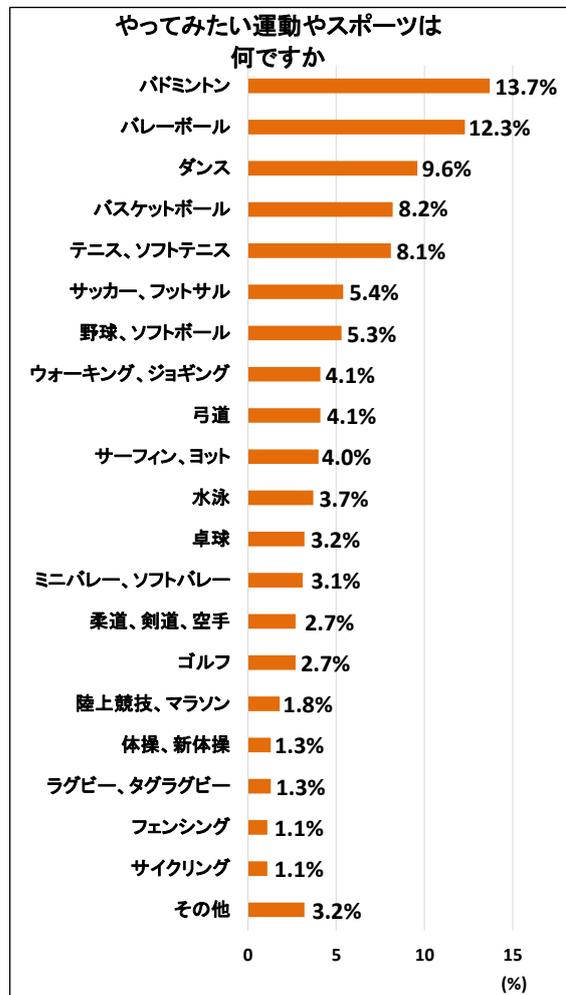
問13 学校の授業以外でスポーツを週何日したいですか。

	回答数	%
1 毎日	112	27.1
2 5～6日	79	19.1
3 3～4日	109	26.4
4 1～2日	86	20.9
5 全くしたくない	27	6.5
総計	413	100



問14 やってみたい運動やスポーツは何ですか

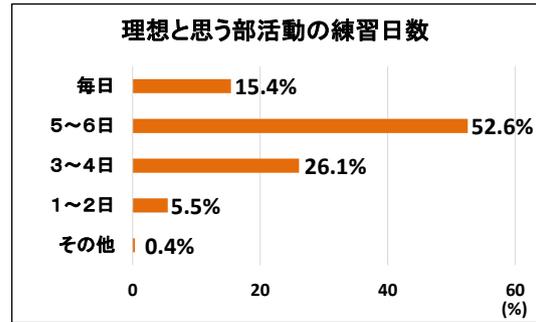
	回答数	%
1 バドミントン	113	13.7
2 バレーボール	102	12.3
3 ダンス	79	9.6
4 バasketボール	68	8.2
5 テニス、ソフトテニス	67	8.1
6 サッカー、フットサル	45	5.4
7 野球、ソフトボール	43	5.3
8 ウォーキング、ジョギング	34	4.1
9 弓道	34	4.1
10 サーフィン、ヨット	33	4.0
11 水泳	30	3.7
12 卓球	27	3.2
13 ミニバレー、ソフトバレー	26	3.1
14 柔道、剣道、空手	23	2.7
15 ゴルフ	23	2.7
16 陸上競技、マラソン	13	1.8
17 体操、新体操	11	1.3
18 ラグビー、タグラグビー	11	1.3
19 フェンシング	9	1.1
20 サイクリング	9	1.1
21 その他	26	3.2
総計	826	100



(5) 高校 2 年生

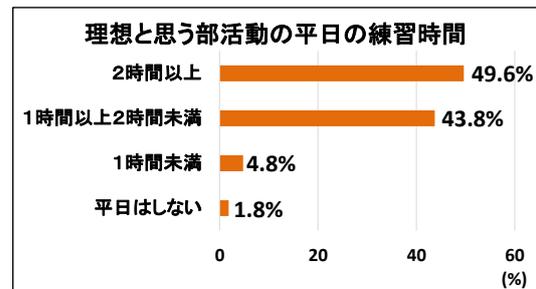
問15 理想と思う部活動の練習日数は週何日ですか。

	回答数	%
1 毎日	42	15.4
2 5～6日	143	52.6
3 3～4日	71	26.1
4 1～2日	15	5.5
5 その他	1	0.4
総計	272	100



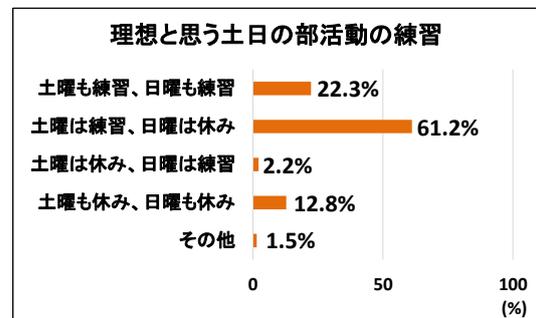
問16 理想と思う部活動の平日の練習時間は

	回答数	%
1 2時間以上	135	49.6
2 1時間以上2時間未満	119	43.8
3 1時間未満	13	4.8
4 平日はしない	5	1.8
総計	272	100



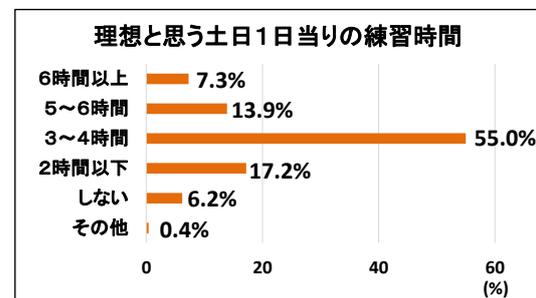
問17 理想と思う土日の部活動の練習は

	回答数	%
1 土曜も練習、日曜も練習	61	22.3
2 土曜は練習、日曜は休み	167	61.2
3 土曜は休み、日曜は練習	6	2.2
4 土曜も休み、日曜も休み	35	12.8
5 その他	4	1.5
総計	273	100



問18 理想と思う土日1日当りの練習時間は

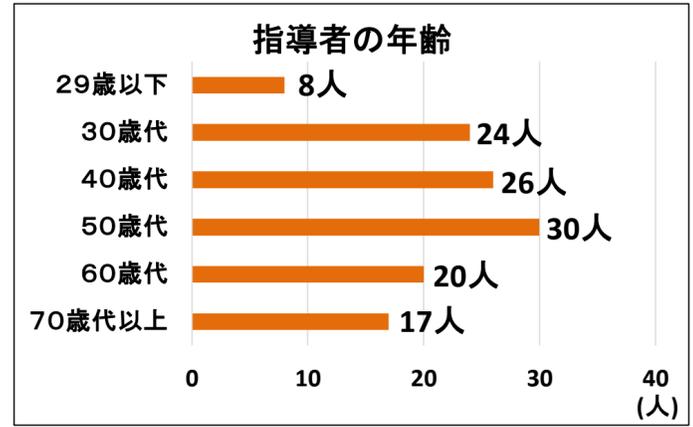
	回答数	%
1 6時間以上	20	7.3
2 5～6時間	38	13.9
3 3～4時間	150	55.0
4 2時間以下	47	17.2
5 しない	17	6.2
6 その他	1	0.4
総計	273	100



(6) 指導者

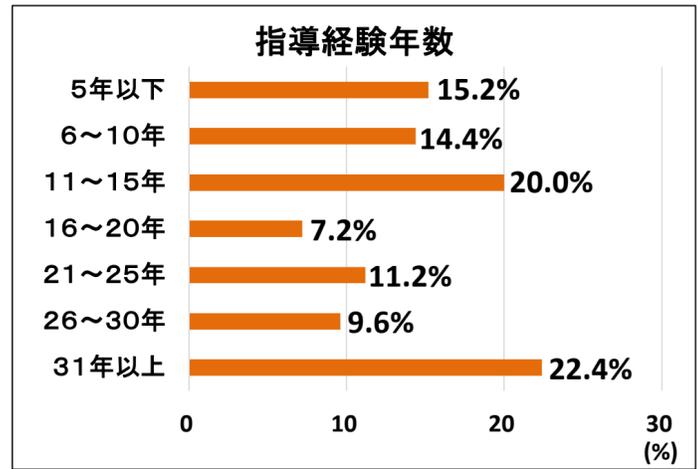
問1 年齢区分は

		回答数	%
1	29歳以下	8	6.4
2	30歳代	24	19.2
3	40歳代	26	20.8
4	50歳代	30	24.0
5	60歳代	20	16.0
6	70歳代以上	17	13.6
総計		125	100.0



問2 運動やスポーツの指導経験年数は

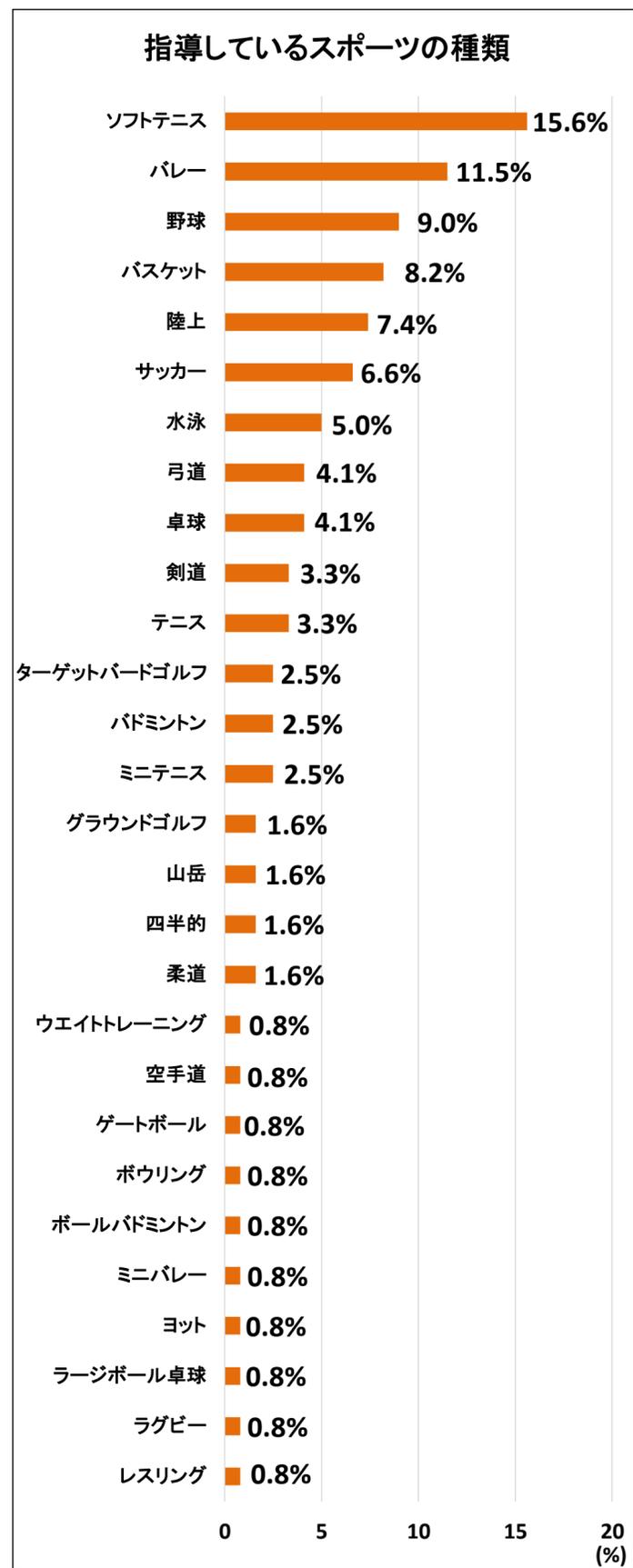
		回答数	%
1	5年以下	19	15.2
2	6～10年	18	14.4
3	11～15年	25	20.0
4	16～20年	9	7.2
5	21～25年	14	11.2
6	26～30年	12	9.6
7	31年以上	28	22.4
総計		125	100.0



(6) 指導者

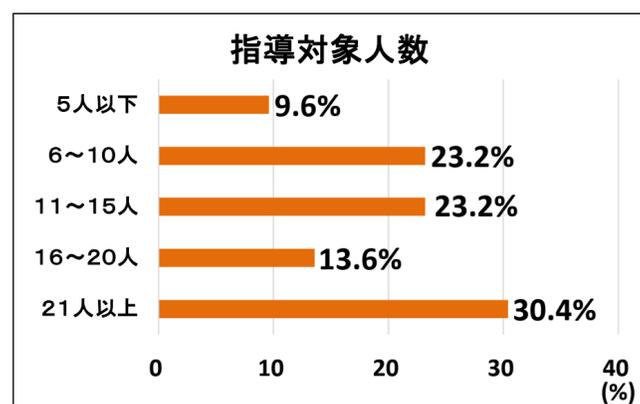
問3 指導しているスポーツの種類

	回答数	%
1 ソフトテニス	19	15.6
2 バレー	14	11.5
3 野球	11	9.0
4 バスケット	10	8.2
5 陸上	9	7.4
6 サッカー	8	6.6
7 水泳	6	5.0
8 弓道	5	4.1
9 卓球	5	4.1
10 剣道	4	3.3
11 テニス	4	3.3
12 ターゲットバードゴルフ	3	2.5
13 バドミントン	3	2.5
14 ミニテニス	3	2.5
15 グラウンドゴルフ	2	1.6
16 山岳	2	1.6
17 四半的	2	1.6
18 柔道	2	1.6
19 ウェイトトレーニング	1	0.8
20 空手道	1	0.8
21 ゲートボール	1	0.8
22 ボウリング	1	0.8
23 ボールバドミントン	1	0.8
24 ミニバレー	1	0.8
25 ヨット	1	0.8
26 ラージボール卓球	1	0.8
27 ラグビー	1	0.8
28 レスリング	1	0.8
総計	122	100.0



問4 指導対象人数

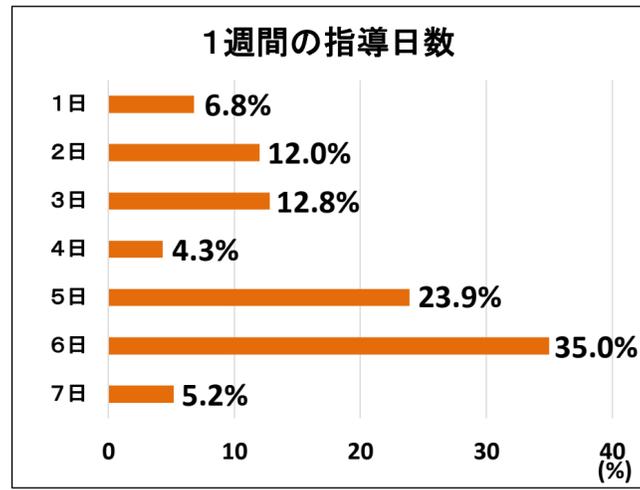
	回答数	%
1 5人以下	12	9.6
2 6～10人	29	23.2
3 11～15人	29	23.2
4 16～20人	17	13.6
5 21人以上	38	30.4
総計	125	100.0



(6) 指導者

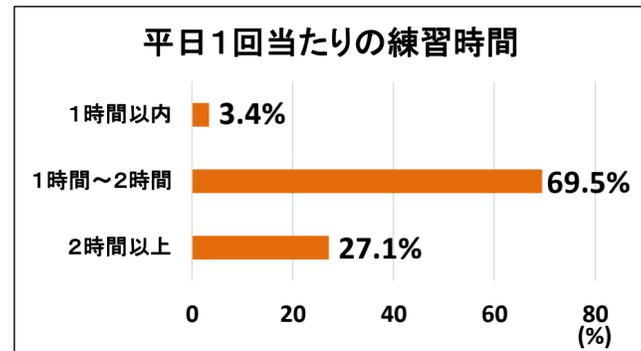
問5 1週間の指導日数は

		回答数	%
1	1日	8	6.8
2	2日	14	12.0
3	3日	15	12.8
4	4日	5	4.3
5	5日	28	23.9
6	6日	41	35.0
7	7日	6	5.2
総計		117	100.0



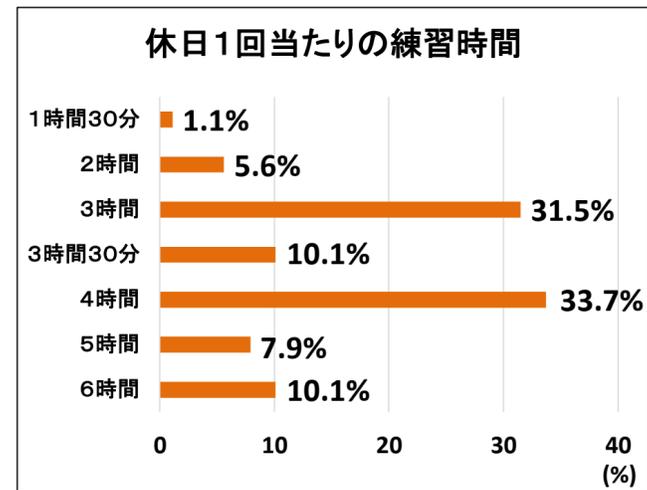
問6 平日の1回あたりの練習時間は

		回答数	%
1	1時間以内	4	3.4
2	1時間～2時間	82	69.5
3	2時間以上	32	27.1
総計		118	100.0



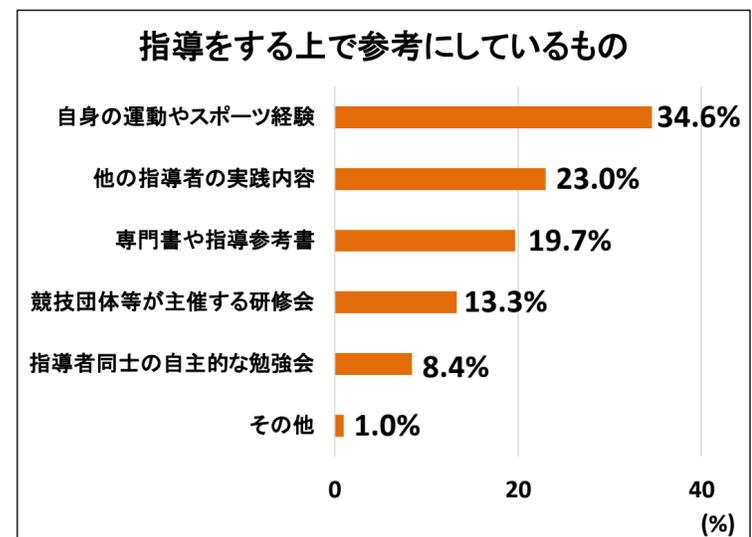
問7 休日の1回あたりの練習時間は

		回答数	%
1	1時間30分	1	1.1
2	2時間	5	5.6
3	3時間	28	31.5
4	3時間30分	9	10.1
5	4時間	30	33.7
6	5時間	7	7.9
7	6時間	9	10.1
総計		89	100.0



問8 指導をする上で参考にしているものは

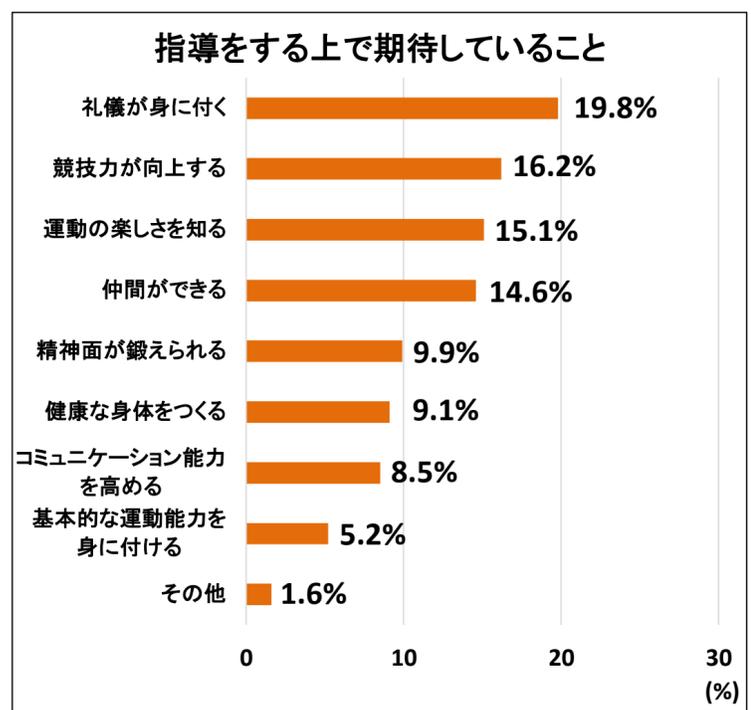
		回答数	%
1	自身の運動やスポーツ経験	107	34.6
2	他の指導者の実践内容	71	23.0
3	専門書や指導参考書	61	19.7
4	競技団体等が主催する研修会	41	13.3
5	指導者同士の自主的な勉強会	26	8.4
6	その他	3	1.0
総計		309	100.0



(6) 指導者

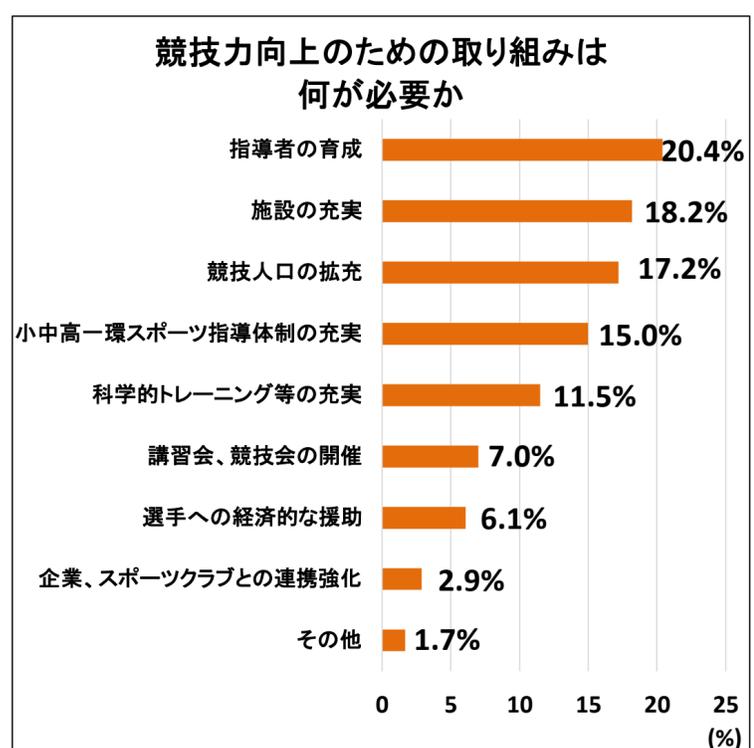
問9 指導をする上で期待していることは

	回答数	%
1 礼儀が身に付く	72	19.8
2 競技力が向上する	59	16.2
3 運動の楽しさを知る	55	15.1
4 仲間ができる	53	14.6
5 精神面が鍛えられる	36	9.9
6 健康な身体をつくる	33	9.1
7 コミュニケーション能力を高める	31	8.5
8 基本的な運動能力を身に付ける	19	5.2
9 その他	6	1.6
総計	364	100.0



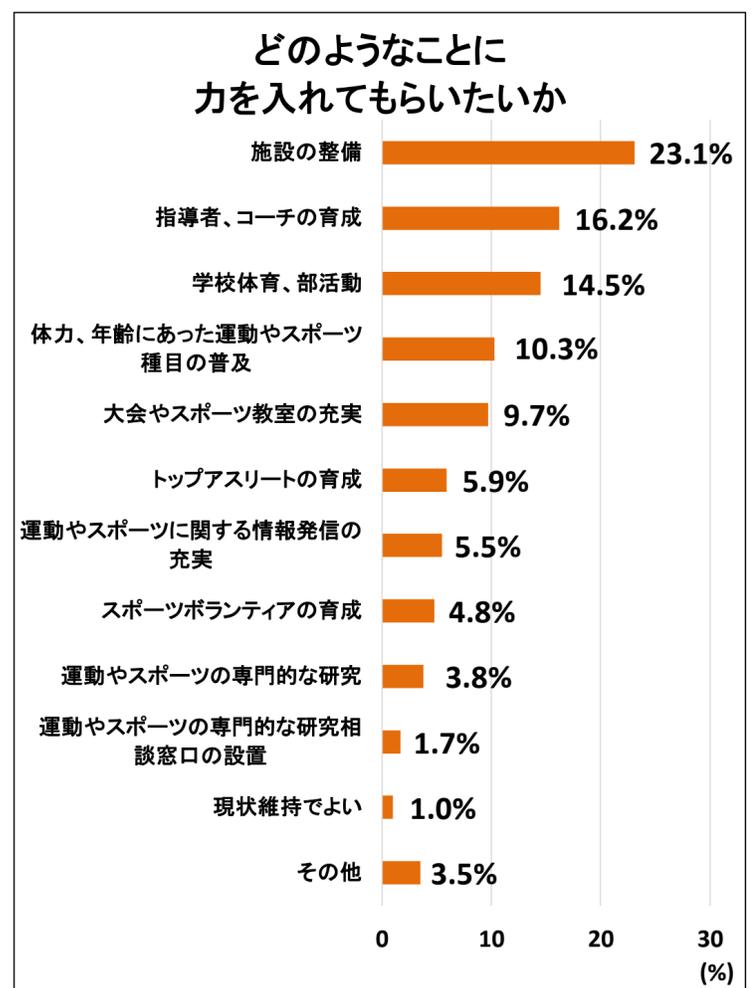
問10 競技力向上のためにどのような取り組みが必要と思いますか

	回答数	%
1 指導者の育成	64	20.4
2 施設の充実	57	18.2
3 競技人口の拡充	54	17.2
4 小中高一環スポーツ指導体制の充実	47	15.0
5 科学的トレーニング等の充実	36	11.5
6 講習会、競技会の開催	22	7.0
7 選手への経済的な援助	19	6.1
8 企業、スポーツクラブとの連携強化	9	2.9
9 その他	6	1.7
総計	314	100.0



問11 今後どのようなことに力をいれてもらいたいですか

	回答数	%
1 施設の整備	67	23.1
2 指導者、コーチの育成	47	16.2
3 学校体育、部活動	42	14.5
4 体力、年齢にあった運動やスポーツ種目の普及	30	10.3
5 大会やスポーツ教室の充実	28	9.7
6 トップアスリートの育成	17	5.9
7 運動やスポーツに関する情報発信の充実	16	5.5
8 スポーツボランティアの育成	14	4.8
9 運動やスポーツの専門的な研究	11	3.8
10 運動やスポーツの専門的な研究相談窓口の設置	5	1.7
11 現状維持でよい	3	1.0
12 その他	10	3.5
総計	290	100.0



日南市スポーツ推進計画策定関係者一覧

日南市スポーツ推進審議会

NO.	氏名	所属
1	(会長) 房安生二	日南市体育協会 会長
2	(副会長) 田村京子	日南市スポーツ推進委員協議会 副会長
3	(委員) 安楽明	日南市スポーツ少年団 理事
4	(〃) 廣田満	日南市身体障害者福祉協会 会長
5	(〃) 壹岐道子	日南市レクリエーション協会 事務局長
6	(〃) 山田秀人	宮崎県高等学校体育連盟 県南支部 支部長 (県立日南高等学校 校長)
7	(〃) 土持光司	日南市教育委員会 学校教育課 担当監

推進計画策定ワーキングメンバー

NO.	氏名	所属
1	山田義徳	日南市体育協会 常任理事 (日南市ボディビルディング連盟理事長)
2	谷口雅則	日南市スポーツ少年団 理事
3	山口正信	日南市スポーツ推進委員協議会 理事長
4	池田千代子	日南市障害者憩いの間運営協議会 事務局員
5	藤澤昭次	日南市レクリエーション協会 会長
6	黒木章宏	宮崎県高等学校体育連盟 県南支部 理事長 (県立日南高等学校 教諭)
7	廣池幸治	観光協会 観光物産振興課 課長
8	甲斐裕三	指定管理者 TJグループ 日南エリア所長
9	中島昌秀	健康増進課 課長補佐 兼 管理係長
10	楠原優一	長寿課 課長補佐 兼 高齢者支援係長
11	阿部啓行	福祉課 課長補佐 兼 障がい福祉係長
12	古澤慎一郎	観光・スポーツ課 課長補佐 兼 観光係長
13	安部裕二	観光・スポーツ課 課長補佐 兼 スポーツ推進係長

日南市スポーツ推進計画の審議経過

年月	内容
平成30年10月 9日～10月14日	(ワーキングメンバーからの意見集約) ・スポーツ推進計画(素案)とアンケートの検討
平成30年10月23日	第1回スポーツ推進審議会 ・審議委員の任命 ・スポーツ推進計画(案)とアンケートの検討
平成30年10月31日	第1回ワーキング会議 ・スポーツ推進計画(案)とアンケートの検討
平成30年12月13日～平成31年 1月11日	スポーツ推進計画策定のための実態調査(アンケート)の実施
平成31年 1月30日	第2回ワーキング会議 ・アンケート結果によるスポーツ推進計画(案)の検討
平成31年 2月 4日～ 2月12日	(スポーツ推進審議委員からの意見集約) ・パブリックコメント用スポーツ推進計画(案)についての検討
平成31年 2月13日～ 2月27日	日南市スポーツ推進計画(案) パブリックコメント実施
平成31年 3月 1日	第2回スポーツ推進審議会 ・スポーツ推進計画の決定
平成31年 3月15日	日南市議会へスポーツ推進計画の説明 日南市スポーツ推進計画策定

(設置)

第1条 スポーツ基本法（平成23年法律第78号）第31条の規定に基づき、日南市スポーツ推進審議会（以下「審議会」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 審議会は、市長の諮問に応じ、スポーツの推進に関する事項について調査及び審議する。

(組織)

第3条 審議会は、7人以内の委員をもって組織する。

(任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

2 委員は、再任されることができる。

(会長及び副会長)

第5条 審議会に会長及び副会長を置く。

2 会長及び副会長は、委員の互選によって定める。

3 会長は、会務を総理し、審議会を代表する。

4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 審議会の会議は、会長が招集する。

2 審議会は、委員の半数以上が出席しなければ、会議を開くことができない。

3 審議会の議事は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

(庶務)

第7条 審議会の庶務は、産業経済部観光・スポーツ課において処理する。

(委任)

第8条 この条例に定めるもののほか、必要な事項は、市長が定める。

附 則

この条例は、平成21年3月30日から施行する。

附 則（平成23年10月5日条例第28号）

(施行期日)

- 1 この条例は、公布の日から施行する。

(経過措置)

- 2 この条例の施行の際現にこの条例による改正前の日南市スポーツ振興審議会条例の規定により委嘱されている日南市スポーツ振興審議会の委員である者は、その任期が終了するまでの間は、改正後の日南市スポーツ推進審議会条例の規定により委嘱されている日南市スポーツ推進審議会の委員とみなす。

(日南市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正)

- 3 日南市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例（平成21年条例第46号）の一部を次のように改正する。

(次のよう略)

附 則（平成23年12月19日条例第35号）

この条例は、平成24年4月1日から施行する。

附 則（平成25年12月24日条例第44号）

この条例は、平成26年4月1日から施行する。

附 則（平成26年12月19日条例第42号抄）

(施行期日)

- 1 この条例は、平成27年4月1日から施行する。

(日南市スポーツ推進審議会条例等の一部改正に伴う経過措置)

- 10 この条例の施行の日前に改正前の日南市スポーツ推進審議会条例、日南市運動広場条例、日南市大藤河川公園ファミリースポーツランド条例、日南市立体育館条例、日南市北郷坂元球場条例、日南市南郷B&G海洋センター条例、日南市小河内地区林業者等健康増進施設条例及び日南市北郷多目的運動公園条例の規定により行われた処分、手続その他の行為で、この条例の施行の際現に効力を有するものは、この条例の相当規定によって行われた処分、手続その他の行為とみなす。

附 則（平成29年12月18日条例第30号）

この条例は、平成30年4月1日から施行する。

日南市スポーツ推進計画

編集・発行 日南市

発行年月日 平成31年 3月15日

お問い合わせ先 〒887-0005
日南市材木町1番13号

日南市産業経済部 観光・スポーツ課
T E L 0987-31-1175
F A X 0987-23-3100
E-mail s-suishin@city.nichinan.lg.jp